

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.04.2026 do 03.06.2026 č.18

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 27. apríl 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová pena s pažitkou, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová pena s pažitkou, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová desiatová 3dcl, šúľance s posýpkou 300g/1,3,7	Polievka fazuľová desiatová 3dcl, šúľance s posýpkou 300g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, šúľance s posýpkou 300g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g	Kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g	Kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g
		II Večera			
utorok 28. apríl 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g strážovská saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g strážovská saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrášková so závärkou 3dcl, bravčový plátok na horčicovo medovej omáčke, zemiaky/1,3,7,10	Polievka hrášková so závärkou 3dcl, bravčový plátok na horčicovo medovej omáčke, zemiaky/1,3,7,10	Polievka hrášková so závärkou 3dcl, bravčový plátok na zeleninovej omáčke, zemiaky/1,3,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 29. apríl 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, lupička 2ks, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks graham. pečivo, maslo, 1ks mini džem-dia/1,3,7	Kakao 0,2l, lupička 2ks, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka drobková 3dcl, kuracie stehno vykostené vyprážené, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka drobková 3dcl, kuracie stehno vykostené vyprážené, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka drobková 3dcl, kuracie stehno vykostené prírodné, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík 1ks/1,3,7
		Večera	Cestoviny s tuniakom 300g/1,3,4,7	Cestoviny s tuniakom 300g/1,3,4,7	Cestoviny s kuracími kúskami 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	

štvrtok 30. apríl 2026	ŠTVRTOK	<b>Raňajky</b>	100g chlieb, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	Polievka karotková 3dcl, kuracie ražniči na plechu, pečené zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka karotková 3dcl, kuracie ražniči na plechu, pečené zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka karotková 3dcl, kuracie na zelenine, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		<b>Olovr.</b>	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		<b>Večera</b>	Sojové soté, ryža 120g/200g/1,6	Sojové soté, ryža 120g/200g/1,6	Sojové soté, ryža 120g/200g/1,6
		<b>II Večera</b>		50g chlieb, maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 1. máj 2026	PIATOK	<b>Raňajky</b>	Kakaovník 120g, čaj 0,2l/1,3,7	Vianočka dia 120g, maslo, 1ks džem dia, čaj 2dcl/1,3,7	Kakaovník 120g, čaj 0,2l/1,3,7
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	Polievka paradajková s ryžou 3dcl, strapačky s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka paradajková s ryžou 3dcl, strapačky s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka paradajková s ryžou 3dcl, prírodné filé na paradajkách, zemiaky 120g/200g/1,4
		<b>Olovr.</b>	croisant 1ks/1,3,7	dia croisant 1ks/1,3,7	croisant/1,3,7
		<b>Večera</b>	Kotlíkový guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Kotlíkový guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Kotlíkový guláš-diétny, chlieb 300g/100g/1,3,7
		<b>II Večera</b>		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 2. máj 2026	SOBOTA	<b>Raňajky</b>	50 bryndzová nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	50g bryndzová nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	50g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	Polievka cesnaková s krutónmi-3dcl, zemiakový prívarok, hydínové karbonátky, chlieb 250g/100g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, zemiakový prívarok, hydínové karbonátky, chlieb 250g/100g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, zemiakový prívarok,hydínové karbonátky- šetriace, chlieb 250g/100g/100g/1,3,7
		<b>Olovr.</b>	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		<b>Večera</b>	Rizoto so zeleninou a syrom 300g/7	Rizoto so zeleninou a syrom 250g/7	Rizoto so zeleninou a syrom 300g/7
		<b>II Večera</b>		50g chlieb, maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	

nedeľa 3. máj 2026	NEDEĽA	<b>Raňajky</b>	0,2l čaj, vianočka 120g, maslo, džem 1ks/1,3,7	0,2l čaj, vianočka-dia 120g, maslo, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2l čaj, vianočka 120g, maslo, džem 1ks/1,3,7
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	Polievka hovädzí vývar 3dcl, vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný bravčový plátok, zemiaková kaša, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		<b>Olovr.</b>	puding /7	dia puding 1ks/7	puding/7
		<b>Večera</b>	100g chlieb, 20g maslo, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7
		<b>II Večera</b>		chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave 120g

Vyhotovila diétna sestra Marcela Gálová

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

**Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše**



