

**JEDALNY LISTOK od .04.11.2024 do 10.11.2024 č.45**

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok ,04.11.2024	<b>PONDELOK</b>	<b>Raňajky</b>	100g chlieb, cesnaková nátierka 50g ,paradajka 50g 1,3,7	100g chlieb, cesnaková nátierka 50g ,paradajka 50g 1,3,7	100g chlieb, varené vajce-bielko ,paradajka 50g 1maslo 1ks
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	polievka kulajda 0,3l, ovocné guľky s posýpkou 300g 1,3,7	polievka kulajda 0,3l, kuracie na srbský spôsob , ryža , šalát 120g/200g/100g	polievka zemiaková-čira 0,3l,ovocné guľky s posýpkou 300g 1,3,7
		<b>Olovrant</b>	maslový croisant 1,3,7	maslový croisant 1,3,7	maslový croisant 1,3,7
		<b>Večera</b>	bravčové rizoto so syrom 300g 7	bravčové rizoto so syrom 300g 7	bravčové rizoto so syrom 300g 7
		<b>II Večera</b>		50g chlieb,1ks tavený syr,20 g šunka 1,3,7	
utorok, 05.11.2024	<b>UTOROK</b>	<b>Raňajky</b>	pečivo 2ks ,50g saláma,1ks mini maslo,50g nastrúhaná uhorka,0,2l čaj, 1,3,7-	100g pečivo 2ks ,50g saláma,1ks mini maslo,50g nastrúhaná uhorka,0,2l čaj, 1,3,7-	pečivo 2ks ,50g saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj, 1,3,
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	polievka šošovicová so zeleninou 0,3l, ,bravčové výpečky , zemiaková kaša, uhorky 120g/200g/100g 7	polievka šošovicová so zeleninou 0,3l, ,bravčové výpečky , zemiaková kaša, uhorky 120g/200g/100g 7	polievka zeleninová 0,3l , Bravčové dusené na rasci a paradajkách, zemiaková kaša, šalát -120g/200g/100g/1,3,
		<b>Olovrant</b>	závin mix , čaj 1,3,7	vianočka dia , čaj 1,3,7	závin mix , čaj 1,3,7
		<b>Večera</b>	Špenát , varené vajce , zemiaky 160g/1ks /200g	Špenát , varené vajce , zemiaky 160g/1ks /200g	Špenát , varené vajce , zemiaky 160g/1ks /200g
streda 6. november 2024	<b>STREDA</b>	<b>Raňajky</b>	2ks sladký rožok,1ks maslo,,2l džem 1,3,7-kakao,čaj	2ks dia sladký rožok,1 ks mini maslo,1 ks dia džem,2l čaj 1,3,7-kakao,čaj	2ks sladký rožok,1ks maslo,1ks džem,2l čaj 1,3,,čaj
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	polievka mrkvová s mrveničkou 0,3l,brav.dusené kúsky ,chrenová omáčka,knedľa, -120g/200g/160g/1,3,7	polievka mrkvová s mrveničkou 0,3l,brav.dusené kúsky ,chrenová omáčka,zemiaky , -120g/200g/160g/1,3,7	polievka mrkvová 0,3l bravčové dusené masle,zemiaky -120g200g/1,3,
		<b>Olovrant</b>	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks
		<b>Večera</b>	tvarihové rezance 300g 1,3,7	tvarihové rezance na slano 250g 1,3,7	tvarihové rezance 300g 1,3,7
		<b>II Večera</b>		grah.rožok,1ks maslo a 20g šunky- 1,3,7	
štvrtok 7. november 2024	<b>ŠTVRTOK</b>	<b>Raňajky</b>	čaj 0,2l, kaiserky 1 ks , parky 2ks horčica 1,3,7	čaj 0,2l, kaiserky 1 ks , parky 2ks horčica 1,3,7	čaj 0,2l, kaiserky 1 ks , parky 2ks , kečup 1,3,7
		<b>Desiata</b>	ovocie	ovocie	ovocie
		<b>Obed</b>	polievka kelová 0,3dcl , Kurací gyros , ryža, uhorkový šalát /tzaziky/ 120g/200g/100g	polievka kelová 0,3dcl , Kurací gyros , ryža, uhorkový šalát /tzaziky/ 120g/200g/100g	polievka Paradajková 0,3dcl , Kuracie soté , ryža, šalát 120g/200g/100g
		<b>Olovrant</b>	perník 1,3,7	perník -dia 1,3,7	perník 1,3,7
		<b>Večera</b>	Zeleninovo brokolicový nákyp 300g	Zeleninovo brokolicový nákyp 300g	Zeleninovo brokolicový nákyp 300g
		<b>II Večera</b>		50g chlieb,1ks mini maslo,1,3,7	

08.11.2024	PIATOK	Raňajky	chlieb 100g,s masťou a cibuľou 0,2l čaj 1,3,7	chlieb 100g,s masťou a cibuľou 0,2l čaj 1,3,7	chlieb 100g,50g šunky,1ks mini maslo1ks mini šunka ,50g paradajka,0,2l čaj, 1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka boršč 0,3l,vypr.karfiól , varené zemiaky s maslom ,tat.omáčka/120g,160g a50g/ 1,3,7	polievka boršč 0,3l,vypr.karfiól , varené zemiaky s maslom ,tat.omáčka/120g,160g a50g/ 1,3,7	polievka zeleninová 0,3l,Kurací plátok, varené zemiaky s maslom ,šalát/100g,160g a50g/ 1,3,
		Olovrant	pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	
		Večera	cestoviny na čínsky spôsob s kuracím mäsom 300g 1,3,7	cestoviny na čínsky spôsob s kuracím mäsom 300g 1,3,7	cestoviny na čínsky spôsob s kuracím mäsom 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,paštéta- 1,3,7	
09.11.2024	SOBOTA	Raňajky	2 ks pečivo ,50g šunková natierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/	2 ks pečivo ,50g šunková natierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/	2ks pečivo ,50g šunková natierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka krupicová 3dcl fazuľový prívarok , klobáska , chlieb 250g/1ks /100g	polievka krupicová 3dcl fazuľový prívarok , klobáska , chlieb 250g/1ks /100g	polievka krupicová 3dcl dusené lúsky ,2ks párok , chlieb 250g/100g
		Olovrant	brumík 1,3,7	keks 1,3,7-dia	brumík 1,3,7
		Večera	Šampionové rizoto ,uhorky 300g/100g 1,3,7	Šampionové rizoto ,uhorky 300g/100g 1,3,7	cestoviny so šunkou a syrom 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20plátkový syr,1ks maslo 1,3,7	
nedeľa 10. november 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, tvarohový závin 120g 1,3,7	čaj, 0,2l, maslo 1ks, salama 50g chlieb 100g paradajka 50g 1,3,	čaj, 0,2l, maslo 1ks, salama 50g chlieb 100g paradajka 50g 1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.hovädzia -3dcl, vypr bravčový rezeň , majonézový šalát -120g/200g/ 1,3,7-zákusok	pol.hovädzia -3dcl, vypr bravčový rezeň , majonézový šalát -120g/200g/ 1,3,7-zákusok	pol.hovädzia -3dcl, prívr. Bravčový rezeň ,zemiaky,paradajka-100g/200g/120g/ 1,3,-zákusok
		Olovrant	detská výživa	detská výživa -dia	detská výživa
		Večera	100g chlieb ,20g maslo,1 ks. syr troj,šunka 100g,paprika 50g, 1,3,7 -	100g chlieb ,20g maslo,1 ks. syr troj, šunka 100g,paprika 50g, 1,3,7	100g chlieb ,20g maslo,1 ks. ,šunka 100g,paradajka 50g, 1,3,
		II Večera		jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

Vyhotovila diétna sestra :

Riaditeľka DSS a ZPS:

Zodpovedný vedúci:

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:



