

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.02.2026 do 22.02.2026 č.08

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 16. február 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,3,4,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka/rastlinné/, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľová-kyslá s údeninou 3dcl, šúľance s makom 300g/1,3,7	Polievka fazuľová-kyslá 3dcl, morčacie kúsky na zelenine, zemiaky, miešaný šalát 100g/160g/100g/7	Polievka mrkvová 3dcl, šúľance s opraženou strúhankou 300g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik/1,3,7	pagáčik/1,3,7	napolitanka/1,3,7
		Večera	Morčacie kúsky na zelenine, zemiaky, miešaný šalát 120g/200g/100g/	Penne so syrovou omáčkou 300g/1,3,7	Morčacie kúsky na zelenine, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
		II Večera		50g chlieb, acidofilné mlieko 1ks/1,3,7	
utorok 17. február 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, maslo, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3,7	2ks pečivo, maslo, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3,7	2ks pečivo, maslo-rastlinné, vajce 1ks, paradajka, 0,2l káva/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová 3dcl, kur. rezančky s kari omáčkou, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka kelová 3dcl, kur. rezančky s kari omáčkou, cestovina 120g/200g/1,3,7	Polievka zemiaková-číra 3dcl, kur. rezančky na prírodno, cestovina 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks -dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Šampionové rizoto so syrom 300g/7	Šampionové rizoto so syrom 300g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 18. február 2026	STREDA	Raňajky	2ks lupačka, maslo-rastlinné, 1ks džem, 0,2l čaj/1,3,7	Graham. pečivo 2ks, maslo-rastlinné, 1ks džem dia, 0,2l čaj/1,3	2ks lupačka, maslo-rastlinné, 1ks džem, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková 3dcl, hovädzí guláš, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, hovädzí guláš, zemiaky 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka paradajková, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks-dia	detská výživa 1ks
		Večera	Zemiakový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Zemiakový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7	Zemiakový prívarok, párok, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 19. február 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, pečené kuracie stehno na rozmaríne, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, pečené kuracie stehno na rozmaríne, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10	Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7,10
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 20. február 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 30g vajíčková nátierka, 0,2l čaj/1,3,7	Paštka 1ks, paradajka 50g, chlieb 100g, 0,2l čaj/1	Maslo-rastlinné 20g, diétny salám 50g, chlieb 100g, 0,2l čaj/1
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	Polievka rybacia so zeleninou 3dcl, čevabčiči, varené zemiaky, cibuľa, horčica 120g/200g/20g/20g/1,3,4,7,10	Polievka rybacia so zeleninou 3dcl, čevabčiči, varené zemiaky, cibuľa, horčica 120g/200g/20g/20g/1,3,4,7,10	Polievka rybacia so zeleninou 3dcl, mletý rezeň šetriaci, varené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	croisant dia/1,3,7
		Večera	Zeleninovo brokolicový nákyp 300g/3,7	Zeleninovo brokolicový nákyp 300g/3,7	Zeleninovo brokolicový nákyp 300g/3,7
		II Večera		Grah. rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 21. február 2026	SOBOTA	Raňajky	paštka 1ks, paradajka 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,7	Paštka 1ks, paradajka 50g, chlieb 100g, 0,2l káva/1,7	100g chlieb, 30g syrová nátierka-rastlinná, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, bravčová sekaná, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, bravčová sekaná, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, luskový prívarok, sekaná, chlieb 300g/120g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Sójové kocky soté, tarhoňa 120g/200g/1,3,6,7	Sójové kocky soté, tarhoňa 120g/200g/1,3,6,7	Sójové kocky soté, tarhoňa 120g/200g/1,3,6,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	

nedeľa 22. február 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Čaj 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo-rastlinne, 20g džem/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, bravčový rezeň, majonézový šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, bravčový rezeň, majonézový šalát 120g/200g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný bravčový plátok, zemiaky s vňačkou, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	puding/7	puding-dia/7	graham. rožok, maslo rastlinné/1
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo-rastlinné, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks dia/1,3,7	

Váha mäsa v surovom s' stave je 120g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

--	--	--

