

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 26.8.2024 do 1.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.8.	Čaj, chlieb, vaj. nátierka ŠZ/CH-jogurt ovocný(13) 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Lievance s džemom, sirupová voda 1,3,7	Termix 7	Horehronská roláda, zemiaky uhorka 1,3,10
Ut 27.8.	B.káva, peč., šun. pena ŠZ/CH- miláčik(13) 1,3,7	Hrozno ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so zemiakmi Kelový prívarok moravský, opečená sekaná, chlieb 1	Cottage cheesse ŠZ – mliečna ryža 7	Bravčové na rasci, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3
St 28.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Detská výživa	Polievka cibul'ová so syrom a opraženou žemľou Kuracia pečenka vypr., zem. pyrė, uhorkový šalát ŠZ – prírodné (14) 1,3,7	Jogurt biely 7	Klobása, horčica, chlieb ŠZ – zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7,10
Št 29.8.	Čaj, chlieb, maslo, papr. ŠZ/CH- termix(13) 1,7	Keks 1,3,7	Polievka záhorácka Hovädzie filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,9,10	Jablko ŠZ – marína keks 1,3	Kapusta rajčiaková, opečený špekačik, chlieb 1
Pi 30.8.	Čierna káva, pletienka, praženica 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Francúzske zemiaky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7	Puding 7	Roštenka prírodná, tarhoňa ŠZ/CH-krupicová kaša (13) 1,3,7
So 31.8.	Ml.chlieb, maslo, red'k. ŠZ/CH- tvaroh(13) 1,7,8	Melón	Polievka pohronská Kura dusené so zeleninou, cestovina 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Bravčovinky, chlieb, uhorka ŠZ/CH-puding(13) 1,7,10
Ne 1.9.	Kakao, bábovka 1,3,7	Mliečna ryža 7	Polievka kost'ová s niťovkami Poľské rezne, ryža, kompót 1,3,9	Salám, pečivo 1	Syr, vajce, chlieb, čaj ŠZ/CH-ovsená kaša(13) 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 26.8.2024 do 1.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.8.	Čaj, chlieb, syrová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zeleninová so zemiakmi Kurací stroganov, cestovina 1,3,7,9,10	Termix 7	Horehronská roláda, zemiaky uhorka 1,3,10
Ut 27.8.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,7	Hrozno ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so zemiakmi Zemiakový prívarok, opečená sekaná, chlieb 1,7	Cottage cheesse ŠZ- mliečna ryža 7	Bravčové na rasci, tarhoňa ŠZ – zemiaky 1,3
St 28.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Detská výživa	Polievka cibuľová so syrom a opraženou žemľou Kuracie prsia prírodné, zemiakové pyrė, uhorka 1,3,7,9,10	Jogurt biely 7	2ks párky, chlieb ŠZ – zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Št 29.8.	Čaj, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Keks 1,3,7	Polievka záhorácka Hovädzie filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,9,10	Jablko ŠZ – marína keks 1,3	Zemiakový prívarok, opečený špekačik, chlieb 1,7
Pi 30.8.	Čierna káva, pletienka, maslo, vajce 1,3,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka fazuľková kyslá francúzske zemiaky, červená repa 1,3,7	Puding 7	Roštenka prírodná, tarhoňa 1,3
So 31.8.	Mlieko, chlieb s maslom a reďkovkou 1,7	Melón	Polievka pohronská Kura dusené so zeleninou, cestovina 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Bravčovinky, chlieb, uhorka 1,7,10
Ne 1.9.	Kakao, bábovka 1,3,7	Mliečna ryža 7	Polievka kost'ová s niťovkami Poľské rezne, ryža, kompót 1,3,9	Salám, pečivo 1	Syr, vajce, chlieb, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 26.8.2024 do 1.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.8.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Kurací stroganov, cestovina 1,3,7,9,10	Termix 7	Horehronská roláda, zemiaky uhorka II. večera: syr, pečivo 1,3,7,10
Ut 27.8.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,7	Hrozno ŠZ – piškóty 1,3,7	Polievka karfiolová so zemiakmi Kelový prívarok moravský, opečená sekaná, chlieb 1	Cottage cheesse ŠZ – mliečna ryža 7	Bravčové na rasci, tarhoňa ŠZ - zemiaky II. večera: salám, chlieb 1,3
St 28.8.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Detská výživa	Polievka cibuľová so syrom a opraženou žemľou Kuracia pečienka vyprášaná, zemiakové pyré, uhorkový šalát ŠZ – prírodné 1,3,7	Jogurt biely 7	Klobása, horčica, chlieb ŠZ – zemiakový prívarok, vajce, chlieb II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7,10
Št 29.8.	Čaj, chlieb, maslo, paprika 1,7	Keks 1,3,7	Polievka záhorácka Hovädzie filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,9,10	Jablko ŠZ – marína keks 1,3	Kapusta rajčiaková, opečený špekačik, chlieb II. večera: vajce, chlieb 1,3
Pi 30.8.	Čierna káva, pletienka, praženica 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Francúzske zemiaky, šalát kapustový s paprikou 1,3,7	Puding 7	Roštenka prírodná, tarhoňa II. večera: jogurt 1,3,7
So 31.8.	Mlieko, chlieb s maslom a reďkovkou 1,7	Melón	Polievka pohronská Kura dusené so zeleninou, cestovina 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Bravčovinky, chlieb, uhorka II. večera: maslo, chlieb 1,7,10
Ne 1.9.	Kakao, pečivo, maslo, šunka 1,7	Mliečna ryža 7	Polievka kost'ová s niťovkami Poľské rezne, ryža, kompót 1,3,9	Salám, pečivo 1	Syr, vajce, chlieb, čaj II. večera: párok, chlieb 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše