

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 18.10.2026 č 42

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 12. október 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka sedliacka desiatová s údeným 0,3dcl, parené buchty s lekvárom a posýpkou 300g/1,3,7	Polievka sedliacka desiatová 3dcl, bravčové stehno na hrášku 120g, ryža 200g, ľadový šalát 100g/1,3,7	Polievka cuketová jarná 3dcl, bravčové stehno na hrášku 120g, ryža 200g, ľadový šalát 100g/1,3,7
		Olovr.	pagáček/1,3,7	pagáček/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Kelový prívarok, 1/2 špekačky, chlieb 300g/100g/1	Kelový prívarok, 1/2 špekačky, chlieb 300g/100g/1	Tekvicový prívarok, párok 1ks, chlieb 300g/100g/1
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
utorok 13. október 2026	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, vlašský šalát 100g/1,3,7	Pečivo 2ks, vlašský šalát 100g/1,3,7	Pečivo 2ks, dietna saláma 50g, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka boršč 3dcl, kuracie na burgúndsky spôsob, zemiaky, ľadový šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka boršč 3dcl, kuracie na burgúndsky spôsob, zemiaky, ľadový šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka boršč 3dcl, kurací plátok na rasci, zemiaky, ľadový šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Hlivový perkelt, halušky 200g/200g/1,3,7	Hlivový perkelt, cestoviny 200g/200g/1,3,7	Cestoviny so zeleninou, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 14. október 2026	STREDA	Raňajky	Čaj 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	Čaj 0,2l, dia-vianočka, maslo, 1ks dia mini džem/1,3,7	Čaj 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková s zeleninou 3dcl, mäsová guľka v paradajkovej omáčke, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka lúsková s zeleninou 3dcl, mäsová guľka v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, mäsová guľka v paradajkovej omáčke, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7
		Olovr.	jogurt/7	jogurt biely/7	jogurt/7
		Večera	Šunkové fliačky 300g, cvikla 100g/1,3,7	Šunkové fliačky 300g, cvikla 100g/1,3,7	Šunkové fliačky 300g, cvikla 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 15. október 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Kaiserka 2ks, 50g polosuchá saláma, maslo, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Kaiserka 2ks, 50g polosuchá saláma, maslo, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	Kaiserka 2ks, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka pórková s krutónmi 0,3dcl, bravčová živánska na plechu, zemiaky, čalamáda 120g/200g/100g/1	Polievka pórková s krutónmi 0,3dcl, bravčová živánska na plechu, zemiaky, čalamáda 120g/200g/100g/1	Polievka mrkvová 0,3dcl, kurací plátok so šunkou a syrom, zemiaky, šalát 120/g200g/100g/7
		Olovr.	croisant maslový/1,3,7	croisant maslový/1,3,7	croisant maslový/1,3,7
		Večera	Falošný guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Falošný guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Falošný guláš šetriaci, chlieb 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g šunka/1,3,7	

piatok 16. október 2026	PIATOK	Raňajky	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	Rybacia nátierka 50g, 100g chlieb, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,4,7	Maslová nátierka 50g, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3, 7
		Desiata	OVOCIE	OVOCIE	OVOCIE
		Obed	Polievka frankfurtská 0,3dcl, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Polievka frankfurtská 0,3dcl, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Polievka paradajková 0,3dcl, kuracie soté, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	piškotový rez 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,7
		Večera	Zemiaková baba s mletým mäsom 300g/3,7	Zemiaková baba s mletým mäsom 300g/3,7	Zemiaková baba s mletým mäsom 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 17. október 2026	SOBOTA	Raňajky	Pečivo 2ks, párok, horčica, čaj 0,2l/1pár/30g/1,3,7,10	2ks pečivo, párok, horčica, čaj 0,2l/1pár/30g/1,3,7,10	2ks pečivo, párok, kečup, čaj 0,2l/1 pár/30g/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cibuľačka 0,3l, mäsová roláda, pučené zemiaky, uhorky 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka cibuľačka 0,3l, mäsová roláda, pučené zemiaky, uhorky 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka cibuľačka 0,3l, mäsová roláda, pučené zemiaky, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	moravský koláč/1,3,7	pečivo, syr 1ks/1,3,7	pečivo, syr 1ks/1,3,7
		Večera	Ryžová kaša s ovocím 300g/7	Ryžová kaša s ovocím dia 300g/7	Ryžová kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 18. október 2026	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, džem, maslo /1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks grahamový rožok, dia džem, maslo /1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, džem, maslo/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, vypr.rezeň v sezame, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7,11	Polievka hovädzí vývar 3dcl, vypr. rezeň v sezame, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7,11	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný rezeň, ryža, šalát 150g/200g/120g/1,3
		Olovr.	jogurt biely/7	jogurt biely/7	jogurt biely/7
		Večera	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, pomazánka črievko 1ks, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše



