

JEDALNY LISTOK od 06.04.2026 do 12.04.2026 č.15

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 6. apríl 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50 šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka vývar 0,3l, varené údené mäso, zemiaková kaša, uhorky 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka vývar 0,3l, varené údené mäso, zemiaková kaša, uhorky 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka vývar 0,3l, varený kurací plátok, zemiaková kaša, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	100g malokarpatská saláma, 1ks vajce, maslo, 1ks troj. syr, chlieb 100g, čaj 0,2l/1,3,7	100g malokarpatská saláma, 1ks vajce, maslo, 1ks troj. syr, chlieb 100g, čaj 0,2l/1,3,7	100g diétna saláma, 1ks vajce, maslo, 1ks troj. syr, chlieb 100g, čaj 0,2l/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks tavený syr, 20 g šunka/1,3,7	
útorok 7. apríl 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo, 50g pomazánka tvarohová, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo, 50g pomazánka tvarohová, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo, 50g pomazánka tvarohová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková na kyslo 0,3l, bravčové ražniči na plechu, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,7	Polievka lúsková na kyslo 0,3l, bravčové ražniči na plechu, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,7	Polievka lúsková 0,3l, bravčové kúsky na paradajkách, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,7
		Olovr.	jogurt/7	jogurt dia/7	jogurt/7
		Večera	Rezance s wok zeleninou 300g/1,3,7	Rezance s wok zeleninou 300g/1,3,7	Rezance s wok zeleninou 300g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g, maslo, 20 g suchá saláma/1,3,7	
streda 8. apríl 2026	STREDA	Raňajky	2ks sladký rožok, maslo, 1ks džemk 0,2l kakao/1,3,7	2ks dia rožok, maslo, 1 ks dia džem,0,2l kakao/1,3,7	2ks sladký rožok, maslo, 1ks džem, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka francúzska 3dcl, kurací paprikáš, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka francúzska 3dcl, kurací paprikáš, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka mrkvová 0,3l, bravčové dusené na rasci, cestovina 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Rizoto na srbský spôsob 300g	Rizoto na srbský spôsob 300g	Rizoto na srbský spôsob 300g
		II Večera		grah.rožok, maslo, 20g šunka/1,3,7	

štvrtok 9. apríl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 50g pažitková nátierka, paradajka/1,3,7	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 50g pažitková nátierka, paradajka/1,3,7	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 50g maslová nátierka, paradajka/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cícerová 3dcl, azu po tatársky, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka cícerová 3dcl, azu po tatársky, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka zeleninová 3dcl, kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g/1
		Olovr.	cesnakový croisant/1,3,7	cesnakový croisant/1,3,7	piškótový rez 1ks/1,3,
		Večera	Zeleninovo brokolivový nákyp 300g	Zeleninovo brokolivový nákyp 300g	Zeleninovo brokolivový nákyp 300g
		II Večera		50g chlieb, maslo/1,3,7	
piatok 10. apríl 2026	PIATOK	Raňajky	Chlieb 100g, 50g šunky, maslo, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Chlieb 100g, 50g šunky, maslo, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Chlieb 100g, 50g šunky, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kapustová 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/3,7,10	Polievka kapustová 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Polievka paradajková 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/1,3,7,10
		Olovr.	jogurt/7	jogurt/7	jogurt/7
		Večera	Tvarohové rezance 300g/1,3,7	Tvarohové rezance 300g/1,3,7	Tvarohové rezance 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, paštéta/1,3,7	
sobota 11. apríl 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 30g šunková nátierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krupicová 3dcl, mäsová guľka, paradajková omáčka, zemiaky 120g/150g/200g/1,3,7	Polievka krupicová 3dcl, mäsová guľka, paradajková omáčka, zemiaky 120g/150g/200g/1,3,7	Polievka krupicová 3dcl, mäsová guľka, paradajková omáčka, zemiaky 120g/150g/200g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	detská výživa
		Večera	Cestoviny so šampionovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny so šampionovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g plátkový syr, maslo/1,3,7	

nedeľa 12. apríl 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7	Kakao 0,2l, vianočka dia 100g, maslo, džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzia 3dcl, vypr. morčací rezeň, majonézový šalát 150g/200g/120g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, vypr. morčací rezeň, majonézový šalát 150g/200g/120g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, prír. morčací rezeň, zemiaky, paradajka 150g/200g/120g/1,3
		Olovr.	termix/7	jogurt dia/7	croisant/1,3,7
		Večera	100g chlieb, maslo, 1ks syr troj., šunka 100g, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, maslo, 1ks syr troj., šunka 100g, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, maslo, 1ks syr troj., šunka 100g, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks/7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

