

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.03.2026 do 05.04.2026 č.14

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 30. marec 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová-kyslá 3dcl, šúľance s posýpkou 300g/1,3,7,8	Polievka fazuľová-kyslá 3dcl, morčacie kúsky na zelenine, ryža, miešaný šalát 100/160/100/1,7	Polievka mrkvová 3dcl, šúľance s posýpkou 300g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	napolitanka/1,3,7
		Večera	Morčacie kúsky na zelenine, ryža, miešaný šalát 120g/200g/100g/1	Zapekané zemiaky so syrom a šunkou 300g, cvikla 100g/3,7	Morčacie kúsky na zelenine, ryža, šalát 120g/200g/100g/1
		II Večera		50g chlieb, acidofilné mlieko 1ks/1,3,7	
utorok 31. marec 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, maslo, 50g tuniak, paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7	2ks pečivo, maslo, 50g tuniak, paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7	2ks pečivo, maslo, 50g tuniak, paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kartiolová krémová 3dcl, kuracie nugetky, pečené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1.3.7	Polievka kartiolová krémová 3dcl, kuracie nugetky, pečené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1.3.7	Polievka zemiaková 3dcl, kur. rezančky, zemiaky, ľadový šalát 120g/200g/100g/1
		Olovr.	osie hniezdo 1ks/1,3,7	keks 1ks dia/1,3,7	osie hniezdo 1ks/1,3,7
		Večera	Penne CARBONARA 300g/1,3,7	Penne CARBONARA 300g/1,3,7	Penne CARBONARA/bez slaniny/ 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 1. apríl 2026	STREDA	Raňajky	Lupačka, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7	Graham pečivo, maslo, džem-dia, mlieko 0,2l/1,3,7	Lupačka, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, vypr. filé, slovenský šalát 120g/200g/160g/1,3,4,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, vypr. filé, slovenský šalát 120g/200g/160g/1,3,4,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, prírodné filé, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,4,7
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant- dia/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Ryžová kaša s ovocím 300g/7	Ryžová kaša s ovocím -dia 300g/7	Ryžová kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 2. apríl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková číra 0,3l, špenát, varené zemiaky, vajce 200g/200g/1ks/1,3,7	Polievka lúsková číra 0,3l, špenát, varené zemiaky, vajce 200g/200g/1ks/1,3,7	Polievka lúsková číra 0,3l, špenát, varené zemiaky, vajce 200g/200g/1ks/1,3,7
		Olovrant	croisant/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Zeleninová kocka so zemiakmi 300g/3,7	zeleninová kocka so zemiakmi 300g/ 3,7	Zeleninová kocka so zemiakmi 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 3. apríl 2026	PIATOK	Raňajky	50g syrová nátierka, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7	50g syrová nátierka, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7	50g syrová nátierka, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrášková 3dcl, bryndzové halušky so smotanou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka hrášková 3dcl, bryndzové cestoviny so smotanou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka hrášková 3dcl, kuracie dusené, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Zeleninová placka so zemiakmi 300g/3,7
		II Večera		grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 4. apríl 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová číra 3dcl, lúskový prívarok, fašírka, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7	Polievka tekvicová číra 3dcl, lúskový prívarok, fašírka, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7	Polievka tekvicová číra 3dcl, lúskový prívarok, fašírka, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant cesnakový/1,3,7	croisant cesnakový/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Sójové rizoto so zeleninou a syrom zo slovenskej ryže 300g/1,3,6,7	sójové rizoto so zeleninou a syrom zo slovenskej ryže 300g/1,3,6,7	sójové rizoto so zeleninou a syrom zo slovenskej ryže 300g/1,3,6,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 5. apríl 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, morčací rezeň vyprášaný, ryža, šalát, zákusok 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, morčací rezeň vyprášaný, ryža, šalát, zákusok 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, morčací steak, ryža, šalát, zákusok 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	puding-dia/7	puding/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. Syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7,	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7,
		II Večera		grah.rožok, jogurt biely 1ks dia/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

--	--	--

