

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.07.2026 do 12.07.2026 č 28

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 6. júl 2026	PONDELOK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g šunková pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunková pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka držková desiatová 3dcl, palacinky s tvarohom 3ks/1,3,7	Polievka držková desiatová 3dcl, kuracie kúsky na paprike a paradajke 120g, ryža 200g, kapustový šalát s mrkvou100g/1	Polievka cuketová jarná 3dcl, palacinky s tvarohom 3ks/1,3,7
		Olovr.	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7
		Večera	Smotanové rizoto s morčacím mäsom 300g/7	Smotanové rizoto s morčacím mäsom 300g/7	Smotanové rizoto s morčacím mäsom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
utorok 7. júl 2026	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, diétna saláma 50g, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, diétna saláma 50g, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, diétna saláma 50g, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka pórková 3dcl, bačovské soté, pečené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka pórková 3dcl, bačovské soté, pečené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka paradajková 3dcl, bravčové soté na rasci, zemiaky, ľadový šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	jogurt/7	jogurt/7	detská výživa 1ks
		Večera	Penne so šunkovo-syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Penne so šunkovo-syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Penne so šunkovo syrovou omáčkou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 8. júl 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, dia vianočka, maslo, 1ks dia mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s cestovinou 3dcl, kôprová omáčka, bravčové dusené, knedľa 200g/120g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová s cestovinou 3dcl, kôprová omáčka, bravčové dusené, zemiaky 200g/120g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová s cestovinou 3dcl, bravčové na baby karotke, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Brokolicový náryp 300g/3,7	Brokolicový náryp 300g/3,7	Brokolicový náryp 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 9. júl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Kaiserka 2ks, nivová nátierka 50g, paprika 50g/1,3,7	Kaiserka 2ks, nivová nátierka 50g, paprika 50g/1,3,7	Kaiserka 2ks, syrová nátierka 50g, paprika 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka karfiolová 3dcl, chilli con carne, ryža 120g/200g/3,7	Polievka karfiolová 3dcl, chilli con carne, ryža 120g/200g/3,7	Polievka karfiolová 3dcl, kuracie soté, ryža, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	Pagáčik/1,3,7	Pagáčik/1,3,7	Croisant maslový/1,3,7
		Večera	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 10. júl 2026	PIATOK	Raňajky	Rybacia nátierka 50g, pečivo 2ks, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	Rybacia nátierka 50g, pečivo 2ks, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	Maslovo syrová nátierka 50g, pečivo 2ks, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka vajíčková 3dcl, strapačky s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka vajíčková 3dcl, strapačky s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka rascová 3dcl, filé na masle, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/4,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,7
		Večera	Gazdovské zemiaky /slanina, klobáska, syr/ 300g/7	Gazdovské zemiaky /slanina, klobáska, syr/300g/7	Zemiaky zapečené so šunkou a syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 11. júl 2026	SOBOTA	Raňajky	Chlieb 100g, párok, horčica, čaj 0,2dcl/1pár/30g/1,3,7,10	Chlieb 100g, párok, horčica, čaj 0,2dcl/1pár/30g/1,3,7,10	Chlieb 100g, párok, kečup, čaj 0,2dcl/1 pár/30g/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová 3dcl, šošovicový prívarok, fašírka, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7	Polievka tekvicová 3dcl, šošovicový prívarok, fašírka, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7	Polievka tekvicová 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	croisant maslový/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3
		II Večera		50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 12. júl 2026	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks graham. rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, vyprášaný kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát mix 120g/200g/120g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, vyprášaný kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát mix 120g/200g/120g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/120g/1,3,7
		Olovr.	biely jogurt 1ks/7	biely jogurt 1ks/7	biely jogurt 1ks/7
		Večera	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paradajka 50g/1,3,7

II Večera

Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše



