

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.05.2026 do 10.05.2026 č.19

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 4. máj 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová 0,3d cl, žemľovka s jablkami 300g/1,3,7	Polievka gulášová 0,3 dcl, žemľovka s jablkami dia 300g/1,3,7	Polievka gulášová diétna 0,3 dcl, žemľovka s jablkami 300g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Morčacie na čínsky spôsob, cestovina 120g/200g/1,3,7	Morčacie na čínsky spôsob, cestovina 120g/200g/1,3,7	Morčacie soté so zeleninou, cestovina 120g/200g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 10g maslo/1,3,7	
utorok 5. máj 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková kapusta 3dcl, bravčové na srbský spôsob, tarhoňa 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka paradajková kapusta 3dcl, bravčové na srbský spôsob, tarhoňa 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka vložková 3dcl, bravčové dusené na rasci, tarhoňa 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	brumík dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Šunkovo syrový nákyp so zemiakmi, cvikla 300g/50g/3,7	Šunkovo syrový nákyp so zemiakmi, cvikla 300g/50g/3,7	Šunkovo syrový nákyp so zemiakmi, cvikla 300g/50g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 6. máj 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks grah. rožok, maslo, 1ks syr, 50g šunka./1.3.7	Kakao 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zemiaková číra zapražená 3dcl, guľky plnené s údeným mäsom, kapusta 5ks/200g/1,3,7	Polievka zemiaková číra zapražená 3dcl, guľky plnené s údeným mäsom, kapusta 5ks/200g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 3dcl, kuracie soté so zeleninou, zemiaky 120g/200g
		Olovr.	detská výživa	detská výživa	detská výživa
		Večera	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 50g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 50g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 50g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	

štvrtok 7. máj 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Vajíčková pomazánka, cibuľka, chlieb 50g/30g/100g/1,3,7	Vajíčková pomazánka, cibuľka, chlieb 50g/30g/100g/1,3,7	Vajíčková -bielko pomazánka, paradajka, chlieb 50g/30g/100g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka karfiolová 3dcl, pečené bravčové výpečky, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka karfiolová 3dcl, pečené bravčové výpečky, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka zemiaková číra 3dcl, bravčové kúsky na paradajkách, zemiaky, šalát
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 8. máj 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g cenaková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 50g cesnaková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hokaido 3dcl, gazdovské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka hokaido 3dcl, gazdovské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka hokaido 3dcl, prírodné filé na masle, zemiaky 120g/200g/1,4
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Luskový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Luskový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Luskový prívarok, vajce-bielko, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks paštika/1,3,7	
sobota 9. máj 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, párky 2ks, horčica, 0,2lčaj/1,3,7,10	100g chlieb, párky 2ks, horčica, 0,2l čaj/1,3,7,10	100g chlieb, párky 2ks, kečup, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová 3dcl, bratislavské pliecko, knedľa 120g/200g/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, bratislavské pliecko, zemiaky 120g/200g/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, bravčové dusené, zemiaky 120g/200g/
		Olovr.	puding čokolada/7	puding dia/7	brumík/1,3,7
		Večera	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3,7	Brav.na karfirole, ryža 100g/160g/1,3,7	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 10. máj 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g tvarohový závin /1,3,7	Kakao dia 0,2l, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g tvarohový závin/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, vypr. morčacie, ryža, šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vypr. morčacie, ryža, šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, dus. morčacie prsia, zemiaky 120g/200g/1,3
		Olovr.	ovocný jogurt 1ks/7	biely jogurt 1ks/7	jogurt/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr,100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g, 20g suchý salám, maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovala diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

