

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.07.2026 do 19.07.2026 č.29

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 13 júl 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g pečeňová nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g pečeňová nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, maslo, 50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	ovocie
		Obed	Polievka kulajda desiatová 3dcl, ovocné guľky s kakakom 300g/1,3,7	Polievka kulajda desiatová 3dcl, morčacie kúsky na zelenine, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zemiaková šetriaca 3dcl, ovocné guľky so stúhankou 300g/1,3,7
		Olovr.	jogurt ovocný/7	jogurt biely/7	jogurt ovocný/7
		Večera	Gazdovské zemiaky(klobáska, slanina, cibuľa)300g, cvikla 100g	Gazdovské zemiaky (klobáska, slanina, cibuľa)300g, cvikla 100g	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g, cvikla 100g/7
		II Večera		Grah. rožok, troj. syr 1ks/1,3,7	
utorok 14. júl 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, maslo, 50g suchý salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, maslo, 50g suchý salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, maslo, 50g dietna salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lusková mliečna 3dcl, čevabčiči, zemiaky, cibuľa, horčica 120g/200g/30g, 30g/1,3,7,10	Polievka lusková mliečna 3dcl, čevabčiči, zemiaky, cibuľa, horčica 120g/200g/30g/30g/1,3,7,10	Polievka lusková mliečna 3dcl, mletá placka, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	Čaj 0,2l, moravský koláč/1,3,7	Čaj 0,2l, graham. Pečivo/1,3,7	Čaj 0,2l, moravský koláč/1,3,7
		Večera	Špenát s vajíčkom, zemiaky 200g/1ks/200g/1,3,7	Špenát s vajíčkom, zemiaky 200g/1ks/200g/1,3,7	Špenát s vajíčkom, zemiaky 200g/1ks/200g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 15. júl 2026	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g paradajka/paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g paradajka/paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, bravčový tokáň, knedľa 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, bravčový tokáň, knedľa 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Lečo s klobáskou, zemiaky 200g/200g/3	Lečo s klobáskou, zemiaky 200g/200g/3	Dusená zelenina, vajce-bielko, zemiaky 200g/200g/3
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 16. júl 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Caj 0,2l, pečivo 2ks, párky 2ks, 50g horčica/1,3,7,10	Caj 0,2l, pečivo 2ks, párky 2ks, 50g horčica/1,3,7,10	Čaj 0,2l, pečivo 2ks, párky 2ks, 50g kečup/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrstková 3dcl, gyros z vykostených stehien, pečené zemiakové krúžky, tzaziky 120g/200g/100g/3,7	Polievka hrstková 3dcl, gyros z vykostených stehien, pečené zemiakové krúžky, tzaziky 120g/200g/100g/3,7	Polievka zeleninová 3dcl, 120g prírodné kuracie stehno vykostené, pučené zemiaky 200g, šalát 100g/1,3,7
		Olovr.	piškótový rez/1,3,7	dia keks/1,3,7	piškótový rez/1,3,7
		Večera	Tradičný cestovinový grécky šalát 300g/1,3,7	Tradičný cestovinový grécky šalát 300g/1,3,7	Tradičný cestovinový grécky šalát 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 17. júl 2026	PIATOK	Raňajky	Tvarohový závin 120g, 0,2l káva/1,3,7	Vianočka-dia 120g, maslo 20g, 0,2l káva/1,3,7	Tvarohový závin 120g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rybacia 3dcl, vypr. karfiol, pučené zemiaky, tatárska omáčka 120g/200g/1ks/1,3,4,7	Polievka rybacia 3dcl, vypr. karfiol, pučené zemiaky, tatárska omáčka 120g/200g/1ks/1,3,4,7	Polievka paradajková 3dcl, prírodné filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4
		Olovr.	termix 1ks/1,3,7	jogurt 1ks dia/1,3,7	termix 1ks/1,3,7
		Večera	Strapačky s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Cestoviny s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	Cestoviny s vajcom-bielko 300g, cvikla 100g/1,3,7
		II Večera		Grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 18. júl 2026	SOBOTA	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g maslová nátierka s nivou, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g maslová nátierka s nivou, red'kovka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g maslová nátierka so syrom, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová 3dcl, klopsy v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/200g/1,3,7	Polievka šošovicová 3dcl, klopsy v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/200g/1,3,7	Polievka rascová s vajíčkom 3dcl, klopsy v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/200g/1,3,7
		Olovr.	pernik 1ks/1,3,7	pernik 1ks dia/1,3,7	pernik 1ks/1,3,7
		Večera	Falošný guláš 300g, chlieb 100g/1,3,7	Falošný guláš 300g, chlieb 100g/1,3,7	Falošný guláš-dietny 300g, chlieb 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 19. júl 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzia 3dcl, parížsky rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3	Polievka hovädzia 3dcl, parížsky rezeň, ryža, kompót 120/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, prírodný bravčový rezeň 120g, kompót 100g/200g/100g/1,3
		Olovr.	keks 1ks/1,3,7	keks 1ks/1,3,7	keks 1ks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 100g malokarpatská saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g malokarpatská saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks dia/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

