

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.08.2026-16.08.2026 č.33

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 10. august 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka so syrom, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová desiatová 3dcl, šúľance s makom a lekvárom 300g/1,3,7	Polievka fazuľová desiatová 3dcl, kuracie kúsky na hrášku, ryža, šalát	Polievka zeleninová 3dcl, kuracie kúsky na hrášku, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Zeleninové rizoto so syrom 300g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 10g maslo/1,3,7	
utorok 11. august 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paprika 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paprika 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g šunka, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrášková 3dcl, údená krkovička varená, hrachová kaša, chlieb 120g/200g/100g/1,3, 7	Polievka hrášková 3dcl, údená krkovička varená, hrachová kaša, chlieb 120g/200g/100g/1,3, 7	Polievka hrášková 0,3dcl, bravčový plátok dusený s paradajkou, ryža 120g/200g
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Cestoviny s wok zeleninou 300g/1,3,7	Cestoviny s wok zeleninou 300g/1,3,7	Cestoviny s wok zeleninou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 12. august 2026	STREDA	Raňajky	Čaj 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks grah. rožok, maslo, 1ks syr, 50g šunka/1,3,7	Čaj 0,2l, lupačka 1ks, 20g maslo, 20g džem/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zemiaková číra 3dcl, mexický guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 3dcl, mexický guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 3dcl, brav. dusené kúsky s mrkvou, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	piškótový rez/1,3,7	keks dia/1,3,7	piškótový rez 1ks/1,3
		Večera	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
štvrtok 13. august 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Sardinková pomazánka, cibuľka, chlieb 50g/30g /100g/1,3,7,4	Sardinková pomazánka, cibuľka, chlieb 50g/30g/100g/1,3,7,4	Maslo, šunka 50g, chlieb 100g, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová na kyslo 3dcl, kuracia živánska na plechu, zemiaky 120g/200g/1 7	Polievka šošovicová na kyslo 3dcl, kuracia živánska na plechu, zemiaky 120g/200g/1 7	Polievka mrkvová 3dcl, kuracie soté prírodné, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Penne carbonara 300g/1,3,7	Penne carbonara 300g/1,3,7	Cestoviny penne so zeleninou 300g/1,3
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

piatok 14. august 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g cenantová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 50g cesnaková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová 3dcl, vyprážaný pangasius, zemiaková kaša 120g/200g/1,3,4,7	Polievka gulášová 3dcl, vyprážaný pangasius, zemiaková kaša 120g/200g/1,3,4,7	Polievka paradajková 3dcl, prírodný pangasius, zemiaková kaša 120g/200g/4,7
		Olovrant	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Hlivový perkelt, cestovina 300g/1,3,7	Hlivový perkelt, cestovina 300g/1,3,7	Cestoviny s kečupom a syrom 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks paštka/1,3,7	
sobota 15. august 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, párky 2ks, horčica, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, párky 2ks, horčica, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, párky 2ks, kečup, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová s lievankou 3dcl, paradajková kapusta, sekaná, zemiaky 200g/120g/200g/1,3,7	Polievka mrkvová s lievankou 3dcl, paradajková kapusta, sekaná, zemiaky 200g/120g/200g/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, mletý rezeň-šetriaci, zemiaky, šalát 120g/200g/50g/1,3
		Olovr.	puding čokolada/7	puding dia/7	puding/7
		Večera	Tvarohové rezance na sladko 300g/1,3,7	Tvarohové rezance na slano 250g/1,3,7	Tvarohové rezance na sladko 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 16. august 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g kakaový závin /1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, vypr. bravčový rezeň, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vypr. bravčový rezeň, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, dus. bravčový plátok, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	biely jogurt/7	biely jogurt 1ks/7	biely jogurt/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 10g šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, 20g suchý salám, maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

