

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2026 do 29.03.2026 č.13

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 23. marec 2026	PON DEL OK	Raňajky	100g chlieb, 50g vajčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazulová s údeninou 0,3l, palacinky s nutelou 3 ks/1,3,7	Polievka fazulová s údeninou 0,3l, palacinky džemom-dia 3ks/1,3,7	Polievka brokolicová 3dcl, palacinky s džemom 3ks/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3	pagáčik/1,3	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	Kuracie čínske soté, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Kuracie čínske soté, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Kuracie čínske soté, ryža, šalát 120g/200g/100g/1
		II Več.		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
	UTO ROK	Raňajky	2ks pečivo, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7	2ks pečivo, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7	2ks pečivo, 1ks mini maslo, 50g šunka, paradajka 50g, 2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová krémová 3dcl, brav. kúsky na šampiňonoch, zemiaky, šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová krémová 3dcl, brav. kúsky na šampiňonoch, zemiaky, šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová krémová 3dcl, brav. kúsky na baby karotke, zemiaky, šalát 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	brumík/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod 300g, cvikla 100g/1,3,7	Granatiersky pochod 300g, cvikla 100g/1,3,7	Granatiersky pochod 300g, cvikla 100g/1,3,7
		II Več.		Grah. rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 25. marec 2026	STRE DA	Raňajky	Čaj 0,2l, kaiserka, 1ks vajce varené, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Čaj 0,2l, kaiserka, 1ks vajce varené, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Čaj 0,2l, kaiserka, 1ks vajce varené-bielko, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hlivová 3dcl, bravčový perkelt, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka hlivová 3dcl, bravčový perkelt, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová jarná 3dcl, bravčové dusené, cestovina, šalát
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zapekané zemiaky so šunkou 300g
		II Več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 26. marec 2026	ŠTV RTO K	Raňajky	Lupačka 2ks, maslo 1ks, džem1ks, kakao 0,2l/1,3,7	Graham. pečivo 2ks, maslo 1ks, džem-dia 1ks, kakao dia 0,2l/1,3,7	Lupačka 2ks, maslo 1ks, džem 1ks, kakao 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská 3dcl, vypr. kuracie stehno vykostené, ryža, šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka frankfurtská 3dcl, vypr. kuracie stehno vykostené, ryža, šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka frankfurtská šetriaca 3dcl, prírodné kuracie stehno vykostené, ryža, šalát 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	jogurt/7	jogurt/7	jogurt/7
		Večera	Krupicová kaša 300g/1,7	Krupicová kaša 300g/1,7	Krupicová kaša 300g/1,7
		II Več.		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 27. marec 2026	PIAT OK	Raňajky	100g chlieb, 20g maslo, 50g diétna salama, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 20g maslo, 50g diétna saláma, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 20g,maslo, 50g diétna saláma, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková 3dcl, vypr. brokolica, zemiaky, tat. omáčka 150g/200g/1ks/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, vypr. brokolica, zemiaky, tat. omáčka 150g/200g/1ks/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, kuracie kúsky s dusenou zeleninou, zemiaky/1
		Olovr.	závin mix 1ks/1,3,7,8	závin mix 1ks/1,3,7,8	závin mix 1ks/1,3,7,8
		Večera	Kapustné fliačky 300g/1,3,7	Kapustné fliačky 300g/1,3,7	Zeleninové fliačky 300g/1,3,7
		II Več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 28. marec 2026	SOB OTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľa, 0,2l káva/1,3,4,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľa, 0,2l káva/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 30g paradajka, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krúpková 3dcl, mletá placka so šunkou, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, mletá placka so šunkou, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, mletá placka so šunkou, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	perník 1ks/1,3,7	Dia -perník 1ks/1,3,7	perník 1ks/1,3,7
		Večera	Syrové rizoto so špenátom posypané syrom, uhorky 300g/100g/7	Syrové rizoto so špenátom posypané syrom, uhorky 300g/100g/7	Syrové rizoto so špenátom posypané syrom, uhorky 300g/100g/7
		II Več.		Grah. rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedela 29. marec 2026	NED EĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 2ks dia pečivo, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, kurací rezeň, zemiaky, šalát mix 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, kurací rezeň, zemiaky, šalát mix 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, prírodný kurací rezeň, maslové zemiaky 100g, paradajkový šalát 100g/200g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix 1ks/7
		Večera	100g chlieb, 1ks paštéta, 50g paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, 50g paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, 50g paradajka/1,3,7
		II Več.		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

Váha mäsa v surovom : stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

