

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.05.2026 do 31.05.2026 č.22

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 25. máj 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 1ks pašteková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 1ks pašteková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	OVOCIE
		Obed	Polievka kelová desiatová s údeninou 0,3l, ovocné gulky s posýpkou 300g/1,3,7	Polievka kelová desiatová s údeninou 3dcl, morčacie na srbský sp., cestovina, hlávkový šalát	Polievka zemiaková 3dcl, ovocné gulky s posýpkou 300g/1,3,7
		Olovrant	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Bravčové rizoto so syrom 300g/7	Bravčové rizoto so syrom 300g/7	Bravčové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		grah. rožok, troj syr 1ks/1,3,7	
utorok 26. máj 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, maslo, 50g salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, maslo, 50g salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, maslo, 50g dietny salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	OVOCIE
		Obed	Polievka lúsková 3dcl, kuracie ragú na zelenine, zemiaky 120g/200g/1,3,7	Polievka lúsková 3dcl, kuracie ragú na zelenine, zemiaky 120g/200g/1,3,7	Polievka lúsková 3dcl, kuracie ragú na zelenine, zemiaky 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	jogurt ovocný 1ks/7	jogurt-dia 1ks/7	jogurt ovocný 1ks/7
		Večera	Cestoviny s paradajkou, cuketou a syrom 300g/1,3,7	Cestoviny s paradajkou, cuketou a syrom 300g/1,3,7	Cestoviny s paradajkou, cuketou a syrom 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 27. máj 2026	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	OVOCIE
		Obed	Polievka zeleninová krémová 0,3l, vypr. kurací rezeň v kelovom cestíčku, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová krémová 0,3l, vypr. kurací rezeň v kelovom cestíčku, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 0,3l, prírodný kurací rezeň, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks 1ks/1,3,7	keks 1ks/1,3,7	keks 1ks/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod-šetriaci, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 28. máj 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Caj 0,2l, kaiserka, šunka 50g, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Caj 0,2l, kaiserka, šunka 50g, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Caj 0,2l, kaiserka, šunka 50g, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	OVOCIE
		Obed	Polievka drobková 3dcl, 100g pečená krkovička, zemiaková kaša, uhorkový šalát 120g/200g/100g/7	Polievka drobková 3dcl, 100g pečená krkovička, zemiaková kaša, uhorkový šalát 120g/200g/100g/7	Polievka drobková 3dcl, 100g bravčový plátok na prírodno, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/7
		Olovr.	detská výživa 1ks	dia detská výživa 1ks	detská výživa 1ks
		Večera	Krupicová kaša s posýpkou 300g/1,3,7	Krupicová kaša s posýpkou 300g/1,3,7	Krupicová kaša s posýpkou 300g/1,3,7

		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 29. máj 2026	PIATOK	Raňajky	Tvarohový závin 120g, 0,2l káva/1,3,7	Vianočka-dia, maslo, džem dia 1ks, 0,2l čaj/1,3,7	Tvarohový závin 120g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková 0,3l, vypr. filé, slovenský šalát 120g/200g/1,3,4,7	Polievka paradajková 0,3l, vypr. filé, slovenský šalát 120g/200g/1,3,4,7	Polievka paradajková 0,3l, filé na masle, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Strapačky so slaninkou 300g/1,3,7	Grahamove cestoviny s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Cestoviny s vajcom a šunkou-bielko 300g, cvikla 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 30. máj 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g maslová nátierka, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová 3dcl, fazuľový prívarok so zemiakmi, varené vajce 300g/1ks/1,3,7	Polievka tekvicová 3dcl, fazuľový prívarok so zemiakmi, varené vajce 300g/1ks/1,3,7	Polievka tekvicová 3dcl, lúskový prívarok so zemiakmi, vajíčko-bielko, 300g/2ks/1,3,7
		Olovr.	pernik 1ks/1,3,7	pernik 1ks dia/1,3,7	pernik 1ks/1,3,7
		Večera	Falošný morčací guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Falošný morčací guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Falošný guláš-diétny, chlieb 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 31. máj 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo 20g, džem 20g/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo 20g, džem 20g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzia 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené na rozmaríme, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené na rozmaríme, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	jogurt ovocný 1ks/7	jogurt biely/7	jogurt ovocný 1ks/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks dia/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

