

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 22.7.2024

do 28.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.7.	Čaj, chlieb, rokf. nátierka ŠZ/CH- miláčik(13) 1,3,7	Pagáč  1,3	Polievka haše Zemiakové šúľance orechové, sirupová voda  1,3,7,8,9	Mliečna ryža  7	Husárska roláda, zemiaky, červená repa  1
Ut 23.7.	B.káva, plet., maslo, salám ŠZ/CH- termix(13) 1,7	Detská výživa	Polievka brokolicová Kus-kus s kuracím mäsom ŠZ/CH(4)-kuracie prírodné, ryža 1,3,7,9	Banán	Mäsové krokety vyprázané, dusená zelenina ŠZ/CH-puding varený (13) 1,3,7,9
St 24.7.	Mlieko, chl., maslo, parad. Š/CH-tvar. (13) 1,7,8	Croissant  1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Plnená paprika, zemiaky 1,3,9	Grécky šalát, peč. ŠZ/CH – pašt. 1,7	Chlieb vo vajci, paradajka, čaj ŠZ/CH-ovsená kaša(13) 1,3,7
Št 25.7.	Kakao, chl., maslo, med ŠZ/CH-slad. pečivo(13) 1,3,7	Broskyňa	Polievka rajčiaková so syrom Br. rezne so syrom, ryža, kap.-mrkvový šalát ŠZ/CH–zem. pyrė 1,3,7	Jogurt ovocný  7	Marhuľový osúch, čaj  1,3,7
Pi 26.7.	Čaj, pečivo, maslo, vajce ŠZ/CH-jog. (13) 1,3,7	Slané pečivo  1,3	Polievka šošovicová Zem-cuketové placky s kôprovým dresingom, žltý melón 1,3,7,10	Korbáč. ŠZ/CH- detská výživa 7	Hovädzie filé na skalický spôsob, ryža ŠZ/CH-zemiaky 1,9
So 27.7.	Čierna káva, chlieb, maslo, red'k. Š/CH- vian(13)1,3,7	Acid. ml. ovocné ŠZ- mliečna ryža 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Gazdovský guláš, chlieb  1,3	Hrozno ŠZ - banán	Špagety bolonské, čaj ŠZ/CH – cestovina  1,3,7
Ne 28.7.	Mlieko, chlieb, šun. pena, parad. ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,7,8	Termix  7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, hlávkový šalát 1,3,7,8,9	Keks  1,3	Syr tavený, vajce, chlieb, čaj ŠZ/CH- ovsená kaša(13)  1,3,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/**

Od 22.7.2024

do 28.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.7.	Čaj, chlieb, rokfortová nátierka 1,3,7	Pagáč  1,3	Polievka haše Bravčové na hrášku, cestovina 1,3,9	Mliečna ryža  7	Husárska roláda, zemiaky, červená repa  1
Ut 23.7.	Biela káva, pletienka, maslo, salám 1,3,7	Detská výživa	Polievka brokolicová Kus-kus s kuracím mäsom ŠZ – kuracie prírodné, ryža 1,3,7,9	Banán	Mäsové krokety dusené, dusená zelenina  1,3,7,9
St 24.7.	Mlieko, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Croissant  1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky 1,3,7,9	Grécky šalát, peč. ŠZ/CH- pašteta 1,7	2ks párky, chlieb, čaj  1
Št 25.7.	Kakao, chlieb, maslo, med  1,7	Broskyňa	Polievka rajčiaková so syrom Bravčové rezne so syrom, ryža, mrkvový šalát ŠZ/CH-zem. pyrė 1,3,7	Jogurt ovocný  7	Krupicová kaša, kompót, čaj  1,7
Pi 26.7.	Čaj, pečivo, maslo, vajce  1,3,7	Slané pečivo  1,3	Polievka zeleninová so strúhaným cestom Zapekaná cuketa  1,3,7	Korbáčič- ky Š/CH- detská výživa 7	Hovädzie filé na skalický spôsob, ryža ŠZ/CH- zemiaky  1,9
So 27.7.	Čierna káva, chlieb, maslo, red'kovka  1,7	Acidofil- né mlieko ovocné ŠZ- mliečna ryža 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Gazdovský guláš, chlieb  1,3	Hrozno ŠZ – banán	Špagety bolonské, čaj ŠZ/CH-cestovina  1,3,7
Ne 28.7.	Mlieko, chlieb, šunková pena, paradajka 1,7	Termix  7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, hlávkový šalát 1,3,7,8,9	Keks  1,3	Syr tavený, vajce, chlieb, čaj  1,3,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**

Od 22.7.2024

do 28.7.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.7.	Čaj, chlieb, rokfortová nátierka 1,3,7	Pagáč  1,3	Polievka haše Bravčové na hrášku, cestovina 1,3,9	Mliečna ryža  7	Husárska roláda, zemiaky, červená repa II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Ut 23.7.	Biela káva, pletienka, maslo, salám 1,3,7	Detská výživa	Polievka brokolicová Kus-kus s kuracím mäsom ŠZ – kuracie prírodné, ryža 1,3,7,9	Banán	Mäsové krokety vyprážené, dusená zel. II. večera: šunka, chlieb 1,3,7,9
St 24.7.	Mlieko, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Croissant  1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Plnená paprika, zemiaky  1,3,9	Grécky šalát, peč. ŠZ/CH- paštedka 1,7	Chlieb vo vajci, paradajka, čaj  II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Št 25.7.	Kakao, chlieb, maslo, med  1,7	Broskyňa	Polievka rajčiaková so syrom Bravčové rezne so syrom, ryža, kapustovo-mrkvový šalát ŠZ/CH – zem. pyrė 1,3,7	Jogurt ovocný  7	Krupicová kaša, kompót, čaj  II. večera: salám, chlieb 1,7
Pi 26.7.	Čaj, pečivo, maslo, vajce  1,3,7	Slané pečivo  1,3	Polievka šošovicová Zemiakovo-cuketové placky s kôprovým dressingom 1,3,7,10	Korbáči- ky ŠZ/CH- detská výživa 7	Hovädzie filé na skalický spôsob, ryža ŠZ/CH-zemiaky II. večera: mlieko, pečivo 1,7,9
So 27.7.	Čierna káva, chlieb, maslo, red'kovka  1,7	Acidofil- né mlieko ovocné ŠZ- mliečna ryža 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Gazdovský guláš, chlieb  1,3	Hrozno ŠZ – banán	Špagety bolonské, čaj  II. večera: paštedka, chlieb 1,3,7
Ne 28.7.	Mlieko, chlieb, šunková pena, paradajka 1,7	Termix  7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčová pečienka sedliacka, ryža, hlávkový šalát 1,3,7,8	Keks  1,3	Syr tavený, vajce, chlieb, čaj II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše