

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.06.2026 do 28.06.2026 č.26

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 22. jún 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová-3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7	Polievka gulášová-3dcl, kurací paprikáš z vykostených stehien bez smotany, tarhoňa 120g/200g/1,3,7	Polievka gulášová-3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Farfalle s kuracím mäsom 300g/1,3,7	Farfalle s kuracím mäsom 300g/1,3,7	Farfalle s kuracím mäsom 300g/1,3,7
		II Večera			
utorok 23. jún 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, pašteta 1ks, reďkovka 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, pašteta 1ks, reďkovka 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová jarná-3dcl, španielsky vtáčik na plechu 120g, ryža 200g, uhorkový šalát 100g/1,3,7	Polievka fazuľová jarná-3dcl, španielsky vtáčik na plechu 120g, ryža 200g, uhorkový šalát 100g/1,3,7	Polievka hrášková jarná-3dcl, bravčové dusené 120g, ryža 200g, paradajkový šalát 100g/1,3
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	Zapekané zemiaky šunka, syr, cvikla 300g/100g/3,7	Zapekané zemiaky šunka, syr, cvikla 300g/100g/3,7	Zapekané zemiaky šunka, syr, cvikla 300g/100g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 24. jún 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 2ks sladký rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks graham rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks sladký rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová krémová 0,3l, furmanské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka mrkvová krémová 0,3l, furmanské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka mrkvová krémová 0,3l, zeleninová placka, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/3,7
		Olovr.	brumík 1ks/1,3,	brumík 1ks/1,3,	brumík 1ks/1,3,
		Večera	Hydinové rizoto so syrom 300g/7	Hydinové rizoto so syrom 300g/7	Hydinové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	

štvrtok 25. jún 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka drobková-3dcl, moravský vrabec, kapusta, knedľa 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka drobková-3dcl, moravský vrabec, kapusta, knedľa 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka drobková-3dcl, brav. dusené, zemiaky, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		Večera	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zeleninové placky 3ks/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 26. jún 2026	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka, polosuchá saláma 50g, syr 1ks, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, polosuchá saláma 50g, syr 1ks, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, syr 1ks, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová-3dcl, rybie filé vyprážené, slovenský šalát 120g/200g/1,3,4,7	Polievka kelová-3dcl, rybie filé vyprážené, slovenský šalát 120g/200g/1,3,4,7	polievka zeleninová -3dcl, prírodné filé, zemiaky, šalát 120g/200g /100g 1,3,4,
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	dia croisant 1ks/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajíčkcom a slaninkou, uhorky 300g/100g/1,3,7	Cestoviny s vajíčkcom, šunkou a slaninkou, uhorky 250g/100g/1,3,7	Cestoviny s bielkom a šunkou, cvikla 300g/100g/1,3
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 27. jún 2026	SOBOTA	Raňajky	Šunková nátierka 50g, 100g chlieb, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Šunková nátierka 50g, 100g chlieb, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Šunková nátierka 50g, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi-3dcl, kuracie soté s cuketou, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka cesnaková s krutónmi-3dcl, kuracie soté s cuketou, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka zeleninová-3dcl, kuracie soté s cuketou, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik 1ks/1,3,7	pagáčik 1ks/1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	Ovocná ovsená kaša 300g/1,3,7	Ovocná ovsená kaša dia 300g/1,3,7	Ovocná ovsená kaša 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	
nedeľa 28. jún 2026	NEDEĽA	Raňajky	0,2l káva, vianočka, maslo, džem /1,3,7	0,2lč káva, vianočka-dia, maslo, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2l káva, vianočka, maslo, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar-3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, mieš. šalát 220g/200g/100g/1,3,	Polievka hovädzí vývar-3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, mieš. šalát 220g/200g/100g/1,3	Polievka hovädzí vývar-3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, paradajkový šalát 220g/200g/100g/1,3
		Olovr.	puding/7	dia puding 1ks/7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100 chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

