

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.10.2025 do 19.10. 2025 č.42

[illegible]

16.10.2025	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, maslo, salám 50g, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, maslo, salám 50g, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 30g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka Hokaido 3dcl, kurací cigánsky plátok, zemiaky pučené, šalát 120g/200g/100g/1,7	Polievka Hokaido 3dcl, kurací cigánsky plátok, zemiaky pučené, šalát 120g/200g/100g/1,7	Polievka Hokaido 3dcl, kurací plátok, zemiaky pučené, šalát/1,7
		Olovr.	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	termix 1ks/7
		Večera	Cestoviny so zeleninou, cvikla 300g/50g/1,3,7	Cestoviny so zeleninou, cvikla 300g/50g/1,3,7	Cestoviny so zeleninou, cvikla 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	
17.10.2025	PIATOK	Raňajky	Pečeňový syr 50g, kaiserka 2ks, 0,2l káva/1	Pečeňový syr 50g, kaiserka 2ks, 0,2l káva/1	Maslo 20g, syr 20g, dietna salama 50g, chlieb100g, 0,2l káva/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová s párkom 3dcl, gazdovské halušky s klobáskou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka kelová s párkom 3dcl, gazdovské halušky s klobáskou a slaninkou 300g/1,3,7	Polievka hračková 3dcl, kuracie dusené, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks -dia/1,3,7	Keks/1,3,7
		Večera	Penne s boloňskou omáčkou 300g/1,3,7	Penne s boloňskou omáčkou 300g/1,3,7	Penne s kečupom a syrom 300g/1,3,7
		II Večera		Grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
18.10.2025	SOBOTA	Raňajky	Pečivo 2ks, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečivo 2ks, 50g maslová nátierka, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rascová s vajíčkom 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7	Polievka rascová s vajíčkom 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7	Polievka rascová s vajíčkom 3dcl, zemiakový prívarok, fašírka, chlieb 200g/120g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant maslový/1,3,7	croisant maslový/1,3,7	croisant maslový/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
19.10.2025	NEDELA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, vyprážaný kurací rezeň, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vyprážaný kurací rezeň, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, kurací plátok na zelenine, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovrant	Jogurt/7	biely jogurt/7	jogurt/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks. syr troj.,100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks. syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7,	100g chlieb, 20g maslo,1 ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7,
		II Večera		grah. rožok, jogurt biely 1ks dia/1 3 7	

		II večera	gran. rožok, jogurt biely 1ks uia/ 1,5,1	
--	--	-----------	--	--

Váha mäsa v surovom systave je 120g

--	--	--