

Český týždeň

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Kaštieľ, Hlavná 13, 900 31 Stupava

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 9.9.2024 do 15.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.9.	Čaj, pleten., sal. nátierka ŠZ/CH- termix(12)1, 3,7,10	Pagáč 1,3	Polievka boršč s masom chléb Moravské koláče, sirupová voda 1,3,7,9	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7
Ut 10.9.	Biela káva, chlieb, tlač. ŠZ/CH- miláčik(12) 1,3,7	Croissant 1,3,7	Polievka hrášková s těstovinou Moravský vrabec se špenátom, brambory 1,3,7	Hruška CH- detská výživa (3)	Dršťková polievka, chlieb ŠZ/CH-krupicová kaša(12) 1,7
St 11.9.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka slepičí s těstovinou Hovžzí pečeně svičková, knedlík 1,3,7,9,10	Koláč 1,3,7,8	Stratené kura, červená repa 1,3,7,9
Št 12.9.	Čaj, pečivo, praženica ŠZ/CH- termix(12) 1,3,7	Jablko ŠZ-detská výživa CH(3)	Polievka bramborová s koprem Řízek v bramboráku, opékané brambory, okurkový šalát 1,3,7	Jogurtový drink ŠZ – mliečna ryža 7	Švestkový osouch, čaj 1,3,7
Pi 13.9.	Mlieko, chlieb, treska ŠZ – tvaroh(9) 1,3,4,7,8	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kulajda, pečivo Bramborové knedlíky plněné uzeninou, kysané zelí 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Makovické azu, ryža 1
So 14.9.	Čierna káva, chlieb, syr, paradajka 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka rascová s vajcom Čevabčiči, zemiaky 1,3,10	Nektarín- ka CH- marína(3) 1,3	Bravčový bôčik pečený, chlieb, uhorka ŠZ/CH – ryžová kaša (12) 1,7,10
Ne 15.9.	Kakao, bábovka 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča tabaka, ryža, paradajkový šalát CH- zemiaky(3) 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Paštka, chlieb, paprika, čaj ŠZ/CH-ovsená kaša(12) 1

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 9.9.2024 do 15.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.9.	Čaj, pletienka, salámová nátierka 1,3,7,10	Pagáč 1,3	Polievka selská Vepřové na pepři, těstoviny 1,3,9	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Klopsy s hráškom, zemiaky 1,3,7
Ut 10.9.	Biela káva, chlieb, pašteta 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka hrášková s těstovinou Moravský vrabec se špenátem, brambory 1,3,7	Hruška	Gulášová polievka, chlieb 1
St 11.9.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Tvaroh 7,8	Polievka slepičí s těstovinou Hovězí pečeně svíčková, knedlík, těstovina 1,3,7,9,10	Koláč 1,3,7,8	Stratené kura, červená repa 1,3,7,9
Št 12.9.	Čaj, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Jablko	Polievka bramborová s koprem Přírodní řízek, brambory, okurka 1,7,10	Acidofil- né mlieko 7	Ovesná kaše, čaj 1,7
Pi 13.9.	Mlieko, chlieb, maslo, šunka 1,7	Džús ŠZ- marína keks 1,3	Polievka kulajda, pečivo Zapékané brambory, sterilovaný šalát 1,3,7	Pašteta, pečivo 1	Makovické azu, ryža 1
So 14.9.	Čierna káva, chlieb, syr, paradajka 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka rascová s vajcom Čevabčiči, zemiaky 1,3,10	Nektarín- ka	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka 1,10
Ne 15.9.	Kakao, bábovka 1,3,7	Kinder mliečny rez 1,3,7	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča tabaka, ryža, paradajkový šalát 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Pašteta, chlieb, paradajka, čaj 1

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 9.9.2024 do 15.9.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.9.	Čaj, pletienka, salámová nátierka 1,3,7,10	Pagáč 1,3	Polievka boršč s masem, chléb Vepřové na pepři, těstoviny 1,3,7,9	Acidofil- né mlieko ŠZ – jogurt ovocný 7	Klopsy s hráškom, zemiaky II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Ut 10.9.	Biela káva, chlieb, tlačienka 1,7	Croissant 1,3,7	Polievka hrášková s těstovinou Moravský vrabec se špenátem, brambory 1,3,7	Hruška	Dršťková polievka, chléb II. večera: vajce, chlieb 1,3
St 11.9.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Tvaroh 7,8	Polievka slepičí s těstovinou Hovězí pečeně svíčková, knedlík 1,3,7,9,10	Koláč 1,3,7,8	Stratené kura, červená repa II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,9
Št 12.9.	Čaj, pečivo, praženica 1,3,7	Jablko ŠZ-detská výživa	Polievka bramborová s koprem Řízek v bramboráku, opékané brambory, okurkový salát 1,3,7	Jogurtový drink ŠZ – mliečna ryža 7	Ovesná kaše, čaj II. večera: párok, chlieb 1,7
Pi 13.9.	Mlieko, chlieb, treska 1,3,4,7	Džús ŠZ – marína keks 1,3	Polievka kulajda, pečivo Bramborové knedlíky plněné uzeninou, kysané zelí 1,3,7	Paštka, pečivo 1	Makovické azu, ryža II. večera: acidofilné mlieko 1,7
So 14.9.	Čierna káva, chlieb, syr, paradajka 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka rascová s vajcom Čevabčiči, zemiaky 1,3,10	Nektarín- ka	Bravčový bôčik pečený, chlieb, uhorka II. večera: šunka, chlieb 1,10
Ne 15.9.	Kakao, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kurča tabaka, ryža, paradajkový šalát 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Paštka, chlieb, paprika, čaj II. večera: syr, pečivo 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše