

JEDÁLNÝ LÍSTOK č. 37 08.09.2025-14.09.2025[illegible]

štvrtok 11. september 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková -3dcl, pečené bravčové kúsky na cibulke a cesnaku, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka paradajková -3dcl, pečené bravčové kúsky na cibulke a cesnaku, zemiaky, šalát 120g/200g/100g	Polievka paradajková -3dcl, brav. dusené, zemiaky, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		Večera	Ryžová kaša s ovocím 300g/7	Ryžová kaša s ovocím 300g/7	Ryžová kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 12. september 2025	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo 1ks, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo 1ks, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo 1ks, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová -3dcl, vypr.encián, zemiaky, tat.omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka kelová -3dcl, vypr. encián, zemiaky, tat.omáčka 120g/200g/1ks/1,3,7	Polievka zeleninová -3dcl, prírodné filé, zemiaky, šalát 120g/200g /120g/1,3,4
		Olovr.	croissant 1ks/1,3,7	croissant dia 1ks/1,3,7	croissant 1ks/1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajíčkom a slaninkou 300g, 100g uhorky/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom, šunkou a slaninkou 250g, 100g uhorky/1,3,7	Cestoviny s bielkom a šunkou 300g, 100g cvikla/1,3
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 13. september 2025	SOBOTA	Raňajky	2ks párky, horčica 20g, chlieb 100g/1,3,7	2ks párky, horčica 20g, chlieb 100g/1,3,7	2ks párky, kečup 20g, chlieb 100g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi -3dcl, šošovicový prívarok, karbonátky, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, karbonátky, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka hrášková -3dcl, hydinový plátok, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik 1ks/1,3,7	pagáčik 1ks/1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g/7	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g/7	Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	

nedeľa 14. september 2025	NEDEĽA	Raňajky	0,2l čaj, biela káva, 2 ks sladký rožok, maslo 1ks, džem 1ks/1,3,7	0,2l čaj, biela káva, graham pečivo 2ks, maslo 1ks, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2l čaj, biela káva, sladké pečivo 2ks, maslo 1ks, džem 1ks-dia/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar-3dcl, morčací rezeň, zemiaková kaša, mieš.šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar-3dcl, morčací rezeň, zemiaková kaša, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný morčací plátok, zemiaková kaša, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	puding/7	dia puding 1ks/7	puding/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr ,100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3
		II Večera		chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

