

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 5.8.2024 do 11.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.8	Mlieko, chl. salám. nát. ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,7,8,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová s párkom, chlieb Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurtový drink 7	Guláš znojemský, zemiaky 1,10
Ut 6.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Marhule ŠZ – detská výživa	Polievka hokaido s krut. Cestoviny s kuracím mäsom, brokolicou v nivovej omáčke 1,3,7	Puding 7	Bravčové stehno na paprike, halušky 1,3,7
St 7.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám ŠZ/CH- miláčik(13) 1,3,7	Slané krekry ŠZ/CH(4) -piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so syrom Rybie filé na egyptský spôsob, zemiakové pyrė 1,3,7	Šalát s bal.syr. pečivo ŠZ/CH(4) banán 1,7	Nákyp rezancový, kompót, čaj 1,3,7
Št 8.8.	B. káva,peč., pašteta,papr. ŠZ/CH- termix(13) 1,7	Marína keks 1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko vyprázané v cestíčku, ryža, srbský šalát 1,3,7,9	Melón	Šošovicový prívarok, vajce, chlieb ŠZ/CH – zemiakový(13) 1,3,7
Pi 9.8.	Mlieko, chlieb, syr. nátierka ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,7,8	Pagáč 1,3	Polievka zemiaková kyslá Lečo s klobásou, chlieb ŠZ – rizoto z bravč. mäsa(9) 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzia pečienka na šampiónoch, slovenská ryža ŠZ – ryža 1,3
So 10.8	Kakao,chlieb maslo, med ŠZ/CH- miláčik(13) 1,3,7	Banán	Polievka zelerová s krup. haluškami Mäsové karbonátky s ovs. vločkami, zemiaky, uhorkový šalát 1,3,9	Salám, pečivo 1	Šunkové fliačky, šalát sterilizovaný ŠZ/CH – puding(13) 1,3,7,9
Ne 11.8.	Čaj, pleten., maslo, šunka ŠZ/CH- termix(13) 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradaj. šalát 1,3,7,8,9	Syr, pečivo 1,7	Ryby – konzerva, chlieb, paprika, čaj ŠZ-rybacia nátierka ŠZ/CH-ovsená kaša(13) 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 5.8.2024

do 11.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.8	Mlieko, chlieb, salámová nátierka 1,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s cestovinou Palacinky s džemom a tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Jogurtový drink 7	Guláš znojemský, zemiaky 1,10
Ut 6.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Marhule ŠZ – detská výživa	Polievka hokaido s krutónmi Cestoviny s kuracím mäsom, brokolicou v nivovej omáčke 1,3,7	Puding 7	Bravčové stehno na paprike, halušky 1,3,7
St 7.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané krekry ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so syrom Rybíe filé na egyptský spôsob, zemiakové pyré 1,3,7	Šalát s balkán. syrom, pečivo ŠZ – banán 1,7	Nákyp rezancový, kompót, čaj 1,3,7
Št 8.8.	Biela káva, pečivo, pašteta, paradajka 1,7	Marína keks 1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát 1,3,9	Melón	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Pi 9.8.	Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka zemiaková kyslá Rizoto z bravčového mäsa, červená repa 1,7,9	Koláč 1,3,7,8	Hovädzia pečienka na šampiónoch, slovenská ryža ŠZ – ryža 1,3
So 10.8	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Banán	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, uhorka 1,3,9,10	Salám, pečivo 1	Šunkové fliačky, šalát sterilizovaný 1,3,7,9
Ne 11.8.	Čaj, pletienka, maslo, šunka 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát 1,3,7,8,9	Syr, pečivo 1,7	Ryby – konzerva, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – rybacia nátierka 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 5.8.2024 do 11.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.8.	Mlieko, chlieb,salám. nátierka 1,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka hrachová s párkom, chlieb Palacinky s tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurtový drink 7	Guláš znojemský, zemiaky II. večera: šunka, chlieb 1,10
Ut 6.8.	Kakao, 2ks pečivo, syr, paradajka 1,7	Marhule ŠZ – detská výživa	Polievka hokaido s krutónmi Cestoviny s kuracím mäsom, brokolicou v nivovej omáčke 1,3,7	Puding 7	Bravčové stehno na paprike, halušky II. večera: salám, chlieb 1,3,7
St 7.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Slané krekry ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so syrom Rybie filé na egyptský spôsob, zemiakové pyrė 1,3,7	Šalát s balkán. syrom, pečivo ŠZ – banán 1,7	Cestoviny s vajcom, kapustový šalát s paprikou II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Št 8.8.	Biela káva, pečivo, paštika, paprika 1,7	Marína keks 1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové rebierko vyprážené v cestíčku, ryža, srbský šalát 1,3,7,9	Melón	Šošovicový prívarok, vajce, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Pi 9.8.	Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka zemiaková kyslá Lečo s klobásou, chlieb 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Hovädzia pečienka na šampiňoch, slovenská ryža ŠZ - ryža II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7
So 10.8	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Banán	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Mäsové karbonátky s ovs. vločkami, zemiaky, uhorkový šalát 1,3,9	Salám, pečivo 1	Šunkové fliačky, šalát sterilizovaný II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,9
Ne 11.8.	Čaj, pletienka, maslo, šunka 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát 1,3,7,8,9	Syr, pečivo 1,7	Ryby – konzerva, chlieb, paprika, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: vajce, chlieb 1,3,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše