

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.02.2026-.01.03.2026 č 09

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 23. február 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 30g šunková pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kurací vývar 3dcl, varené údené mäso, hrachová kaša, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka kurací vývar 3dcl, varené údené mäso, hrachová kaša, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka kurací vývar 3dcl, kurací plátok na zelenine, zemiaková kaša, cvikla/1,3,7
		Olovr.	napolitánka/1,3,7	napolitánka dia/1,3,7	napolitánka/1,3,7
		Večera	Ovocné guľky s posýpkou 300g/1,3,7	Zeleninové rizoto zo slovenskej ryže 300g/1,3	Ovocné guľky s posýpkou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
utorok 24. február 2026	UTOROK	Raňajky	2ks kaiserka, 1ks mini maslo, 50g debrecínska pečienka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks kaiserka, 1ks mini maslo, 50g debrecínska pečienka, 50g paradajka, 0,2l čaj dia/1,3,7	2ks kaiserka, 1ks mini maslo-rastlinné, 50g debrecínska pečienka, 50g paradajka, 0,2l
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka krúpková 3dcl, paradajková kapusta, špekačik, zemiaky 200g/1/2ks/200g/1	Polievka krúpková 3dcl, paradajková kapusta, špekačik, zemiaky 200g/1/2ks/200g/1	Polievka krúpková 3dcl, mleté dusené mäso, zemiaky varené, šalát 120g/200g/100g/1
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
streda 25. február 2026	STREDA	Raňajky	Chlieb 100g, šunková pena 50g, red'kovka 50g/1,3,7	Chlieb 100g, šunková pena 50g, red'kovka 50g/1,3,7	Chlieb 100g, šunková pena 50g, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zelerová 3dcl, bravčové dusené s kelom, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zelerová 3dcl, bravčové dusené s kelom, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Cestoviny s kuracím mäsom 300g/1,3,7	Cestoviny s kuracím mäsom 300g/1,3,7	Cestoviny s kuracím mäsom 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	

štvrtok 26. február 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	Čaj 0,2l, pečivo, 2ks párky, 20g horčica/1,3,7,10	Čaj 0,2l, pečivo, 2ks párky, 20g horčica/1,3,7,10	Čaj 0,2l, pečivo, 2ks párky, 20g kečup/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková-kyslá 3dcl, pečené marinované kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/7	Polievka lúsková-kyslá 3dcl, pečené marinované kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/7	Polievka lúsková 3dcl, pečené marinované kuracie stehno vykostené, ryža, kompót 120g/200g/100g/7
		Olovr.	jogurt biely/7	jogurt biely/7	jogurt/7
		Večera	Halušky s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7	Halušky s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom-bielko, cvikla 300g/100g/1,3,7
		II Večera		biely jogurt a grah.rožok/1,7	
piatok 27. február 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 1ks pašteta, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 1ks pašteta, paprika 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo-rastlinné, med, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	Polievka karfiolová s mrveničkou 3dcl, mexické soté bravčové/kukurica,fazuľa/, tarhoňa 120g/200g/1,3,7	Polievka karfiolová s mrveničkou 3dcl, mexické soté bravčové /kukurica,fazuľa/, tarhoňa 120g/200g/1,3,7	Polievka karfiolová 3dcl, bravčové soté, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	pizza slimák/1,3,7	pizza slimák/1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	Žemlovka s jablkami 250g/1,3,7	Cestoviny so šunkovo syrovou omáčkou 250g/1.3.7	Žemlovka s jablkami 250g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 28. február 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g tvarohová nátierka, 30g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka paradajková 3dcl, bravčový perkelt, cestoviny 120g/200g/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, bravčový perkelt, cestoviny 120g/200g/1,3,7	Polievka hrášková so zeleninou 3dcl, bravčové dusené na paradajkách, cestovina 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	pagáč 1ks/1,3,7	pagáč 1ks/1,3,7	detská výživa
		Večera	Zapekané gazdovské zemiaky, uhorky 250g/100g/1,3	Zapekané gazdovské zemiaky, uhorky 250g/100g/1,3	Zapekané zemiaky so šunkou, ster. cvikla 250g/100g/1,3
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g šunk. salám/1,3,7	

--	--	--	--	--	--

nedeľa 1. marec 2026	NEDEĽA	Raňajky	Kakao 0,2l, tvarohový závin/1,3,7	Kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Kakao 0,2l, tvarohový závin/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, kuracie stehno a la kačka, dusená kapusta, zemiaky 120g/200g/100g/1,3	Polievka slepačia 3dcl, kuracie stehno a la kačka, dusená kapusta, zemiaky 120g/160g/100g/1,3	Polievka slepačia 3dcl, kuracie stehno pečené, zemiaky 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7	croisant/1,3,7
		Večera	2ks chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	2ks chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7	2ks chlieb, 20g maslo-rastlinné, 100g šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

Vyhotovila: Gálová Marcela
(diétna sestra)

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

