

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 29.7.2024 do 4.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.7.	Čaj, pečivo, ryb. nátier. ŠZ/CH- termix(13) 1,4,7,10	Jablko	Goralská polievka, chlieb Žemľovka s tvarohom a jablkami, sirupová voda 1,3,7	Jogurt biely 7	Bitky po kozácky, zemiaky 1,3,7
Ut 30.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Džús ŠZ/CH(4) -detská výživa	Polievka karfiolová so zemiakmi Baklažán plnený mäsom, zemiaky 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Bravčový guláš, chlieb 1
St 31.7.	B. káva, chl., maslo, deb. pečienka ŠZ/CH- miláč.(13)1,7	Perník 1,3,7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Hovädzí stroganov, ryža 1,7,9,10	Hruška ŠZ/CH (4) - banán	Cestoviny s tvarohom a smotanou 1,3,7
Št 1.8.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Miláčik 7	Polievka zemiaková s haluš. Kur. pečienka na cibuľke, tarhoňa, uhorkový šalát ŠZ/CH(4) – kuracie prsia, ryža 1,3	Ovocný šalát vitamíno vá bomba	Zemiakové placky, čaj ŠZ/CH(13) – Zemiakový prívarok, vajce 1,3,7
Pi 2.8.	Kakao, bábovka 1,3,7	Marhule ŠZ/CH(4) -piškóty 1,3,7	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Špagety s mäsom ŠZ - cestovina 1,3,7,9	Cottage cheese ŠZ/CH(4) -jogurt biely 7	Slovenské rizoto, mrkvový šalát ŠZ/CH – krupicová kaša(13) 1,3,7
So 3.8.	Čaj, chlieb, 2ks párky ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,7,8,10	Pagáč 1,3	Polievka pohronská Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7,9	Pašteta, pečivo 1	Zemiakový guláš na sedliacky spôsob, chlieb 1
Ne 4.8.	Č. káva,peč., maslo, salám ŠZ/CH-slad. pečivo(13) 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'. Kuracie stehno vyprážené, zemiaky, paradajkový šalát ŠZ(24),CH(4) – pečené 1,3,7,9	Nektarín- ka	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ/CH(13) – ovsená kaša 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 29.7.2024 do 4.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.7.	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Jablko	Horácka polievka Žemľovka s tvarohom a jablkami, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurt biely 7	Bitky po kozácky, zemiaky 1,3,7
Ut 30.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka karfiolová so zemiakmi Baklažán plnený mäsom, zemiaky 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Bravčový guláš, chlieb 1
St 31.7.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Perník 1,3,7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Hovädzí stroganov, ryža 1,7,9,10	Hruška ŠZ – banán	Cestoviny s tvarohom a smotanou 1,3,7
Št 1.8.	Mlieko, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Miláčik 7	Polievka zemiaková s haluškami Kuracie prsia prírodné, ryža, uhorka 1,3,10	Ovocný šalát vitamínová bomba 7	Zemiaky s maslom a tvarohom 7
Pi 2.8.	Kakao, bábovka 1,3,7	Marhule ŠZ - piškóty 1,3,7	Polievka fazuľková kyslá Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7	Cottage cheesse ŠZ - jogurt biely 7	Slovenské rizoto, mrkvový šalát 1,3,7
So 3.8.	Čaj, chlieb, 2ks párky 1	Pagáč 1,3	Polievka pohronská Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7,9	Pašteta, pečivo 1	Zemiakový guláš na sedliacky spôsob, chlieb 1
Ne 4.8.	Čierna káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie stehno pečené, zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7,9	Nektarín- ka	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 29.7.2024 do 4.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.7.	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Jablko	Goralská polievka, chlieb Rybie filé na cesnaku, zemiaky 1,4,7	Jogurt biely 7	Bitky po kozácky, zemiaky II. večera: vajce, chlieb 1,3,7
Ut 30.7.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Džús ŠZ – detská výživa	Polievka karfiolová so zemiakmi Baklažán plnený mäsom, zemiaky 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Bravčový guláš, chlieb II. večera: jogurt 1,7
St 31.7.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Perník 1,3,7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Hovädzí stroganov, ryža 1,7,9,10	Hruška ŠZ – banán	Cestoviny s tvarohom a smotanou II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Št 1.8.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Miláčik 7	Polievka zemiaková s haluškami Kuracia pečienka na cibuľke, tarhoňa, uhorkový šalát ŠZ – kuracie prsia 1,3	Ovocný šalát vitamíno vá bomba	Zemiakové placky, čaj II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Pi 2.8.	Kakao, pečivo, maslo, paradajka 1,7	Marhule ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Špagety s mäsom 1,3,7,9	Cottage cheese ŠZ – jogurt biely 7	Slovenské rizoto, mrkvový šalát II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
So 3.8.	Čaj, chlieb, 2ks párky, horčica 1,10	Pagáč 1,3	Polievka pohronská Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7,9	Paštedka, pečivo 1	Zemiakový guláš na sedliacky spôsob, chlieb II. večera: acidofilné mlieko 1,7
Ne 4.8.	Čierna káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie stehno vyprážené, zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7,9	Nektarín- ka	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše