

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.11.2024 do 24.11.2024 č. 47

Dátum		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 18.11.2024	Raňajky	100g chlieb, 50g bryndzová nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g bryndzová nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka zelerová, parené buchty s lekvárom a čokoládou 300g/ 1,3,7	polievka zelerová, kuracia živánska na plechu so zeleninou a zemiakmi, uhorky 300g /100g - 1,3,7	polievka zeleninová, dusené kuracie mäso na zelenine, zemiaky, cvikla 100g/200g/100g - 1,3,7
	Olovrant	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	termix
	Večera	zeleninové rizoto so syrom 300g / 7	zeleninové rizoto so syrom 300g / 7	zeleninové rizoto so syrom 300g / 7
	II Večera		50g chlieb, 10g maslo/1,3,7	
utorok 19.11.2024	Raňajky	chlieb 100g, 50g šunka, maslo 1ks, paradajka 50g	chlieb 100g, 50g šunka, maslo 1ks, paradajka 50g	chlieb 100g, 50g šunka, maslo 1ks, paradajka 50g
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka pórková s vajíčkom 3dcl, bravčové na srbský spôsob, cestovina 120g/200g - 1,3,7	polievka pórková s vajíčkom 3dcl, bravčové na srbský spôsob, cestovina 120g/200g - 1,3,7	polievka vložková 3dcl, bravčové na paradajkách, cestovina 120g/200g -1,3,7
	Olovrant	brumík /1,3,7	brumík dia / 1,3,7	brumík dia / 1,3,7
	Večera	karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g -3	karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g - 3	dusená zelenina, zemiaky, bielko 2ks 150g/200g - 3
	II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 20.11.2024	Raňajky	čaj, kakao 0,2l, lupačka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	kakao, čaj 0,2l, 2ks grah. rožok, 1ks mini maslo, 1ks syr, 50g šunka/1,3,7	čaj, kakao 0,2l, lupačka 1ks, 20g maslo, 20g džem/1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka brokolicová 3dcl, segedínsky guláš bravčový, knedľa 120g/200g/160g/-1,3,7	polievka brokolicová 3dcl, segedínsky guláš bravčový, zemiaky 120g/200g/160g/ -1,3,7	polievka zemiaková číra 3dcl, brav.dusené na rasci, zemiaky 120g/200g/ - 1,3
	Olovrant	pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3
	Večera	cestoviny so syrovou omáčkou 300g 1,3,7	cestoviny so syrovou omáčkou 300g 1,3,7	cestoviny so syrovou omáčkou 300g 1,3,7
	II Večera		50g chlieb,20g maslo,20g plátkový syr/1,3,7	
štvrtok 21.11.2024	Raňajky	sardínková nátierka, cibuľka, chlieb 50g/20g /100g - 1,3,7,4	sardínková nátierka, cibuľka, chlieb 50g/20g /100g - 1,3,7,4	maslo 1 ks, šunka 50g, chlieb 100g - 1,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka šošovicová na kyslo 3dcl, kuracie AZU po tatársky, zemiaky 120g/200g - 1,3,7	polievka šošovicová na kyslo 3dcl, kuracie AZU po tatársky, zemiaky 120g/200g - 1,3,7	polievka zemiaková číra 3dcl, kuracie na hrášku, zemiaky 120g/200g
	Olovrant	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7
	Večera	ovocné pirohy s posýpkou 300g / 1,3,7	bryndzové pirohy so smotanou 300g /1,3,7	ovocné pirohy s posýpkou 300g / 1,3,7
	II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	
piatok 22.11.2024	Raňajky	100g chlieb, 30g cenaková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj/1,7	100g chlieb, 30g cesnaková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb, 30g maslová nátierka, 50g paradaika, 0,2l čaj /1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka gulášová 3dcl, strapačky s kapustou a slaninkou 300g/1,3,7	polievka kelová 3dcl, kuracie soté, ryža 120g/100g/160g/1,3,7-100g šalát	polievka paradajková 3dcl, kuracie soté, ryža 120g/100g/160g/1,3,7-100g šalát
	Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
	Večera	špagety s kečupom a syrom 300g/1,3,7	špagety s kečupom a syrom 300g/1,3,7	špagety s kečupom a syrom 300g/1,3,7
	II Večera		50g chlieb,1ks paštika/1,3,7	
sobota 23.11.2024	Raňajky	pečivo 2ks, párky 2ks, horčica, 0,2l čaj/1,3,7	pečivo 2 ks, párky 2ks,horčica, 0,2l čaj/1,3,7	pečivo 2ks, párky 2ks, kečup 0,2l čaj/1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka mrkvová krémová 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300 g/100g	polievka mrkvová krémová 3dcl, francúzske zemiaky, uhorky 300g/100g	polievka mrkvová krémová 3dcl, francúzske zemiaky - šetriace, uhorky 300g/100g
	Olovrant	pizza kolačik 1ks 1,3,7	pizza kolačik 1ks 1,3,7	brumík 1,3,7
	Večera	orechové rezance 300g /1,3,7	orechové rezance 300g /1,3,7	tvarohové rezance 300g 1,3,7/bezlaktózový tvaroh
	II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 24.11.2024	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g kakaový závin/1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	čaj, kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	pol.slepačia 3dcl, vypr. morčací rezeň, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7-zákusok	pol. slepačia 3dcl, vypr. morčací rezeň, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7-zákusok	pol.slepačia 3dcl, dus. morčacie prsia, zemiaky 120g/200g/1,3-zákusok
	Olovrant	ovocný jogurt 1ks/1,3,7	biely jogurt 1ks/1,3,7	ovocný jogurt 1ks/1,3,7
	Večera	100g chlieb, 20g maslo,100g pečeňový syr, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g pečeňový syr, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g šunka, paradajka 50g/1,3
	II Večera		chlieb 50g, 20g suchý salám, 1ks maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave 120g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou
Hlavná sestra:

Riaditeľka CSS Rača:

Ved. prevádzky:

