

JEDALNY LISTOK od 07.09.2026 do 13.09.2026 č.37

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 7. september 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, cesnaková nátierka 50g, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, cesnaková nátierka 50g, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, varené vajce-bielko, paradajka 50g, maslo/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kulajda 0,3l, palacinky s nutelou 3ks/1,3,7	Polievka kulajda 0,3l, kuracie na srbský spôsob, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zemiaková číra 0,3l, palacinky s nutelou 3ks/1,3,7
		Olovr.	maslový croissant/1,3,7	maslový croissant/1,3,7	maslový croissant/1,3,7
		Večera	Slovenské rizoto s bravčovým mäsom, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Slovenské rizoto s bravčovým mäsom, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Bravčové rizoto so syrom, uhorky 300g/100g/7,10
		II Večera		50g chlieb, 1ks tavený syr, 20 g šunka/1,3,7	
utorok 8.september 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g saláma, maslo, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g saláma, maslo, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zelerová so zeleninou 0,3l, guľky plnené údeným mäsom, dusená kapusta 5ks/200g/1,3,7,9	Polievka zelerová so zeleninou 0,3l, guľky plnené údeným mäsom, dusená kapusta 5ks/200g/1,3,7,9	Polievka zeleninová 0,3l, bravčové dusené na rasci a paradajkách, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	lekvárová šiška 1ks/1,3,7	vianočka dia, čaj/1,3,7	vianočka dia, čaj/1,3,7
		Večera	Špenát, varené vajce, zemiaky 160g/1ks/200g/3,7	Špenát, varené vajce, zemiaky 160g/1ks/200g/3,7	Špenát, varené vajce, zemiaky 160g/1ks/200g/3,7
streda 9. september 2026	STREDA	Raňajky	2ks sladký rožok, maslo, džem, kakao 0,2l/1,3,7	2ks dia sladký rožok, maslo, 1 ks dia džem, 0,2l kakao/1,3,7	2ks sladký rožok, maslo, 1ks džem, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mrkvová s mrveničkou 0,3l, brav. dusené kúsky, chrenová omáčka, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka mrkvová s mrveničkou 0,3l, brav. dusené kúsky, chrenová omáčka, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka mrkvová 0,3l, bravčové dusené masle, zemiaky 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Tvarohové rezance so slaninkou 300g/1,3,7	Tvarohové rezance so slaninkou 300g/1,3,7	Tvarohové rezance 300g/1,3,7
		II Večera		grah.rožok, maslo, 20g šunka/1,3,7	
štvrtok 10. september 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Čaj 0,2l, kaiserky, párky 2ks, horčica/1,3,7,10	Čaj 0,2l, kaiserky, párky 2ks, horčica/1,3,7,10	Čaj 0,2l, kaiserky, párky 2ks, kečup/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka francúzska 3dcl, vypr. bravčový rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka francúzska 3dcl, vypr. bravčový rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka francúzska 3dcl, príř. bravčový rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník -dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Zeleninovo-brokolícový nákyp 300g	Zeleninovo-brokolícový nákyp 300g	Zeleninovo-brokolícový nákyp 300g
		II Večera		50g chlieb, maslo/1,3,7	

piatok 11. september 2026	PIATOK	Raňajky	Chlieb 100g s masťou a cibuľou, 0,2l čaj/1,3,7	Chlieb 100g s masťou a cibuľou, 0,2l čaj/1,3,7	Chlieb 100g, 50g šunka, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rascová s vajíčkom 0,3l, pečené kuracie stehno, zemiaky, šalát 220g/200g/100g/3	Polievka rascová s vajíčkom 0,3l, pečené kuracie stehno, zemiaky, šalát 220g/200g/100g/3	Polievka rascová s vajíčkom 0,3l, pečené kuracie stehno, zemiaky, šalát 220g/200g/100g/3
		Olovr.	piškótový rez/1,3,7	keks dia/1,3,7	piškótový rez/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod so slaninkou, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod so slaninkou, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, paštéta/1,3,7	
sobota 12. september 2026	SOBOTA	Raňajky	2ks pečivo, 50g šunková natierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, 50g šunková natierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, 50g šunková natierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krupicová 3dcl, fazuľový prívarok, sekaná, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka krupicová 3dcl, fazuľový prívarok, sekaná, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka krupicová 3dcl, bravčová sekaná, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3,7	keks/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Cviklové rizoto so syrom 300g/ 7	Cviklové rizoto so syrom 300g/7	Cviklové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 20 plátkový syr, maslo/1,3,7	
nedeľa 13. september 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7	Kakao 0,2l, dia vianočka, maslo, mini džem dia 120g/20g/1ks/1,3,7	Kakao 0,2l, tvarohový závin 120g/1,3,7
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	OVOCIE
		Obed	Polievka hovädzia 3dcl, parížsky rezeň, majonézový šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, parížsky rezeň, majonézový šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, príř. rezeň, zemiaky, paradajka 120g/200g/120g/1,3
		Olovr.	detská výživa	detská výživa -dia	detská výživa
		Večera	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paprika 50g/1,3,7	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paprika 50g/1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks/7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

0

