

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.06.2026 do 21.06.2026 č.25

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 15. jún 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g oškvarková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g oškvarková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrstková s údeninou -desiatová 3dcl, plnené šúľance s opraženou strúhankou 300g/1,3,7	Polievka hrstková s údeninou desiatová 3dcl, močacie kúsky so syrovou omáčkou, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka cuketová 3dcl, plnené šúľance s posýpkou 300g/1,3,7
		Olovr.	napolitanka/1,3,7	dia -napolitanka/1,3,7	napolitanka/1,3,7
		Večera	Opekaná dietná saláma, zemiaková kaša, uhorky 120g/200g/100g/1,7	Opekaná dietná saláma, zemiaková kaša, uhorky 120g/200g/100g/1,7	Opekaná dietná saláma, zemiaková kaša, cvikla 120g/200g/1,7
		II Večera		50g chlieb, acidofilné mlieko 1ks/1,3,7	
utorok 16. jún 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, maslo, 50g tuniaková nátierka, paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7	2ks pečivo, maslo, 50g tuniaková nátierka, paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7	2ks pečivo, maslo, 50g šunková nátierka, paradajka, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hlivová 3dcl, bravčové dusené prirodne so slaninkou, tarhoňa, šalát 120g/200g/100g/1.3.7	Polievka hlivová 3dcl, bravčové dusené prirodne so slaninkou, tarhoňa, šalát 120g/200g/100g/1.3.7	Polievka zemiaková 3dcl, bravčové dusené prirodne so zeleninou, tarhoňa, šalát 120g/200g/100g/1.3.7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník 1ks dia/1,3,7	perník 1ks/1,3,7
		Večera	Dusené lúsky so zeleninou, varené vajíčko, zemiaky 150g/1ks/200g/3	Dusené lúsky so zeleninou, varené vajíčko, zemiaky 150g/1ks/200g/3	Dusené lúsky so zeleninou, varené vajíčko-bielko, zemiaky 150g/1ks/200g/3
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 17. jún 2026	STREDA	Raňajky	2ks lupačka, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7	2ks graham pečivo, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7	2ks lupačka, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka špenátová 3dcl, vypr. pangasius, slovenský šalát 120g/200g/160g/1,3,4,7	Polievka špenátová 3dcl, vypr. pangasius, slovenský šalát 120g/200g/160g/1,3,4,7	Polievka špenátová 3dcl, prírodný pangasius, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,4,7
		Olovr.	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks-dia	detská výživa 1ks
		Večera	Cviklové rizoto so syrom, uhorky 300g/100g/7,10	Cviklové rizoto so syrom, uhorky 300g/100g/7,10	Cviklové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7,10
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 18. jún 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Kaiserka 2ks, maslo, salám 50g, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Kaiserka 2ks, maslo, salám 50g, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Kaiserka 2ks, maslo, dietny salám 50g, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rascová 3dcl, plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa 120g/200g/200g/1,3,7	Polievka rascová 3dcl, mäsová guľka, paradajková omáčka, zemiaky 120g/200g/200g/1,3	Polievka rascová 3dcl, bravčové dusené, zemiaky, šalát 120g/160g/100g
		Olovr.	ovocný jogurt/7	biely jogurt/7	ovocný jogurt/7
		Večera	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Gazdovské zemiaky-šetriace, čalamáda 300g/100g
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 19. jún 2026	PIATOK	Raňajky	Syrová nátierka 50g, paradajka 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7	Syrová nátierka 50g, paradajka 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7	Syrová nátierka 50g, paradajka 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šampiánová 3dcl, bryndzové halušky so smotanou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka šampiánová 3dcl, bryndzové halušky so smotanou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka hrášková 3dcl, kuracie dusené, zemiaky, šalát 120g/200g/ 100g
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Bravčové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7	Bravčové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7	Bravčové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7
		II Večera		Grah. rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 20. jún 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 30g vajíčková nátierka s pažitkou, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 30g vajíčková nátierka s pažitkou, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 30g maslová nátierka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová číra 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/3,7,10	Polievka tekvicová číra 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/3,7,10	Polievka tekvicová číra 3dcl, francúzske zemiaky šetriace, cvikla 300g/100g/3,7
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Šampiánový perkelt, cestovina 150g/200g/1,3,7	Šampiánový perkelt, cestovina 150g/200g/1,3,7	Zeleninové soté, cestovina 150g/200g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 21. jún 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, morčací plátok na rasci, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, morčací plátok na rasci, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, morčací plátok na rasci, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	puding-dia/7	puding/7
		Večera	100g chlieb, 1ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 1ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 1ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

--	--	--

