

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 15.7.2024

do 21.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.7.	Čierna káva, chlieb, úden. nátierka ŠZ/CH- termix(13) 1,4,7,10	Acidofil- né mlieko ŠZ/CH(4) - jogurt ovocný 7	Polievka frankfurtská, chlieb Ryžový nákyp, sirupová voda 1,3,7,9	Hruška CHI- banán	Salám vyprážený v cestičku, zemiaky, červená repa 1,3,7
Ut 16.7.	Mlieko, pečivo, šun. pena 1,3,7	Džús	Polievka fazuľková s cest. Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Parenica 7	Bravčové na hrášku, ryža CHL – zemiaky 1
St 17.7.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jablko	Polievka kelová s fazuľou a klobásou, chlieb Guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Rezancový nákyp, čaj 1,3,7
Št 18.7.	Čaj, chlieb, zavináče ŠZ – párok ŠZ/CH- piškóty(13) 1,3,4,7,10	Slané krekry 1,3	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové rebierko vyprážené, zemiakové pyré, kapustový šalát ŠZ – prírodné(9) 1,3,7,9	Štrúdl'a 1,3,7,8	Pizza osúch, čaj ŠZ/CHL – krupicová kaša(13) 1,3,7
Pi 19.7.	Biela káva, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka borščová, chlieb Torteliny so špenátom a ricotou ŠZ/CHL(4) – cestoviny 1,3,7	Marhuľa	Kurací paprikáš, halušky 1,3,7
So 20.7.	Mlieko, peč., praženica ŠZ/CH – tvaroh(13) 1,3,7,8	Jogurt biely 7	Polievka rascová s vajcom Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3	Koláč 1,3,7,8	Lečo s klobásou, chlieb ŠZ/CH – ryžová kaša(13) 1,3,7
Ne 21.7.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Melón	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, miešaný šalát ŠZ/CH(4) – zemiaky 1,3,9	Piškóty 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, paprika, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 15.7.2024 do 21.7.2024**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.7.	Čierna káva, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka frankfurtská, chlieb Ryžový náryp, sirupová voda 1,3,7,9	Hruška CHL – banán	Salám vyprázaný v cestičku, zemiaky, červená repa 1,3,7
Ut 16.7.	Mlieko, pečivo, šunková pena 1,3,7	Džús	Polievka fazuľková s cestovinou Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Parenica 7	Bravčové na hrášku, ryža CHL – zemiaky 1
St 17.7.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jablko	Polievka krupková Guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Rezancový náryp, čaj 1,3,7
Št 18.7.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ – 2ks párok 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové rebierko prírodné, zemiakové pyrė, kapustový šalát 1,3,7,9	Štrúdl'a 1,3,7,8	Talianske špagety, čaj 1,3,7
Pi 19.7.	Biela káva, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka hrášková krémová Torteliny so špenátom a ricotou ŠZ – cestoviny 1,3,7	Marhuľa	Kurací paprikáš, halušky 1,3,7
So 20.7.	Mlieko, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka rascová s vajcom Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3	Koláč 1,3,7,8	Ryžová kaša 7
Ne 21.7.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Melón	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát ŠZ – zemiaky 1,3,9	Piškóty 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 15.7.2024 do 21.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.7.	Čierna káva, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Polievka frankfurtská, chlieb Hovädzie so zelerom, ryža 1,7,9	Hruška CHL – banán	Salám vyprázaný v cestíčku, zemiaky, červená repa II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Ut 16.7.	Mlieko, pečivo, šunková pena 1,3,7	Džús	Polievka fazuľková s cestovinou Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Parenica 7	Bravčové na hrášku, ryža CHL - zemiaky II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
St 17.7.	Kakao, chlieb, maslo, salám 1,7	Jablko	Polievka kelová s fazuľou a klobásou, chlieb Guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Cestoviny s tvarohom slané, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Št 18.7.	Čaj, chlieb, zavináče ŠZ – 2ks párok 1,4,7,10	Slané krekry 1,3	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové rebierko vyprázané, zemiakové pyré, kapustový šalát 1,3,7,9	Keks 1,3	Pizza osúch, čaj II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Pi 19.7.	Biela káva, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka borščová, chlieb Torteliny so špenátom a ricotou ŠZ – cestoviny 1,3,7	Marhuľa	Kurací paprikáš, halušky II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
So 20.7.	Mlieko, pečivo, praženica 1,3,7	Jogurt biely 7	Polievka rascová s vajcom Mäsový karbonátok so syrom, zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3	Koláč 1,3,7,8	Lečo s klobásou, chlieb II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
Ne 21.7.	Kakao, pečivo, syr, paradajka 1,7	Melón	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, miešaný šalát ŠZ – zemiaky 1,3,9	Piškóty 1,3,7	Salám, maslo, chlieb, paprika, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše