

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 06.09.2026 č.36

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 31. august 2026 utorok 1. september 2026	PON DEL OK	Raňajky	Pečivo,100g parížsky šalát/1,3,7	Pečivo, 100g parížsky šalát/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská-3dcl, parené buchty s lekvárom 3ks/1,3,7	Polievka frankfurtská 3dcl, kuracie kung pao, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka frankfurtská-šetriaca 3dcl, kuracie kung pao, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Mäsová baba 300g/3,7	Mäsová baba 300g/3,7	Mäsová baba-šetriaca 300g/3,7
		II		50g chlieb, 20g šunka, maslo/1,3,7	
	UTO ROK	Raňajky	Pečivo 2ks, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	pečivo 2ks, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	pečivo 2ks, maslo, 50g šunka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka fazuľová na kyslo 3dcl, morčacie kúsky so šunkou a syrom, cestovina, mrkvový šalát 120g/200g/100g/1,3,7	polievka fazuľová na kyslo 3dcl, morčací kúskyso šunkou a syrom, cestovina, mrkvový šalát 120g/200g/100g/1,3,7	polievka mrkvová šetriaca-3dcl, morčacie kúsky so šunkou a syrom, cestovina, mrkvový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks-dia /1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	šošovicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	šošovicový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II		grah.rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 2. september 2026	STRE DA	Raňajky	Lupačka 2ks, maslo, džem, kakao 0,2l/1,3,7	Vianočka dia 120g, maslo, džem-dia, kakao dia 0,2l/1,3,7	Lupačka 2ks, maslo, džem, kakao 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová jarná so závärkou-0,3dl, bravčové s kelom, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová jarná so závärkou-0,3dl, bravčové s kelom, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová jarná-3dcl, bravčové dusené, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Cestoviny so šunkou a slaninkou posypané syrom, cvikla 300g/100g/1,3,7	Cestoviny so šunkou a slaninkou posypané syrom, cvikla 300g/100g/1,3,7	Cestoviny so šunkou posypané syrom, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 3. september 2026	ŠTV RTO K	Raňajky	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka-bielko, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková 0,3dcl, kurací rezeň, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka lúsková 0,3dcl, kurací rezeň, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka lúsková 0,3dcl, prírodný kurací plátok, zemiaky 120g/200
		Olovr.	pizza pečivo/1,3,7	pizza pečivo/1,3,7	lupačka/1,3,7
		Večera	Ovsenná kaša s banánom 300g/7	Ovsenná kaša s banánom 300g/7	Ovsenná kaša s banánom 300g/7
		II		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 4. september 2026	PIAT OK	Raňajky	100g chlieb, 20g maslo, 50g dietna salama, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 20g,maslo, 50g dietna salama, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 20g,maslo, 50g dietna salama, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kapustová s údeninou 3dcl, zeleninová fašírka, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka kapustová s údeninou 3dcl, zeleninová fašírka, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka mrkvová 3dcl, zeleninová placka, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	závin mix 1ks/1,3,7	závin mix 1ks/1,3,7	závin mix 1ks/1,3,7
		Večera	Bravčové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7	Bravčové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7	Bravčové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7
		II Več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 5. september 2026	SOB OTA	Raňajky	Pečivo, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľka, 0,2l káva/1,7	Pečivo, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľka, 0,2l káva/1,7	Pečivo, 50g maslová nátierka, 30g paradajka, 0,2l káva/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krúpková 3dcl, tekvicový prívarok, špekačka, chlieb 200g/100g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, tekvicový prívarok, špekačka, chlieb 200g/100g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, tekvicový prívarok, špekačka, chlieb 200g/100g/100g/1,3,7
		Olovr.	perník 1ks/1,3,7	Dia -perník 1ks/1,3,7	perník 1ks/1,3,7
		Večera	Gazdovské zemiaky so syrom, šalát 300g/100g/7	Gazdovské zemiaky so syrom, šalát 300g/100g/7	Gazdovské zemiaky šunkové so syrom, šalát 300g/100g/7
		II Več.		grah.rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedela 6. september 2026	NED ELA	Raňajky	Chlieb 100g, sekáná 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7	Chlieb 100g, sekáná 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7	Chlieb 100g, sekáná 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, kuracie nugetky, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, kuracie nugetky, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, prírodný kurací plátok 120g, ryža 200g, 100g šalát/1,3,7
		Olovr.	jogurt ovocný/7	jogurt biely/7	jogurt ovocný/7
		Večera	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, 1ks paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, paradajka/1,3,7	100g chlieb, paštéta, maslo 20g, paradajka/1,3,7
		II Več.		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

Váha mäsa v surovom : stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

