

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 2.9.2024 do 8.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.9	Čaj, pečivo, ryb. nátierka ŠZ/CH- termix(12) 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kapustová s krupkami, chlieb Dukátové buchtičky, sirupová voda 1,3,7	Nektarín- ka ŠZ-keks marína CH-3 1,3	Dalmátske čufty, zemiaky 1,3,7
Ut 3.9.	B.káva, chl. maslo, salám ŠZ/CH- miláčik(12) 1,3,7	Perník 1,3,7	Polievka rajčiaková s cestovinou Kuracie prsia vypr., zem. pyré, miešaný šalát, ŠZ – prírodné(19) 1,3,7	Parenica ŠZ/CH- detská výživa (12) 1,3,7	Slepý guláš, chlieb 1
St 4.9.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Banán 1,3	Polievka fazuľová kyslá Srbské rebierko zapekané, ryža, uhorkový šalát CH-zemiaky(3) 1,3,7	Treska, pečivo ŠZ-pašt. 1,3,4	Rezance s krupicou, kompót 1,3
Št 5.9.	Čaj, chlieb, pečeňový syr ŠZ/CH- term.(12)1,7	Slané krekry 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Slovenská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Ľahký ovocný šalát	Vajcia miešané so salámou, chlieb ŠZ/CH-puding(12) 1,3,7
Pi 6.9.	Čierna káva, pečivo, tvarohová nátierka ŠZ/CH-ml. ryža(12) 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka prachenská, pečivo Zemiakové pagáče, ovocie 1,3,7,9	Broskyňa	Rybie filé na cesnaku, zemiaky ŠZ – krupicová kaša(9) 1,4,7
So 7.9	Mlieko, chlieb, orav. slanina ŠZ/CH- tvaroh(12) 1,7,8	Džús 1,3	Polievka so zelenej fazuľky so strúhankou Hovädzia pečienka poľovnícka, tarhoňa ŠZ-zemiaky – CH(3) 1,3,7,9,10	Syr, pečivo 1,7	Horniacky guláš, chlieb 1,7
Ne 8.9.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Banán 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kuracie stehno pečené, ryža, kompót CH – zemiaky(3) 1,3,7,9	Štrúdl'a 1,3,7,8	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ/CH – ovsená kaša(12) 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 2.9.2024

do 8.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 2.9	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka krupková Hovädzie so zelerom, ryža 1,9	Nektarín- ka ŠZ- marína keks 1,3	Dalmátske čufty, zemiaky 1,3,7
Ut 3.9.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka rajčiaková s cestovinou Kuracie prsia prírodné, zemiakové pyrė, paradajkový šalát 1,3,7	Parenica 7	Slepý guláš, chlieb 1
St 4.9.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Banán 1,3	Polievka fazuľková kyslá Srbské rebierko zapekané, ryža, uhorka 1,3,7	Salám, pečivo 1	Rezance s krupicou, kompót 1,3
Št 5.9.	Čaj, chlieb, pečeňový syr 1	Slané krekry 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Slovenská roštenka, cestovina 1,3,7,9	Ľahký ovocný šalát	Fliacky zapekané so syrom 1,3,7
Pi 6.9.	Čierna káva, pečivo, tvarohová nátierka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka prachenská, pečivo Špagety bolonské, ovocie 1,3,7,9	Broskyňa	Rybíe filé na cesnaku, zemiaky 1,4,7
So 7.9	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Džús 1,3	Polievka so zelenej fazuľky so strúhankou Hovädzia pečienka poľovnícka, tarhoňa 1,3,7,9,10	Syr, pečivo 1,7	Hovädzí guláš, chlieb 1
Ne 8.9.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Banán 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7,9	Keks 1,3	Sekaná pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,3,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 2.9.2024 do 8.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant:	Večera
Po 2.9	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo 1,3	Polievka kapustová s krupkami, chlieb Hovädzie so zelerom, ryža 1,9	Nektarín- ka ŠZ- marína keks 1,3	Dalmátske čufty, zemiaky II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
Ut 3.9.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka rajčiaková s cestovinou Kuracie prsia vyprážené, zemiakové pyrė, miešaný šalát ŠZ – prírodné 1,3,7	Parenica 7	Slepý guláš, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1
St 4.9.	Kakao, 2ks pečivo, maslo, paradajka 1,7	Banán 1,3,7	Polievka fazuľová kyslá Srbské rebierko zapekané, ryža, uhorkový šalát 1,3,7	Treska, pečivo ŠZ – paštka 1,3,4	Rezance s krupicou, kompót II. večera: šunka, chlieb 1,3
Št 5.9.	Čaj, chlieb, pečeňový syr 1	Slané krekry 1,3	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Slovenská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Ľahký ovocný šalát	Vajcia miešané so salámou, chlieb II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Pi 6.9.	Čierna káva, pečivo, tvarohová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka prachenská, pečivo Špagety bolonské, ovocie 1,3,7,9	Broskyňa	Rybíe filé na cesnaku, zemiaky II. večera: salám, chlieb 1,4,7
So 7.9	Mlieko, chlieb, oravská slanina 1,7	Džús 1,3,7,9,10	Polievka so zelenej fazuľky so strúhankou Hovädzia pečienka poľovnícka, tarhoňa 1,3,7,9,10	Syr, pečivo 1,7	Horniacky guláš, chlieb II. večera: mlieko, pečivo 1,7
Ne 8.9.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Banán 1,3,7,9	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kuracie stehno pečené, ryža, kompót 1,3,7,9	Keks 1,3	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: paštka, chlieb 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše