

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.04.2025-.27.04.2025 č 17

Dátu	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 21. apríl 2025	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50 šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka vývar 0,3l, varené údené mäso, zemiaková kaša, uhorky 120g,200g/100g/1,3,7	Polievka vývar 0,3l, varené údené mäso, zemiaková kaša, uhorky 120g,200g/100g/1,3,7	Polievka vývar 0,3l, varený kurací plátok, zemiaková kaša, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	napolitánka/1,3,7	napolitánka dia/1,3,7	napolitánka/1,3
		Večera	100g malokarpatská saláma, 1ks vajce, 1ks maslo, 1ks troj.syr, chlieb 100g, čaj 0,2l/1,3,7	100g malokarpatská saláma, 1ks vajce, 1ks maslo, 1ks troj.syr, chlieb 100g, čaj 0,2l/1,3,7	100g dietna saláma, 1ks vajce, 1ks maslo, 1ks troj.syr, chlieb 100g, čaj 0,2l/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
utorok 22. apríl 2025	UTOROK	Raňajky	2ks kaiserka, pečeňový syr, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks kaiserka, pečeňový syr, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks kaiserka, 1ks mini maslo-rastlinné, 50g dietna saláma, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka francúzska -3dcl, paradajková kapusta, sekaná, zemiaky 200g/120g /200g/1,3,7	Polievka francúzska -3dcl, paradajková kapusta, sekaná, zemiaky 200g/120g/200g/1,3,7	Polievka francúzska-3dcl, mleté dusené mäso, zemiaky varené, cvikla 120g/200g/100g
		Olovr.	croissant/1,3,7	croissant dia/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7	Palacinky s lekvárom dia 3ks/1,3,7	Palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
streda 23. apríl 2025	STREDA	Raňajky	chlieb 100g, šunková pena 50g, reďkovka 50g/1,3,7	chlieb 100g, šunková pena 50g, reďkovka 50g/1,3,7	chlieb 100g, šunková pena 50g, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová -3dcl, kuracie soté na mexický spôsob, ryža 120g/200g/1,3	Polievka gulášová -3dcl, kuracie soté na mexický spôsob, ryža 120g/200g/1,3	Polievka zeleninová -3dcl, kuracie soté na zelenine, ryža 120g/200g
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Halušky s vajíčkcom, cvikla 300g/100g/1,3,7	Grahamové cestoviny s vajíčkcom, cvikla 250g/100g/1,3,7	Cestoviny s vajíčkcom -bielko, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

nedeľa 27. apríl 2025	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Čaj 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia -3dcl, kuracie stehno a la kačka, zemiaky 220g/200g/1,3	Polievka slepačia -3dcl, kuracie stehno a la kačka, zemiaky 220g/200g/1,3	Polievka slepačia -3dcl, kuracie stehno pečené, zemiaky, kompót /220g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croissant/1,3,7	croissant/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	2ks chlieb, 20g maslo, 100g polosuchá saláma, paradajka 50g/1,3,7	2ks chlieb, 20g maslo, 100g polosuchá saláma, paradajka 50g/1,3,7	2ks chlieb, 20g maslo-rastlinné, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks/7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g.

