

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.04.2026 do 26.04.2026 c 17

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 20. apríl 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová 0,3dcl, parené buchty s lekvárom 3ks/1,3,7	Polievka gulášová 0,3dcl, kuracie kúsky na mladom hrášku, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka gulášová 0,3dcl, kuracie kúsky na mladom hrášku, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Cestoviny s boloňskou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny s boloňskou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny s boloňskou omáčkou -šetriace 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 10g maslo/1,3,7	
utorok 21. apríl 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Pečivo, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Pečivo, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kapustová letná 3dcl, restované kuracie pečienky, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka kapustová letná 3dcl, restované kuracie pečienky, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka vložková 3dcl, letné kuracie soté, cestoviny, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Šunkovo syrový nákyp so zemiakmi, cvikla 300g/50g/7	Šunkovo syrový nákyp so zemiakmi, cvikla 300g/50g/7	Šunkovo syrový nákyp so zemiakmi, cvikla 300g/50g/7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 22. apríl 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks grah. rožok, maslo, 1ks syr, 50g šunka/1,3,7	Kakao 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zemiaková číra zapražená 3dcl, bravčový guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zemiaková číra zapražená 3dcl, bravčový guláš, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 3dcl, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1
		Olovr.	jogurt/7	jogurt dia/7	jogurt/7
		Večera	Cviklové rizoto so syrom 300g/7	Cviklové rizoto so syrom 300g/7	Cviklové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	

štvrtok 23. apríl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Kaiserka 2ks, šunková pena 50g, paprika 50g, čaj 2dcl/1,3,7	Kaiserka 2ks, šunková pena 50g, paprika 50g, čaj 2dcl/1,3,7	Kaiserka 2ks, šunková pena 50g, paradajka 50g, čaj 2dcl/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šampionová 3dcl, pečené kuracie stehno na rozmaríne, ryža, kompót 220g/200g/100g/1	Polievka šampionová 3dcl, pečené kuracie stehno na rozmaríne, ryža, kompót 220g/200g/100g/1	Polievka mrkvová 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Cestovinový šalát na studeno so zeleninou a šunkou 300g/1,3,7	Cestovinový šalát na studeno so zeleninou a šunkou 300g/1,3,7	Cestovinový šalát na studeno so zeleninou a šunkou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 24. apríl 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g cenanová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 50g cesnaková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková 3dcl, vypr. šampióny, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, vypr. šampióny, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, bravčové dusené so zeleninou, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Luskový prívarok, vajce, chlieb 250g/1ks/100g/1,3,7	Luskový prívarok, vajce, chlieb 250g/1ks/100g/1,3,7	Luskový prívarok, vajce -bielko, chlieb 250g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks pašteta/1,3,7	
sobota 25. apríl 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, párky 2ks, horčica, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, párky 2ks, horčica, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, párky 2ks, kečup, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová 3dcl, štefánska roláda, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, štefánska roláda, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, mletá roláda, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding čokolada/7	puding dia/7	puding/7
		Večera	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3,7	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3,7	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 26. apríl 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g tvarohový závin/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g tvarohový závin/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, vypr. kuracie prsia, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vypr. kuracie prsia, slovenský šalát 120g/160g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, dusené kuracie prsia, zemiaky 120g/200g/1,3
		Olovr.	ovocný jogurt 1ks/1,3,7	biely jogurt 1ks/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g, 20gsuchý salám, maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

