

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.06.2026 do 05.07.2025 c 27

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 29. jún 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g bryndzová nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g bryndzová nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zelerová 0,3l, parené buchty s lekvárom 3ks/1,3,7,9	Polievka zelerová 0,3l, bravčové kúsky s lúskami, šalát, ryža, 120g/200g/100g/1,9	Polievka paradajková 0,3l, bravčové kúsky s lúskami, šalát, ryža, 120g/200g/100g/1
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Cestoviny s hříbikovou omáčkou a kuracím mäsom 300g/1.3.7	Cestoviny s hříbikovou omáčkou a kuracím mäsom 300g/1.3.7	Cestoviny s kuracím mäsom 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 10g maslo/1,3,7	
útorok 30. jún 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka vložková 3dcl, kurací plátok na cigánsky spôsob, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka vložková 3dcl, kurací plátok na cigánsky spôsob, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka vložková 3dcl, kurací plátok na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Šošovicový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks /100g/1,3,7	Šošovicový prívarok, párok, chlieb 250g/1ks /100g/1,3,7	Dusená zelenina, zemiaky, párok 150g/200g/1ks
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 1. júl 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks grah. rožok, maslo, 1ks syr, 50g šunka./1.3.7	Kakao 0,2l, lupačka 1ks, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zemiaková číra 3dcl, mexický guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 3dcl, mexický guláš, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 3dcl, brav. dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,7
		Večera	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	

štvrtok 2. júl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Sardinková pomazánka, cibuľka, chlieb 50g/2ks/100g/1,3,7,4	Sardinková pomazánka, cibuľka, chlieb 50g/2ks/100g/1,3,7,4	Maslo, šunka 50g, chlieb 100g/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hlivová 0,3l, kurací černo-horský rezeň, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hlivová 0,3l, kurací černo-horský rezeň, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hrášková 3dcl, prírodný kurací plátok, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 3. júl 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g cenanová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 50g cesnaková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová na kyslo 3dcl, vypr. encián, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka šošovicová na kyslo 3dcl, vypr. encián, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, hydínové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7
		Olovr.	lupačka/1,3,7	lupačka/1,3,7	lupačka/1,3,7
		Večera	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Zemiaky so šunkou a syrom, cvikla 300g/100g/7
		II Večera		50g chlieb, 1ks paštika/1,3,7	
sobota 4. júl 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová nátierka, paradajka/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, paradajka/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, paradajka/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová s lievankou 3dcl, paradajková kapusta, zemiaky, párok 200g/200g/1ks/1,3,7	Polievka mrkvová s lievankou 3dcl, paradajková kapusta, zemiaky, párok 200g/200g/1ks/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, paradajková omáčka, zemiaky, párok 200g/200g/1ks
		Olovr.	puding/7	puding dia/7	puding/7
		Večera	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3,7	Krupicové rezance, kompót dia 300g/50g/1,3,7	Krupicové rezance, kompót 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 5. júl 2026	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 120g kakaový závin/1,3,7	Čaj 0,2l, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Čaj 0,2l, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, prírodné kuracie stehno vykosené, ryža, kompót 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	biely jogurt/7	biely jogurt 1ks/7	biely jogurt/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g polosuchá saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g polosuchá saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7

ε

II Večera

chlieb 50g, 20g suchý salám, maslo/1,3,7
--

Váha mäsa v surovom stave 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

