

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 19.8.2024

do 25.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.8.	Čaj, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Pagáč 1,3	Polievka hrstková, chlieb Plnené tvarohové guľky ovocné, sirupová voda 1,3,7	Salám, pečivo 1	Hovädzie filé srbské, ryža 1,10
Ut 20.8.	Biela káva, pletienka, pašteta, paradajka 1,3,7	Džús	Polievka milánska Rizoto z hydiny, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Karfiol zapekaný, zemiaky 1,3
St 21.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová s niťovkami Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Banán	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7
Št 22.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Croissant	Polievka špenátová Bravčový rezeň vyprázaný, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Šopský šalát, pečivo 1,7	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
Pi 23.8.	Čierna káva, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Broskyňa	Polievka kelová, chlieb Pirohy bryndzové so slaninou a cibul'kou 1,3,7	Korbáčiči- ky 7	Hovädzie mäso na hubách, slovenská ryža 1,3
So 24.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Miláčik 7	Polievka mrkvová Bravčový perkelt, halušky 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Držková polievka, chlieb 1
Ne 25.8.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kuracie prsia vyprázané v cestičku, ryža, hlávkový šalát 1,3,7,9	Hruška	Salám, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/
Od 19.8.2024 do 25.8.2024**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.8.	Čaj, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Pagáč 1,3	Polievka zeleninová zapražená Plnené tvarohové guľky ovocné, sirupová voda 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Hovädzie filé srbské, ryža 1,10
Ut 20.8.	Biela káva, pletienka, paštedka, paradajka 1,3,7	Džús	Polievka milánska Rizoto z hydiny, šalát paradajkový 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Karfiol zapekaný, zemiaky 1,3
St 21.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová s niťovkami Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Banán	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj 1,7
Št 22.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka špenátová Bravčový rezeň prírodný, zemiaky, červená repa 1,3,7	Šopský šalát, pečivo 1,7	Cestoviny zapečené so salámou, šalát sterilizovaný 1,3,7,9
Pi 23.8.	Čierna káva, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Broskyňa	Polievka krupková domáca Pirohy bryndzové 1,3,7	Korbáči- ky 7	Hovädzie mäso na hubách, slovenská ryža 1,3
So 24.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Miláčik 7	Polievka mrkvová Bravčový perkelt, halušky 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Gulášová polievka, chlieb 1
Ne 25.8.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kuracie prsia prírodné, ryža, hlávkový šalát 1,3,9	Hruška	Salám, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 19.8.2024

do 25.8.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.8.	Čaj, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Pagáč 1,3	Polievka hrstková, chlieb Rybíe filé na masle, zemiaky 1,3,4,7,9	Salám, pečivo 1	Hovädzie filé srbské, ryža II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Ut 20.8.	Biela káva, pletienka, pašteta, paradajka 1,3,7	Džús	Polievka milánska Rizoto z hydiny, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7	Koláč 1,3,7,8	Karfiol zapekaný, zemiaky II. večera: vajce, chlieb 1,3
St 21.8.	Kakao, 2ks pečivo, maslo, šunka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka kost'ová s niťovkami Gemerské mäsové knedle, zemiaky, kôprová omáčka 1,3,7,9	Banán	Šunka, maslo, chlieb, paradajka, čaj II. večera: maslo, chlieb 1,7
Št 22.8.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Croissant	Polievka špenátová Bravčový rezeň vyprášaný, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Šopský šalát, pečivo 1,7	Cestoviny zapečené so salámou, sterilizovaný šalát II. večera: párok, chlieb 1,3,7,9
Pi 23.8.	Čierna káva, pečivo, roafortová nátierka 1,7	Broskyňa	Polievka kelová, chlieb Pirohy bryndzové so slaninou a cibuľkou 1,3,7	Korbáči- ky 7	Hovädzie mäso na hubách, slovenská ryža II. večera: tlačienka, chlieb 1,3
So 24.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Miláčik 7	Polievka mrkvová Bravčový perkelt, halušky 1,3,7	Šunka, pečivo 1	Držková polievka, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Ne 25.8.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kuracie prsia vyprášané v cestičku, ryža, hlávkový šalát 1,3,7,9	Hruška	Salám, maslo, chlieb, čaj II. večera: šunka, chlieb 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše