

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.06.2026 do 07.06.2026 č 23

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 1. jún 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nivová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nivová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová s údeninou-desiatová 0,3l, ryžový nákyp s ovocím, kompót 300g/100g/1,7	Polievka šošovicová s údeninou-desiatová 0,3l, ryžový nákyp, kompót 300g/100g/1,7	Polievka mrkvová jarná-3dcl, ryžový nákyp s hrozienkami 300g, kompót 100g/7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks /1,3,7
		Večera	Kuracie kúsky na paradajke 120g, zemiaky 200g, kapustový šalát s mrkvou 100g	Kuracie kúsky na paradajke 120g, zemiaky 200g, kapustový šalát s mrkvou 100g	Kuracie kúsky na paradajke 120g, zemiaky 200g, mrkvový šalát 100g
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
utorok 2. jún 2026	UTOROK	Raňajky	100g pečivo, šunková saláma 50g, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g pečivo, šunková saláma 50g, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g pečivo, šunková saláma 50g, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cuketová 3dcl, morčací perkelt, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka cuketová 3dcl, morčací perkelt, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka cuketová 3dcl, morčací soté, cestovina 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	makovka 1ks, maslo/1,3,7	graham pečivo, maslo 1ks/1,3,7	makovka 1ks, maslo/1,3,7
		Večera	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce varené -bielko, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 3. jún 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka-dia, maslo, 1ks dia mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová 3dcl, kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, kurací plátok na rasci, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	piškótový rez/1,3,7	keks dia/1,3,7	piškótový rez/1,3,7
		Večera	Rizoto špenátové 300g/7	Rizoto špenátové 300g/7	Rizoto špenátové 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 4. jún 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľková 3dcl, boloňské špagety 300g/1,3,7	Polievka fazuľková 3dcl, boloňské špagety 300g/1,3,7	Polievka fazuľková 3dcl, boloňské špagety-šetriace 300g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	croisant maslový/1,3,7
		Večera	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1.3.7	

piatok 5. jún 2026	PIATOK	Raňajky	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľa, 0,2l čaj/1,3,4,7	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľa, 0,2l čaj/1,3,4,7	Maslová nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľa, 0,2l čaj/1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka pórková krémová 3dcl, vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska om. 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka pórková krémová 3dcl, vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska om. 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka pórková 3dcl, kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajíčkom 300g, 100g šalát s čínskej kapusty/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom 250g, 100g šalát s čínskej kapusty/1,3,7	Cestoviny s bielkom a šunkou 300g, 100g šalát/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 6. jún 2026	SOBOTA	Raňajky	2ks chlieb, párok, horčica, čaj 0,2l /1pár/30g/1,3,7	2ks chlieb, párok, horčica, čaj 0,2l, 1pár/30g/1,3,7	2ks chlieb, párok, kečup, čaj 0,2l, čaj/1 pár/30g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová 3dcl, kelový prívarok, opekaná dietna saláma, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka gulášová 3dcl, kelový prívarok, opekaná dietna saláma, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka gulášová dietna 3dcl, zemiakový prívarok, opekaná dietna saláma, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g/1,3,6,7	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g/1,3,6,7	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g/1,3,6,7
		II Večera		50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 7. jún 2026	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, maslo, džem/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks graham. pečivo, maslo, dia džem/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, maslo, džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, mletý rezeň so syrom, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, mletý rezeň so syrom, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, mletá placka so syrom, zemiaky, šalát 120g/200g/120g/1,3,7
		Olovr.	jogurt/7	jogurt dia/ 7	jogurt/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 100g dietna šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g dietna šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g dietna šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše



