

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.04.2026 do 19.04.2026 č.16

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 13. apríl 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová desiatová 0,3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7	Polievka šošovicová desiatová 3dcl, kuracie kung pao, ryža 120g/200g/1	Polievka zeleninová, dukátobvé buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Kuracie kung pao, ryža 120g/200g/1	Šunkovo zeleninový nákyp 250g, cvikla 50g/1,3,7	Kuracie kung pao, ryža 120g/200g/1
		II Večera			
utorok 14. apríl 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g strážovská saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g strážovská saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rybacia 3dcl, španielský vtáčik na plechu 120g, ryža 200g, uhorkový šalát 100g/1,3,4	Polievka rybacia 3dcl, španielský vtáčik na plechu 120g, ryža 200g, uhorkový šalát 100g/1,3,4	Polievka lúsková 3dcl, bravčové dusené 120g, ryža 200g, paradajkový šalát 100g/1,3
		Olovr.	mafin/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Brokolicová kocka so zemiakmi 300g, cvikla 100g/1,3,7	Brokolicová kocka so zemiakmi 250g, cvikla 100g/1,3,7	Zeleninová kocka so zemiakmi 300g, cvikla 100g
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 15. apríl 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, makovka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks graham. pečivo, maslo, 1ks mini džem-dia/1,3,7	Kakao 0,2l, makovka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hlivová-3dcl, bravčová sviečková na smotane, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka hlivová 3dcl, bravčová sviečková na smotane, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, bravčové dusené na paradajkách, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Granadiersky pochod 300g, uhorky 100g /1,3,7,10	Granadiersky pochod 300g, uhorky 100g/1,3,7,10	Granadiersky pochod -bez cibule 300g, cvikla 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	

štvrtok 16. apríl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová krémová 3dcl, kurací rezeň v cestičku, ryža, mix šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka mrkvová krémová 3dcl, kurací rezeň v cestičku, ryža, mix šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka mrkvová krémová 3dcl, kuracie prírodné s lúskami, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		Večera	Šampiónový perkelt, cestovina 150g/200g/1,3,7	Šampiónový perkelt, cestovina 150g/200g/1,3,7	Sójové soté, cestovina 150g/200g/1,3,6,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 17. apríl 2026	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka, sekaná 50g, horčica, čaj 0,2dcl/1,3,7	2ks kaiserka, 50g sekaná, horčica, čaj 0,2dcl/1,3,7	2ks kaiserka, šunka 50g, maslo, paradajka 50g, čaj 0,2dcl/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová 3dcl, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Polievka kelová 3dcl, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, prírodné filé, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	dia croisant 1ks/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Bravčové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7	Bravčové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7	Bravčové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 18. apríl 2026	SOBOTA	Raňajky	30g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	30g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	30g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi-3dcl, šošovicový prívarok, hydínové karbonátky, chlieb 250g/100g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, hydínové karbonátky, chlieb 250g/100g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová-3dcl, hydínový plátok, zemiaky 100g/200g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Rizoto so zeleninou a syrom 300g/7	Rizoto so zeleninou a syrom 250g/7	Rizoto so zeleninou a syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	

nedeľa 19. apríl 2026	NEDEĽA	Raňajky	0,2l čaj, vianočka, maslo, džem 1ks/1,3,7	0,2l čaj, vianočka-dia, maslo, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2l čaj, vianočka, maslo, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar s pečevnými haluškami 3dcl, kurací plátok na hubách, zemiaková kaša, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar s pečevnými haluškami 3dcl, kurací plátok na hubách, zemiaková kaša, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací plátok s hráškom, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/1,3,7	dia puding 1ks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Chlieb 100g, 20g maslo, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	Chlieb 100g, 20g maslo, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	Chlieb 100g, 20g maslo, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

