

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.02.2026 do 08.2. 2026 č.06

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 2. február 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová so zeleninou 3dcl, palacinky s nutelou 3ks/1,3,5,7,8	Polievka fazuľová so zeleninou 0,3l, palacinky s lekvárom dia 3ks/1,3,7	Polievka mrkvová 3dcl, palacinky s lekvárom 3ks/1,3,7
		Olovr.	Pagáčik/1,3,7	Pagáčik/1,3,7	Napolitanka/1,3,7
		Večera	Bravčový perkelt, halušky 120g/200g/1,3,7	Bravčový perkelt, cestovina 120g/200g/1,3,7	Bravčové dusené, cestovina, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, acidofilné mlieko 1ks/1,3,7	
utorok 3. február 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, maslo, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3,7	2ks pečivo, maslo, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3,7	2ks pečivo, maslo, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka vložková 3dcl, francúzske zemiaky, šalát 300g/100g/1,3,7	Polievka vložková 3dcl, francúzske zemiaky, šalát 300g/100g/1,3,7	Polievka vložková 3dcl, francúzske zemiaky-šetriace, šalát 300g/100g/1,3,7
		Olovr.	Brumík/1,3,7	Keks dia/1,3,7	Brumík/1,3,7
		Večera	Fazuľový prívarok, párok, chlieb 300g/2ks/100g/1	Fazuľový prívarok, párok, chlieb 300g/2ks/100g/1	Zemiakový prívarok, párok, chlieb 300g/2ks/100g/1
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 4. február 2026	STREDA	Raňajky	2ks lupačka, maslo 1ks, džem, mlieko 0,2l/1,3,7	2ks graham. pečivo, maslo 1ks, džem -dia, mlieko 0,2l/1,3,7	2ks lupačka, maslo 1ks, džem, mlieko 0,2l/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, koložvárska kapusta, zemiaky 150g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, koložvárska kapusta, zemiaky 150g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, placka z mletého mäsa, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	Cesnakový croisant/1,3,7	Cesnakový croisant/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Cestoviny s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Cestoviny s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7	Cestoviny s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

--	--	--	--	--	--

štvrtok 5. február 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, tuniaková nátierka 50g, cibulka 30g, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, tuniaková nátierka 50g, cibulka 30g, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka špenátová 3dcl, pečená krkovička, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka špenátová 3dcl, pečená krkovička, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka špenátová šetriaca 3dcl, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/100g/1,3,7
		Olovr.	Perník/1,3,7	Perník dia/1,3,7	ovocie 1ks
		Večera	Cestoviny farfalle so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny so syrom, cvikla 300g/50g/1,3,7	Cestoviny so syrom, cvikla 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 6. február 2026	PIATOK	Raňajky	Pečeňový syr 50g, kaiserka 2ks, 0,2l káva/1,3,7	Pečeňový syr 50g, kaiserka 2ks, 0,2l káva/1,3,7	Maslo 20g, syr 20g, diétny salám 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová s párkom 3dcl, rybacia fašírka, zemiaková kaša, šalát 130g/200g/100g/1,3,4,7	Polievka kelová s párkom 3dcl, rybacia fašírka, zemiaková kaša, šalát 130g/200g/100g/1,3,4,7	Polievka hrášková 3dcl, filé na masle, zemiaková kaša, šalát 130g/200g/100g/1,4,7
		Olovr.	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	perník/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 7. február 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová so zeleninou 3dcl, furmanské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka tekvicová so zeleninou 3dcl, furmanské halušky s údeným syrom 300g/1,3,7	Polievka tekvicová so zeleninou 3dcl, bravčový mletý rezeň šetriaci, zemiaková kaša, šalát 120g/200g/100g/7
		Olovr.	croisant cesnakový/1,3,7	croisant cesnakový/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Zemiaková baba s mletým mäsom, čalamáda 300g/50g/1,3,7	Zemiaková baba s mletým mäsom, čalamáda 300g/50g/1,3,7	Zemiaková baba s mletým mäsom, čalamáda 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 8. február 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 20g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao dia 0,2l, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, vyprážaný kurací rezeň v conflex, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, vyprážaný kurací rezeň v conflex, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, kurací plátok na zelenine, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	puding dia/7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, maslo 1ks, pašteta 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, maslo 1ks, pašteta 1ks, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

--	--	--

