

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.08.2026 do 23.08.2025 č 34

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 17. august 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50gšunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninovo-mäsový boršč 3dcl, ovocné guľky s posýpkou 300g/1,3,7	Polievka zeleninovo-mäsový boršč 3dcl, kurací gyros, zemiaky, uhorkový šalát 120g/200g/100g	Polievka cuketová jarná 3dcl, ovocné guľky s poýpkou 300g/1,3,7
		Olovr.	pizza rožok/1,3,7	pizza rožok/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Hydinové rizoto so syrom 300g/7	Hydinové rizoto so syrom 300g/7	Hydinové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
utorok 18. august 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, oškvarková nátierka 50g, uhorky, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, oškvarková nátierka 50g, uhorky, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, diétna saláma 50g, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kalerábová 3dcl, bravčový plátok na srbský spôsob, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka kalerábová 3dcl, bravčový plátok na srbský spôsob, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka kalerábová 3dcl, bravčový plátok na rasci, cestovina 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	jogurt/7	jogurt/7	detská výživa 1ks
		Večera	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Dusená tekvica, vajce varené, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 19. august 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, dia-vianočka, maslo, 1ks dia mini džem/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková krémová 3dcl, maďarský guľáš-bravčový, knedľa 120g/200g/1,3,7	Polievka lúsková krémová 3dcl, maďarský guľáš-bravčový, zemiaky 120g/200g/1,3,7	Polievka lúsková krémová 3dcl, bravčové kocky dusené vo vlastnej šťave, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Ovsená kaša s ovocím 300g/1,7	Ovsená kaša s ovocím 300g/1,7	Ovsená kaša s ovocím 300g/1,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 20. august 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	2ks kaiserka, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2 ks kaiserka, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks kaiserka, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka drobková 3dcl, kurací plátok gazdovský(slanina,klobáska) ryža, šalát 120g/200g/100g	polievka drobková 3dcl, Kurací plátok gazdovský(slanina, klobáska) ryža, šalát 120g/200g/100g	Polievka drobková 3dc, kurací plátok so zeleninou, zemiaky 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	croisant maslový/1,3,7
		Večera	Špenátové penne so syrom 300g/1,3,7	Špenátové penne so syrom 300g/1,3,7	Špenátové penne so syrom 300g/1,3,7

		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 21. august 2026	PIATOK	Raňajky	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka pórková 0,3dcl, bryndzové halušky so slaninkou 300g/1,3,7	Polievka pórková 0,3dcl, bryndzové halušky so slaninkou 300g/1,3,7	Polievka pórková 0,3dcl, cestoviny so šunkou a syrom 300g/1,3,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,7
		Večera	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Zapekaný karfiol so zemiakmi/3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 22. august 2026	SOBOTA	Raňajky	Pečivo, párok, horčica, čaj 0,2dcl/1pár/30g/1,3,7	Pečivo, párok, horčica, čaj 0,2dcl/1pár/30g/1,3,7	Pečivo, párok, kečup, čaj 0,2dcl/1 pár/30g/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská 3dcl, mäsová guľka 120g, zemiaky 200g, paradajková omáčka 200g/1,3	Polievka frankfurtská 3dcl, mäsová guľka 120g, zemiaky 200g, paradajková omáčka 200g/1,3	Polievka frankfurtská dietna 3dcl, mäsová guľka 120g, zemiaky 200g, paradajková omáčka 200g/1,3
		Olovr.	závin mix/1,3,7	vianočka dia/1,3,7	závin mix/1,3,7
		Večera	Sójové soté so zeleninou, slovenská ryža 120g/200g/1,6	Sójové soté so zeleninou, slovenská ryža 120g/200g/1,6	Sójové soté so zeleninou, slovenská ryža 120g/200g/1,6
		II Večera		50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 23. august 2026	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, dia-2ks sladky rožok, maslo, dia džem 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, maslo, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené alla kačka, zemiaky 120g/200g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené alla kačka, zemiaky 120g/200g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	biely jogurt/7	biely jogurt 1ks/7	biely jogurt/7
		Večera	Chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, paradajka 50g/1,3,7	Chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, paradajka 50g/1,3,7	Chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše



