JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 22.11. 2026 č.47

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 16. november 2026	PONDELOK	**Raňajky**	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka držková 3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7	Polievka držková 3dcl, cestoviny s kuracím mäsom 300g/1,3	Polievka mrkvová 3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	napolitanka/1,3,7
		Večera	Bravčový perkelt, halušky 120g/200g/1,3,7	Bravčový perkelt, cestovina 120g/200g/1,3,7	Bravčové dusené, cestovina, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, acidofilné mlieko 1ks/1,3,7	
utorok 17. november 2026	UTOROK	**Raňajky**	2ks pečivo, vajce varené 2ks, maslo 20g, paradajka, 0,2l káva/1,3,7	2 ks pečivo, vajce varené 2ks, maslo 20g, paradajka, 0,2l káva/1,3,7	2ks pečivo, vajce varené bielko 2ks, maslo 20g, paradajka, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka vločková 3dcl, fazuľový prívarok, bravčová fašírka, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka vločková 3dcl, fazuľový prívarok, bravčová fašírka, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka vločková 3dcl, zemiakový prívarok, bravčová fašírka-šetriaca, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	brumik/1,3,7	keks dia/1,3,7	brumík/1,3,7
		Večera	Sedliacke zemiaky, čalamáda 300g/100g	Sedliacke zemiaky, čalamáda 300g/100g	Zapekané zemiaky so ,šunkou a syrom, cvikla 300g/100g/7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 18. november 2026	STREDA	**Raňajky**	2ks lupačka, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7	2ks graham pečivo, maslo, džem -dia, mlieko 0,2l/1,3,7	2ks lupačka, maslo, džem, mlieko 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, bravčové pečené, červená kapusta, knedľa	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, bravčové pečené, červená kapusta, knedľa	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, placka z mletého mäsa, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		Olovr.	cesnakový croisant/1,3,7	cesnakový croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Cestoviny s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Cestoviny s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Cestoviny s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 19. november 2026	ŠTVRTOK	**Raňajky**	100g chlieb, tuniaková nátierka 50g, cibulka 30g, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, tuniaková nátierka 50g, cibulka 30g, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka špenátová 3dcl, pečená kuracie stehno vykostené, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka špenátová 3dcl, pečená kuracie stehno vykostené, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka špenátová -šetriaca 3dcl, pečená kuracie stehno vykostené, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	ovocie 1ks
		Večera	Cestoviny farfalle so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny so syrom, cvikla 300g/50g/1,3,7	Cestoviny so syrom, cvikla 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g saláma/1,3,7	

piatok 20. november 2026	PIATOK	**Raňajky**	Pečeňový syr 50g, kaiserka 2ks, 0,2l káva/1,3,7	Pečeňový syr 50g, kaiserka 2ks, 0,2l káva/1,3,7	Maslo 20g, syr 20g, diétny salám 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová s párkom, rybacia fašírka, zemiaková kaša, šalát 130g/200g/100g/1,3,4,7	Polievka kelová s párkom, rybacia fašírka, zemiaková kaša, šalát 130g/200g/100g/1,3,4,7	Polievka hrašková 3dcl, filé na masle, zemiaková kaša, šalát 130g/200g/100g/1,4,7
		Olovr.	termix 1ks/7	jogurt dia/7	pernik/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7	Granatiersky pochod, uhorky, 300g/100g/1,3,7	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		Grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 21. november 2026	SOBOTA	**Raňajky**	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažítkou, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažítkou, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová so zeleninou 3dcl, furmanské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka tekvicová so zeleninou 3dcl, furmanské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka tekvicová so zeleninou 3dcl, bravčový mletý rezník šetriaci, zemiaková kaša, šalát 120g/200g /100g/7
		Olovr.	croisant cesnakový/1,3,7	croisant cesnakový/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Zemiaková baba s mletým mäsom, čalamáda 300g/50g/1,3,7	Zemiaková baba s mletým mäsom, čalamáda 300g/50g/1,3,7	Zemiaková baba s mletým mäsom, čalamáda 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 22. november 2026	NEDEĽA	**Raňajky**	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, vyprážaný kurací rezeň v conflex, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vyprážaný kurací rezeň v conflex, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, kurací plátok na zelenine, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	puding-dia/7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, maslo, pašteka 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, maslo, pašteka 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo,1ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

