

**JEDÁLNY LÍSTOK od 08.06.2026 do 14.06.2026 č.24**

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 8. jún 2026	PONDĽOK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g vajíčková-bielko nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrachová s údeninou 3dcl, palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7	Polievka hrachová s údeninou 3dcl, palacinky s lekvárom dia 3ks/1,3,7	Polievka brokolicová 3dcl, palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7
		Olovr	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	Bravčový paprikáš, cestovina 120g/200g/1,3,7	Bravčový paprikáš, cestovina 120g/200g/1,3,7	Bravčové soté na hrášku, cestovina 120g/200g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
utorok 9. jún 2026	UTOROK	Raňajky	2ks kaiserka, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7	2ks kaiserka, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7	2ks kaiserka, maslo, 50g šunka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zelerová číra 3dcl, kuracie ražniči na plechu, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/9	Polievka zelerová číra 3dcl, kuracie ražniči na plechu, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/9	Polievka karotková 3dcl, kuracie na paradajkách, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7,4	keks/1,3,7
		Večera	Ryžová kaša s posýpkou 300g/7	Ryžová kaša s posýpkou 300g/7	Ryžová kaša s posýpkou 300g/7
		II več.		Grah.rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 10. jún 2026	STREDA	Raňajky	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 1ks vajce varené, maslo1, uhorka 50g/1,3,7	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 1ks vajce varené, maslo, uhorka 50g/1,3,7	Čaj 0,2l, 100g chlieb, 2ks vajce varené-bielko, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka karfiolová 0,3l, bravčové dusené, paradajková omáčka, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka karfiolová 0,3l, bravčové dusené, paradajková omáčka, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka karfiolová 0,3l, bravčové dusené, paradajková omáčka, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7
		Olovr.	termix 1ks/7	dia jogurt 1ks/7	termix 1ks/7
		Večera	Kapustné fliačky 300g/1,3,7	Kapustné fliačky 300g/1,3,7	Zeleninové fliačky 300g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 11. jún 2026	ŠTV RTO K	Raňajky	Vianočka 100g, maslo, džem 1ks, kakao 0,2l/1,3,7	Graham pečivo 2ks, maslo, džem 1ks, kakao 0,2l/1,3,7	Vianočka 100g, maslo, džem 1ks, kakao 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská 3dcl, vypr. kuracie v sezame, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7,11	Polievka frankfurtská 3dcl, vypr. kuracie v sezame, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3,7,11	Polievka frankfurtská diétna 3dcl, prírodný kurací plátok, zemiaková kaša, šalát 220g/200g/100g/1,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Uhliarske špagety 300g/1,3,7	Uhliarske špagety 300g/1,3,7	Uhliarske špagety 300g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 12. jún 2026	PIAT OK	Raňajky	100g chlieb, šunková pomazánka 50g, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, šunková pomazánka 50g, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, šunková pomazánka 50g, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová 3dcl, zeleninový karbonátok, zemiaky, tatárska om. 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka šošovicová 3dcl, zeleninový karbonátok, zemiaky, tatárska om. 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, zapekané zemiaky so šunkou a syrom, paradajkový šalát 100g/1,7
		Olovr.	závin mix 1ks/1,3,7	vianočka dia, maslo/1,3,7	závin mix 1ks/1,3,7
		Večera	Šunkové fliačky 300g/1,3,7	Šunkové fliačky 300g/1,3,7	Šunkové fliačky 300g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 13. jún 2026	SOB OTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g cibuľka, 0,2l káva/1,3,4,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g cibuľka, 0,2l káva/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l káva/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krúpková 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7
		Olovr.	perník 1ks/1,3,7	Dia -perník 1ks/1,3,7	perník 1ks/1,3,7
		Večera	Hríbové rizoto posypané syrom, uhorky 300g/100g/7,10	Hríbové rizoto posypané syrom, uhorky 250g/100g/7,10	Zeleninové rizoto posypané syrom, cvikla 300g/100g/7
		II več.		grah.rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 14. jún 2026	NED EĽA	<b>Raňajky</b>	Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 2ks pečivo, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	Polievka slepačia 3dcl, vypr. kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vypr. kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7
		<b>Olovr.</b>	jogurt biely/7	jogurt biely/7	jogurt biely/7
		<b>Večera</b>	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, troj. syr 1ks, paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, troj. syr 1ks, paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, troj. syr 1ks, paradajka/1,3,7
		<b>II več.</b>		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

Váha mäsa v surovom :stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

**Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše**

