

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.08.2026 do 30.08.2026 č.35

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 24. august 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová nátierka, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka gulášová desiatová 0,3dcl, kurací perkelt, cestoviny 120g/200g/1,3,7	Polievka gulášová desiatová 0,3dcl, kurací perkelt, cestoviny 120g/200g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 0,3dcl, kuracie soté, cestoviny/1,3,7
		Olovr.	keks 1ks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks 1ks/1,3,7
		Večera	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7
		II Večera		grah.rožok, troj. syr 1ks/1,3,7	
utorok 25. august 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, maslo, 50g polosuchý salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, maslo, 50g polosuchý salám, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, maslo, 50g dietna saláma, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová desiatová 3dcl, morčacie kúsky na kari, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka fazuľová desiatová 3dcl, morčacie kúsky na kari, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka lúsková 3dcl, morčacie kúsky na zelenine, ryža, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	termix/7	jogurt dia/7	termix/7
		Večera	Zeleninové lečo s klobáskou, chlieb 300g/100g/1,3,7	Zeleninové lečo s klobáskou, chlieb 300g/100g/1,3,7	Dusená zelenina, zemiaky 200g/200g
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 26. august 2026	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g šunková natierka, 50g red'kovka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunková natierka, 50g red'kovka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunková natierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, bravčové dusené na hubách, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, bravčové dusené na hubách, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Makové rezance 300g/1,3,7	Makové rezance dia 300g/1,3,7	Rezance s opraženou struhankou 300g/1,3,
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 27. august 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l, kaiserka, párky 2ks, 50g horčica/1,3,7	Čaj 0,2l, kaiserka, párky 2ks, 50g horčica/1,3,7	Čaj 0,2l, kaiserka, párky 2ks, 50g kečup/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka držková-3dcl, zemiakový prívarok, štefánska roláda 300g/120g/1,3,7	Polievka držková-3dcl, zemiakový prívarok, štefánska roláda 300g/120g/1,3,7	Polievka mrkvová-3dcl, zemiakový prívarok, štefánska roláda 300g/120g/1,3,7
		Olovr.	detská výživa 1ks	dia detská výživa 1ks	detská výživa 1ks
		Večera	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	

piatok 28. august 2026	PIATOK	Raňajky	Kakaový závin 120g ,0,2l káva/1,3,7	Vianočka-dia 120g, maslo, 0,2l káva/1,3,7	Kakaový závin,káva 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková 0,3l, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Polievka cesnaková 0,3l, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Polievka paradajková, prírodné filé, zemiaky šalát 120g/200g/100g/1,3 4
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Rezance s wok zeleninou a kuracím mäsom na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Rezance s wok zeleninou a kuracím mäsom na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Rezance s wok zeleninou a kuracím mäsom na čínsky spôsob 300g/1,3,7
		II Večera		grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 29. august 2026	SOBOTA	Raňajky	Pečivo 2ks, 100g treska, čaj 0,2l/1,3,7,4	Pečivo 2ks, 100g treska, čaj 0,2l/1,3,7,4	Pečivo 2ks, 50g maslová nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/3,7,10	Polievka šošovicová 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g/3,7,10	Polievka rascová s vajíčkom 3dcl, francúzske zemiaky, cvikla 300g/100g/3,7
		Olovr.	jogurt/7	jogurt dia/7	jogurt/7
		Večera	Falošný guláš 300g, chlieb 100g/1,3,7	Falošný guláš 300g, chlieb 100g/1,3,7	Falošný guláš-diétny 300g, chlieb 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 30. august 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzia-3dcl, bravčový plátok na slaninke a hubách, zemiaky, mix. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia-3dcl, bravčový plátok na slaninke a hubách, zemiaky, mix. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia-3dcl, bravčový plátok so šunkou, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant dia/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		grah. rožok, jogurt biely 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

