

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 12.8.2024

do 18.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.8.	Čierna káva, chlieb, škvar. nátierka ŠZ/CH- termix(13) 1,7,10	Acidofil- né mlieko biele ŠZ – jogurt biely 7	Polievka gulášová, chlieb Kapustné fliacky, sirupová voda 1,3	Hruška	Bravčové na srbský spôsob, zemiaky 1
Ut 13.8.	Mlieko, peč., tuniaková nátierka ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,4,7,8,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kalerábová Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatarská omáčka 1,3,7,10	Parenica ŠZ/CH(4) – keks 1,3,7	Roštenka na slanine, tarhoňa Ž/CH – puding(13) 1,3,7
St 14.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Broskyňa ŠZ/CH(4) - detská výživa	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky 1,3,7,9	Sladké pečivo 1,3	Granadír, uhorka ŠZ/CH – krupicová kaša(13) 1,3,7,10
Št 15.8.	Čaj, chlieb s masťou a cibuľou 1	Detská výživa	Polievka kelová s ryžou, chlieb Bravčové ražniči, zemiakové pyré, miešaný šalát 7,10	Svieži ovocný šalát	Lokše, čaj 1,3,7
Pi 16.8.	Biela káva, chlieb, praženica 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka prachenská, pagáč Cuketovo-baklažánový nákyp, zemiaky 1,3,7,9	Hrozno ŠZ/CH(4) – banán	Kurací guláš, chlieb 1
So 17.8.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka pórová so zemiakmi Goralská pochúťka, cestovina 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Zeleninové rizoto, kapustový šalát ŠZ/CH – puding(13) 7,9
Ne 18.8.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Mletý rezeň v cestíčku, zemiaky, kompót ŠZ – zem. pyré 1,3,7,9	Mliečna ryža 7	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj ŠZ/CH – ovsená kaša(13) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 12.8.2024

do 18.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.8.	Čierna káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Acidofil- né mlieko biele ŠZ – jogurt biely 7	Polievka gulášová, chlieb Fliacky s tvarohom, sirupová voda 1,3,7	Hruška	Bravčové na srbský spôsob, zemiaky 1
Ut 13.8.	Mlieko, pečivo, tuniaková nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kalerábová Varený karfiol so strúhankou, zemiaky 1,7	Parenica ŠZ – keks 1,3,7	Roštenka na slanine, tarhoňa 1,3,7
St 14.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Broskyňa ŠZ – detská výživa	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Kuracie prsia prírodné, ryža, kompót 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Granadír, uhorka 1,3,10
Št 15.8.	Čaj, chlieb maslo, salám 1,7	Detská výživa	Polievka zeleninová s ryžou Bravčové rebierko prírodné, zemiakové pyrė, paradajkový šalát 7,9	Svieži ovocný šalát	Zapekané zemiaky 1,3,7
Pi 16.8.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka prachenská, pagáč Cuketovo-baklažánový nákyp, zemiaky 1,3,7,9	Hrozno ŠZ - banán	Kurací guláš, chlieb 1
So 17.8.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka pórová so zemiakmi Goralská pochúťka, cestovina 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Zeleninové rizoto, kapustový šalát 7,9
Ne 18.8.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Sekaný rezeň prírodný, zemiaky, kompót ŠZ – zemiakové pyrė 1,3,7,9	Mliečna ryža 7	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 12.8.2024 do 18.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.8.	Čierna káva, chlieb, škvarková nátierka 1,10	Acidofil- né mlieko biele ŠZ – jogurt biely 7	Polievka gulášová, chlieb Kapustné fliacky, sirupová voda 1,3	Hruška	Bravčové na srbský spôsob, zemiaky II. večera: maslo, chlieb 1,7
Ut 13.8.	Mlieko, pečivo, tuniaková nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kalerábová Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatarská omáčka 1,3,7,10	Parenica ŠZ – keks 1,3,7	Roštenka na slanine, tarhoňa II. večera: jogurt 1,3,7
St 14.8.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Broskyňa ŠZ – detská výživa	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Kuracie prsia v syrovej omáčke, špenátové halušky 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Granadír, uhorka II. večera: párok, chlieb 1,3,10
Št 15.8.	Čaj, chlieb s masťou a cibuľou 1	Detská výživa	Polievka kelová s ryžou, chlieb Bravčové ražniči, zemiakové pyré, miešaný šalát 7,10	Svieži ovocný šalát	Lokše, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Pi 16.8.	Biela káva, chlieb, praženica 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka prachenská, pagáč Cuketovo-baklažánový nákyp, zemiaky 1,3,7,9	Hrozno ŠZ - banán	Kurací guláš, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
So 17.8.	Mlieko, pečivo, syr, paradajka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka pórová so zemiakmi Goralská pochúťka, cestovina 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Zeleninové rizoto, kapustový šalát II. večera: salám, chlieb 1,7,9
Ne 18.8.	Kakao, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Jablko	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Mletý rezeň v cestíčku, zemiaky, kompót ŠZ – zemiakové pyré 1,3,7,9	Mliečna ryža 7	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše