

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026-27.09.2026 č.39

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 21. september 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka zo strúhaného syra, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka zo strúhaného syra, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka zo strúhaného syra, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka šošovicová desiatová 3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3, 7	Polievka šošovicová desiatová 3dcl, bravčové na rasci, ryža, šalát 120g/160g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Opekaná dietna saláma, zemiaková kaša, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7	Opekaná dietna saláma, zemiaková kaša, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7	Opekaná dietna saláma, zemiaková kaša, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
utorok 22. september 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g polosuchá saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g polosuchá saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rybacia so zeleninou 3dcl, boloňské špagety so syrom 300g/1,3,7	Polievka rybacia so zeleninou 3dcl, boloňské špagety so syrom 300g/1,3,7	Polievka špenátová 3dcl, boloňské špagety so syrom 300g/1,3,7
		Olovr.	jogurt 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	jogurt 1ks/7
		Večera	Rizoto s krabími tyčinkami a zeleninou 300g/14	Rizoto s krabími tyčinkami a zeleninou 300g/14	Rizoto s krabími tyčinkami a zeleninou 300g/14
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g salám/1,3,7	
streda 23. september 2026	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g tvarohový závin/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g dia vianočka, maslo, mini džem 1ks/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g tvarohový závin/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová 3dcl, maďarský bravčový guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, maďarský bravčový guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, bravčové dusené, zemiaky, šalát 120g/200g/120g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt 1ks dia/7	termix/7
		Večera	Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 24. september 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Chlieb 100g, nivová nátierka 50g, paprika 50g/1,3,7	Chlieb 100g, nivová nátierka 50g, paprika 50g/1,3,7	Chlieb 100g, maslová nátierka 50g, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cícerová 3dcl, bravčové výpečky, zemiaky, miešaný šalát 120g/200g/100g	Polievka cícerová 3dcl, bravčové výpečky, zemiaky, miešaný šalát 120g/200g/100g	Polievka rascová 3dcl, bravčové kúsky dusené na zelenine, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	detská výživa 1ks	dia detská výživa 1ks dia	detská výživa 1ks
		Večera	Ryžový nákyp 300g/7	Ryžový nákyp 300g/7	Ryžový nákyp 300g/7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

Piatok 25. september 2026	PIATOK	Raňajky	Parížsky šalát 100g, chlieb 100g, 0,2l čaj/1,3,7	Parížsky šalát 100g, chlieb 100g, 0,2l čaj/1,3,7	Paštéta 1ks, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zemiaková kulajda 0,3dcl, morčacie soté, ryža 120g/200g/1,3,7	Polievka zemiaková kulajda 0,3dcl, morčacie soté, ryža 120g/200g/1,3,7	Polievka zemiaková 0,3dcl, morčacie soté, ryža 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,7
		Večera	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g	Gazdovské zemiaky, čalamáda 300g/100g
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 26. september 2026	SOBOTA	Raňajky	2ks rožok, párok, horčica, čaj 0,2l/1pár/30g/1,3,7	2ks rožok, párok, horčica, čaj 0,2l/1pár/30g/1,3,7	2ks rožok, párok, kečup, čaj 0,2l/1 pár/30g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka porková 3dcl, paradajková kapusta, brav. fašírka, zemiaky 250g/120g/150g/1,3,7	Polievka porková 3dcl, paradajková kapusta, brav. fašírka, zemiaky 250g/120g/120g/1,3,7	Polievka zemiaková 3dcl, mletá placka, zemiaky, cvikla 100g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	šiška 1ks/1,3,7	dia výživa 1ks	dia výživa 1ks
		Večera	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7	Ovsenná kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 27. september 2026	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, maslo, mini džem 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks graham. rožok, maslo, mini džem 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, maslo, mini džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací rezeň, ryža s hráškom, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací rezeň, ryža s hráškom, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný kurací rezeň, ryža s hráškom, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding 1ks/7	dia puding 1ks/7	puding 1ks/7
		Večera	2ks kaiserka, 20g maslo, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	2ks cer. pečivo, 20g maslo, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	2ks cer. pečivo, 20g maslo, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

