

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 04.10.2026 č.40

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 28. september 2026	PONDĽOK	Raňajky	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková -bielko nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová desiatová 3dcl, šúľance s makom a lekvárom, kompót 300g/100g/1,3,7	Polievka kelová desiatová 3dcl, kuracie na hubách, ryža 120g/200g/1,3,7	Polievka brokolicová so zeleninou 3dcl, šúľance so strúhankou, kompót 300g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	Bravčové rizoto zo sloveskej ryže, uhorky 300g/100g/1,3,7	Bravčové rizoto zo sloveskej ryže, uhorky 300g/100g/1,3,7	Bravčové rizoto zo sloveskej ryže, uhorky 300g/100g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, maslo, 50g šunka, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hlíková 3dcl, brav. dusené, tekvicový prívarok, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka hlíková 3dcl, brav. dusené, tekvicový prívarok, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, bravčové dusené, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	puding dia/7	puding/7
		Večera	Cestoviny s vajíčkom a slaninkou, čalamáda 300g/100g/1,3,7	Cestoviny grahamove s vajíčkom a slaninkou, čalamáda 300g/100g/1,3	Cestoviny s vajíčkom, cvikla 300g/100g/1,3
		II več.		grah.rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 30. september 2026	STREDA	Raňajky	Lupačka 2ks, maslo, džem, kakao 0,2l/1,3,7	Graham pečivo 2ks, maslo, džem-dia, kakao dia 0,2l/1,3,7	Lupačka 2ks, maslo, džem, čaj 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová krémová 0,3dcl, vypr. filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7	Polievka zeleninová krémová 0,3dcl, vypr. filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7	Polievka zeleninová krémová 0,3dcl, prírodné filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7
		Olovr.	termix 1ks/7	dia jogurt 1ks/7	termix 1ks/7
		Večera	Brokolicové rizoto so syrom 300g/7	Brokolicové rizoto so syrom 300g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g/7
		II več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 1. október 2026	ŠTV RTO K	Raňajky	Pečivo 2ks, šunková pena 50g, paprika 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, šunková pena 50g, paprika 50g/1,3,7	Pečivo 2ks, šunková pena 50g, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené ala kačka, zemiaky 120g/200g/1	Polievka frankfurtská 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené ala kačka, zemiaky 120g/200g/100g/1	Polievka frankfurtská-dietna 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, zemiaky 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	šiška/1,3,7	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks
		Večera	Cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	
piatok 2. október 2026	PIAT OK	Raňajky	100g chlieb, oškvarková nátierka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l/1,3,7	100g chlieb, oškvarková nátierka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 50g dietna salama, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kapustová letná 3dcl, morčací rezeň, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka kapustová letná 3dcl, morčací rezeň, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, morčací plátok, zemiaky, šalát 120g/200g/120g
		Olovr.	kakaovník 120g/1,3,7	vianočka dia 120g, maslo 20g/1,3,7	vianočka dia 120g, maslo 20g/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7	Granatiersky pochod-šetriaci, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II več.		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 3. október 2026	SOB OTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľka, 0,2l káva/1,3,4,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľka, 0,2l káva/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 30g paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krúpková 3dcl, štefánska roláda, zemiaky, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, štefánska roláda, zemiaky, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka krúpková 3dcl, mletý rezeň diétny, zemiaky, cvikla 120g/200g/100g
		Olovr.	perník 1ks/1,3,7	Dia -perník 1ks/1,3,7	perník 1ks/1,3,7
		Večera	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II več.		grah.rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedela 4. október 2026	NED EĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 2ks pečivo grahamové, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, kuracie sotá labužnícke, ryža, šalát, 120g/200g/100g	Polievka slepačia 3dcl, kuracie sotá labužnícke, ryža, šalát, 120g/200g/100g	Polievka slepačia 3dcl, kuracie sotá labužnícke, ryža, šalát, 120g/200g/100g
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, 50g paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, 50g paradajka/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, maslo 20g, 50g paradajka/1,3,7
		II več.		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

Váha mäsa v surovom :stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

