

JEDÁLNY LÍSTOK č. 32 03.08.2026-09.08.2026

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 03. august 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová pomazánka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová pomazánka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová pomazánka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská s údeninou-desiatová 3dcl, palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7	Polievka frankfurtská s údeninou-desiatová 3dcl, kurací paprikáš z vykostených stehien bez	Polievka zeleninová 0,3dcl, palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Kurací paprikáš bez smotany, cestoviny 120g/200g/1,3,7	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Dusené kuracie mäso na rasci, cestovina, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7
		II Večera			
utorok 4. august 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, pašteta 1ks, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, pašteta 1ks, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka fazuľová jarná-3dcl, španielsky vtáčik na plechu 120g,ryža200g,uhorkový šalát	polievka fazuľová jarná-3dcl, španielsky vtáčik na plechu 120g,ryža200g uhorkový šalát 100g	Polievka mrkvová 3dcl, bravčové dusené 120g, ryža 200g, paradajkový šalát 100g/1,3,
		Olovr.	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Brokolicová kocka so zemiakmi 300g, cvikla 100g/1,3,7	Brokolicová kocka so zemiakmi 300g, cvikla 100g/1,3,7	Zeleninová kocka so zemiakmi 300g, cvikla 100g
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 5. august 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, vianočka dia, maslo, 1ks mini džem-dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hlivová-3dcl, segedínsky guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka hlivová-3dcl, segedínsky guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka rascová s bielkom 0,3l, bravčové na zelenine, zemiaky 120g/200g/3
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Granadiersky pochod 300g, uhorky 100g/1,3,7,10	Granadiersky pochod 300g, uhorky 100g/1,3,7,10	Granadiersky pochod -bez cibule 300g, cvikla 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
štvrtok 6. august 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková 3dcl, pečené bravčové kúsky na cibulke a cesnaku, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka paradajková 3dcl, pečené bravčové kúsky na cibulke a cesnaku, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka paradajková 3dcl, brav. dusené, zemiaky, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		Večera	Ryžová kaša s ovocím 300g/7	Ryžová kaša s ovocím 300g/7	Ryžová kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	

piatok 7. august 2026	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka,diétna saláma 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo, paradajka 50g
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová 3dcl, vypr. encián, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka kelová 3dcl, vypr. encián, zemiaky, tat. omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, prírodné filé, zemiaky, šalát 120g/200g/120g/1,3,4
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	dia croisant 1ks/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajíčkom a slaninkou 300g, 100g uhorky/1,3,7,10	Cestoviny s vajíčkom, šunkou a slaninkou 250g, 100g uhorky/1,3,7,10	Cestoviny s bielkom a šunkou 300g, 100g cvikla/1,3
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 8. august 2026	SOBOTA	Raňajky	2ks párky, horčica 20g, chlieb 100g/1,3,7	2ks párky, horčica 20g, chlieb 100g/1,3,7	2ks párky, kečup 20g, chlieb 100g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, karbonátky, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, karbonátky, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka hrášková 3dcl, hydinový plátok, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik 1ks/1,3,7	pagáčik 1ks/1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g/7	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g/7	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	
nedeľa 9. august 2026	NEDEĽA	Raňajky	0,2l biela káva, 2ks sladký rožok, maslo, džem 1ks /1,3,7	0,2l biela káva, graham. pečivo 2ks, maslo, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2 biela káva, sladké pečivo 2ks, maslo, džem 1ks-dia/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, morčací rezeň, zemiaková kaša, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, morčací rezeň ,zemiaková kaša ,mieš.šalát- 120g/200g/100g/1,3,7-dia zákusok	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný morčací plátok, zemiaková kaša, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	dia puding /7	puding/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb ,20g maslo,1ks ,100g šunková saláma,paradajka50g/1,3
		II Večera		chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

