

JEDALNY LISTOK od 18.05.2026 do 24.05.2026 č.21

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 18. máj 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, varené vajíčko 1ks, maslo, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, varené vajíčko 1ks, maslo, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, varené vajce-bielko 2ks, paradajka 50g,maslo/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zemiaková kulajda 0,30l, parené buchty s lekvárom 3ks/1,3,7	Polievka zemiaková kulajda 0,3l, bravčové dusené na hrášku, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 0,3l, bravčové dusené na hrášku, cestovina 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	croisant cesnakový/1,3,7	croisant cesnakový/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Rizoto rybacie so zeleninou/4	Rizoto rybacie so zeleninou/4	Rizoto rybacie so zeleninou/4
		II Večera		50g chlieb, 1ks tavený syr, 20g šunka/1,3,7	
utorok 19. máj 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo, 50g saláma, maslo, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo, 50g saláma, maslo, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo, 50g saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninový boršč 0,3l, kuracie soté vykostené zo stehna mexické, ryža 120g/200g/1	Polievka zeleninový boršč 0,3l, kuracie soté vykostené zo stehna mexické, ryža 120g/200g/1	Polievka zeleninová 0,3l, kuracie soté na masle, zemiaky, mrkvový šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	puding/7	puding/7	puding/7
		Večera	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Špenát-bez mlieka, varené vajce-bielko, zemiaky 200g/1ks/160g/1,3
		II Večera		chlieb 50g, maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	
streda 20. máj 2026	STREDA	Raňajky	2ks sladký rožok, maslo, med, kakao/1,3,7	2ks dia graham. rožok, maslo, 1ks dia džem, kakao/1,3,7	2ks sladký rožok, maslo, 1kss džem, čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka brokolicová číra so závarkou 0,3l, bravčový pivovarnický guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka brokolicová číra so závarkou 0,3l, bravčový pivovarnický guláš, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka paradajková 0,3l, bravčové dusené kúsky na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Zemiaky zapekané so šunkou a syrom 300g, cvikla 100g/7	Zemiaky zapekané so šunkou a syrom 300g, cvikla 100g/7	Zemiaky zapekané so šunkou a syrom 300g, cvikla 100g/7
		II Večera		grah.rožok, maslo, 20g šunky/1,3,7	

štvrtok 21. máj 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 1ks pašteta, paprika/1,3,7	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 1ks pašteta, paprika/1,3,7	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 50g šunková nátierka, paradajka/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrachová 3dcl, záhradnícke kuracie soté, tarhoňa 120g/200g	Polievka hrachová 3dcl, záhradnícke kuracie soté, tarhoňa 120g/200g	Polievka hrášková 3dcl, záhradnícke kuracie soté, tarhoňa 120g/200g
		Olovr.	piškótový rez 1ks/1,3	keks dia/1,3,7	piškótový rez 1ks/1,3
		Večera	Tekvicový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo/1,3,7	
piatok 22. máj 2026	PIATOK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3	Pečivo 2ks, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3	Pečivo 2ks, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kapustová letná 0,3l, vypr. brokolica, varené zemiaky s maslom, tat. omáčka 120g/160g/50g/1,3,7	Polievka kapustová letná 0,3l, vypr. brokolica, varené zemiaky s maslom, tat. omáčka 120g/160g/50g/1,3,7	Polievka zeleninová 0,3l, kurací plátok, varené zemiaky s maslom, šalát 120g/160g/50g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Domáce lečo s klobáskou, chlieb 300g/100g/1,3,7	Domáce lečo s klobáskou, chlieb 300g/100g/1,3,7	Dusená zelenina na masle, zemiaky, vajce bielko 200g/200g/2ks/3,7
		II Večera		50g chlieb, paštéta/1,3,7	
sobota 23. máj 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krupicová 3dcl, štefánska roláda, zemiakový prívarok, chlieb 120g/200g/100g/1,3	Polievka krupicová 3dcl, štefánska roláda, zemiakový prívarok, chlieb 120g/200g/100g/1,3	Polievka krupicová 3dcl, mletá placka diétna, zemiakový prívarok, chlieb 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	detská výživa
		Večera	Cestoviny s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom -bielko, cvikla 300g/100g/1.3.7
		II Večera		50g chlieb, 20plátkový syr, maslo/1,3,7	

nedeľa 24. máj 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7	Kakao 0,2l, vianočka dia, maslo, džem dia 1ks/1,3,7	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzia 3dcl, vypr. morčací rezeň v cestíčku, ryža, ľadový šalát 120g/200g/120g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, vypr. morčací rezeň v cestíčku, ryža, ľadový šalát 120g/200g/120g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, prír. morčací rezeň, ryža, ľadový šalát 120g/200g/120g/1,3
		Olovr.	termix/7	jogurt dia/7	coisant/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., šunka 100g, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., šunka 100g, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., šunka 100g, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks dia/7	

Váha mäsa v surovom stave 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

