

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 8.7.2024 do 14.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.7.	Mlieko, chlieb, tvar. nátierka ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,7,8	Slané pečivo 1,3	Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Plnené ovocné guľky so strúhankou, sirupová voda ŠZ – polievka hašé(9) 1,3,7,9	Jogurtový drink ŠZ – jogurt ovocný 7	Roštenka cigánska, slovenská ryža 1,3,10
Ut 9.7.	Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ/CH- termix(13) 1,7	Broskyňa ŠZ – piškóty CH – 4 1,3,7	Polievka špenátová Soté z kuracích prs, ryža, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,10	Salám, pečivo 1	Kapustné fliacky, čaj 1,3
St 10.7.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ – marína keks(9) 1,3,7	Termix 7	Polievka karfiolová Vyprázaný karbonátok, zemiakový šalát ŠZ – bravč. pečienka, zemiaky uhorka 1,3,7,9,10	Koláč 1,3,7,8	Klobása, horčica, chlieb ŠZ/CH-puding varený (13) 1,7,10
Št 11.7.	Biela káva, peč., treska ŠZ/CH- miláčik(13) 1,3,4,7	Pagáč 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9,8	Ľahký ovocný šalát	Šalátový prívarok, párok, chlieb ŠZ – zemiakový 1,7
Pi 12.7.	Mlieko, chlieb, vaječ. nátierka ŠZ-tvaroh(9) 1,3,7,8,10	Perník 1,3,7	Polievka kulajda, chlieb Lasagne ŠZ – cestovina s bolonskou omáčkou 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Rybie karbonátky, zemiaky, paradajkový šalát ŠZ – pyré 1,3,4,7
So 13.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Hrozno 1,3,7,9,10	Polievka so zelenej fazul'ky so strúhankou Kura na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Šunka, pečivo 1	Rizoto z bravčového mäsa, sterilizovaný šalát ŠZ/CH – krupicová kaša (13) 1,7,9
Ne 14.7.	Čaj, pletienka, syr, paradajka 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,8,9	Mliečna ryža 7	Pašteta, chlieb, čaj ŠZ/CH-ovsená kaša(13) 1

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 8.7.2024

do 14.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.7.	Mlieko, chlieb, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka gulášová, chlieb Plnené ovocné guľky so strúhankou, sirupová voda 1,3,7	Jogurtový drink ŠZ – jogurt ovocný 7	Roštenka cigánska, slovenská ryža 1,3,10
Ut 9.7.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Broskyňa ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka špenátová Soté z kuracích prs, ryža, červená repa 1,3,7,10	Salám, pečivo 1	Fliačky s tvarohom, čaj 1,3,7
St 10.7.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Termix 7	Polievka karfiolová Bravčová pečienka, zemiaky, uhorka 1,3,7,10	Koláč 1,3,7,8	2ks párky, chlieb 1
Št 11.7.	Biela káva, pečivo, syr 1,7	Pagáč 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Oravská roštenka, cestovina 1,3,7,8,9	Ľahký ovocný šalát	Šalátový prívarok, párok, chlieb ŠZ – zemiakový 1,7
Pi 12.7.	Mlieko, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Perník 1,3,7	Polievka kulajda, chlieb Lasagne ŠZ – cestovina s bolonskou omáčkou 1,3,7	Syr. pečivo 1,7	Rybie karbonátky, zemiaky, paradajkový šalát ŠZ – pyré 1,3,4,7
So 13.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem	Hrozno	Polievka so zelenej fazuľky so strúhankou Kura na smotane, cestovina	Šunka, pečivo	Rizoto z bravčového mäsa, sterilizovaný šalát
Ne 14.7.	Čaj, pletienka, syr, paradajka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,8,9	Mliečna ryža 7	Paštedka, chlieb, čaj 1

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava
Od 8.7.2024 do 14.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.7.	Mlieko, chlieb, tvarohová nátierka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka gazdovská kapustnica, chlieb Poľské rezne, zemiaky 1,3,7	Jogurtový drink ŠZ – jogurt ovocný 7	Roštenka cigánska, slovenská ryža II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,10
Ut 9.7.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Broskyňa ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka špenátová Soté z kuracích prs, ryža, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,10	Salám, pečivo 1	Kapustné fliacky, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,3
St 10.7.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Termix 7	Polievka karfiolová Vyprážený karbonátok, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Koláč 1,3,7,8	Klobása, horčica, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Št 11.7.	Biela káva, pečivo, treska 1,3,4,7	Pagáč 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,8,9	Ľahký ovocný šalát	Šalátový prívarok, párok, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7
Pi 12.7.	Mlieko, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Perník 1,3,7	Polievka kulajda, chlieb Lasagne ŠZ – cestovina s bolonskou omáčkou 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Rybie karbonátky, zemiaky, paradajkový šalát, ŠZ - pyrė II. večera: jogurt 1,3,4,7
So 13.7.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Hrozno 1,3	Polievka so zelenej fazul'ky so strúhankou Kura na smotane, cestovina 1,3,7,9,10	Šunka, pečivo 1	Rizoto z bravčového mäsa, sterilizovaný šalát II. večera: vajce, chlieb 1,7,3,9
Ne 14.7.	Čaj, pletienka, syr, paradajka 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčové na savoyský spôsob, zemiaky 1,3,7,8,9	Mliečna ryža 7	Pašteta, chlieb, čaj II. večera: párok, chlieb 1

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše