

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.05.2026 do 17.05.2025 č.20

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 11. máj 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka držková-desiatová 3dcl, palacinky s tvarohom 3ks/1,3,7	Polievka držková-desiatová 3dcl, palacinky s tvarohom -dia 3ks/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, palacinky s tvarohom 3ks/1,3,7
		Olovr.	napolitanka/1,3,7	dia -napolitanka/1,3,7	napolitanka/1,3,7
		Večera	kuracie na indický spôsob, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,7	kuracie na indický spôsob, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,7	kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g/1
		II Večera		50g chlieb,a cidofilné mlieko 1ks/1,3,7	
útorok 12. máj 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, tuniaková nátierka 50g, paradajka, 0,2l káva/1,3,7,4	2ks pečivo, tuniaková nátierka 50g, paradajka, 0,2l káva/1,3,7,4	2ks pečivo, maslo, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka špenátová 3dcl, bravčové hamburgské stehno, pučené zemiaky 120g/200g/3,7	Polievka špenátová 3dcl, bravčové hamburgské stehno, pučené zemiaky 120g/200g/3,7	Polievka špenátová 3dcl, bravčové hamburgské stehno, pučené zemiaky 120g/200g/3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda 13. máj 2026	STREDA	Raňajky	2ks lupačka, maslo, 1ks med, 0,2l čaj/1,3,7	Graham pečivo 2ks, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks lupačka, maslo, 1ks med, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, vypr. pangasius, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7,4	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, vypr. pangasius, zemiaková kaša 120g/200g/1,3,7 4	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, prírodné filé, zemiaková kaša
		Olovr.	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks-dia	detská vý 1ks
		Večera	Chlieb 100g, šunka 100g, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Chlieb 100g, šunka 100g, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Chlieb 100g, šunka 100g, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera	sanitárny deň	50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	sanitárny deň
štvrtok 14. máj 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Chlieb 100g, párky 2ks, horčica 20g/1,3,7	Chlieb 100g, párky 2ks, horčica 20g/1,3,7	Chlieb 100g, párky 2ks, kečup 20g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rascová 3dcl, moravský vrabec, kapusta, knedľa 100g/200g/160g/1,3,7	Polievka rascová 3dcl, moravský vrabec, kapusta, zemiaky 100g/200g/160g/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, bravčové dusené, zemiaky 100g/160g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7	Zeleninové rizoto so syrom 250g, cvikla 100g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7

piatok 15. máj 2026	PIATOK	II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	
		Raňajky	Plátkový syr 50g, paprika 50g, maslo, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7	Plátkový syr 50g, paprika 50g, maslo, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7	Plátkový syr 50g, paprika 50g, maslo, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka sedliacka 3dcl, morčací kotlíkový guláš s haluškami 300g/1,3,7	Polievka sedliacka 3dcl, morčací kotlíkový guláš s haluškami 300g/1,3,7	Polievka hrášková 3dcl, kuracie dusené, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/7
		Olovr.	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	termix 1ks/7
		Večera	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Zeleninová placka 300g/3
sobota 16. máj 2026	SOBOTA	II Večera		Grah. rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
		Raňajky	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová číra 3dcl, mäsová guľka v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/200g/3,7	Polievka tekvicová číra 3dcl, mäsová guľka v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/200g/3,7	Polievka tekvicová číra 3dcl, mäsová guľka v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/200g/3,7
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Hríbové soté, cestovina 150g/200g/1,3,7	Hríbové soté, cestovina 150g/200g/1,3,7	Sójové kocky soté, cestovina 150g/200g/1,3,6,7
nedeľa 17. máj 2026	NEDEĽA	II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
		Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	akao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g /100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks 1ks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
	II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks dia/1,3,7		

Váha mäsa v surovom s' stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

--	--	--