

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 10.7.2023

do 16.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.7.	Čaj, pečivo, škvarková nátierka ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8,10	Broskyňa	Polievka kelová s fazuľou a klobásou, chlieb Zemiakové šúlance orechové, sirupová voda 1,3,7,8	Acidofil- né mlieko ŠZ – croissant 1,3,7	Husárska roláda, zemiaky, červená repa 1
Ut 11.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Džús	Polievka zemiaková zapražená Lasagne 1,3,7	Syr, pečivo ŠZ – chlieb 1,7	Rizoto na štefánsky spôsob, uhorka ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,9,10
St 12.7.	Biela káva, chlieb, maslo, salám ŠZ – miláčik(8) 1,3,7	Perník 1,3,7	Polievka záhorácka Rybie filé zapekané, zemiakové pyrė, šalát kapustový s paprikou 1,3,4,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Pizza osúch, čaj 1,3,7
Št 13.7.	Mlieko, chlieb, 2ks párky, horčica ŠZ–jogurt(8) 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Salám, pečivo ŠZ – detská výživa(8) 1	Fazuľová s klobásou a rezancami, chlieb 1,3,9
Pi 14.7.	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Banán	Polievka borščová, chlieb Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Bravčové rebierko cigánske, ryža 1
So 15.7.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka tekvicová Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7	Pašteta, chlieb ŠZ–keks marína(8) 1,3	Halušky s vajcom, hlávkový šalát ŠZ – puding(8) 1,3,7
Ne 16.7.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce ŠZ–jogurt(8) 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Hovädzie filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,9,10	Hrozno ŠZ – banán	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – marína keks(8) 1,3,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 10.7.2023 do 16.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.7.	Čaj, pečivo, maslo, salám 1,7	Broskyňa	Polievka krupková Zemiakové šúľance orechové, sirupová voda 1,3,7,8,9	Acidofil- né mlieko 7	Husárska roláda, zemiaky, červená repa 1
Ut 11.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Džús	Polievka zemiaková zapražená Lasagne 1,3,7	Syr, pečivo 1,7	Rizoto na štefánsky spôsob, uhorka 1,3,7,9,10
St 12.7.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka záhorácka Rybie filé zapekané, zemiakové pyré, šalát sterilizovaný 1,3,4,7,9	Jablko	Ryžová kaša, čaj 7
Št 13.7.	Mlieko, chlieb, 2ks párky 1,7	Pagáč 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Salám, pečivo 1	Gulášová polievka, chlieb 1,9
Pi 14.7.	Čaj, pečivo, rybacia nátiarka 1,4,7,10	Banán	Polievka zeleninová domáca Špagety s mäsom 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Bravčové rebierko cigánske, ryža 1
So 15.7.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka tekvicová Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, šalát paradajkový 1,3,7	Pašteta, chlieb 1	Halušky s vajcom, hlávkový šalát 1,3,7
Ne 16.7.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Hovädzie filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,9,10	Hrozno	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytnete personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 10.7.2023

do 16.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.7.	Čaj, pečivo, škvarková nátierka 1,7,10	Broskyňa	Polievka kelová s fazuľou a klobásou, chlieb Bravčové na rasci, tarhoňa 1,3	Acidko ŠZ – croissant 1,3,7	Husárska roláda, zemiaky, červená repa II. večera: paštka, chlieb 1
Ut 11.7.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Džús	Polievka zemiaková zapražená Lasagne 1,3,7	Syr, pečivo ŠZ – chlieb 1,7	Rizoto na štefánsky spôsob, uhorka II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,9,10
St 12.7.	Biela káva, chlieb, maslo, salám 1,7	Perník 1,3,7	Polievka záhorácka Rybie filé zapekané, zemiakové pyré, šalát kapustový s paprikou 1,3,4,7,9	Jablko ŠZ – detská výživa	Ryžová kaša, čaj II. večera: vajce, chlieb 1,3,7
Št 13.7.	Mlieko, chlieb, 2ks párky, horčica 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Bravčové pliecko bratislavské, knedľa 1,3,7,9,10	Salám, pečivo 1	Fazuľová s klobásou a rezancami, chlieb II. večera: jogurt 1,3,7,9
Pi 14.7.	Čaj, pečivo, rybacia nátierka 1,4,7,10	Banán	Polievka borščová, chlieb Špagety s mäsom ŠZ – cestovina 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Bravčové rebierko cigánske, ryža II. večera: maslo, chlieb 1,7
So 15.7.	Kakao, 2ks pečivo, maslo, šunka 1,7	Jogurt ovocný 7	Polievka tekvicová Mäsové karbonátky s ovsenými vločkami, zemiaky, šalát z hlávkovej kapusty so zeleninou 1,3,7	Paštka, chlieb 1	Halušky s vajcom, hlávkový šalát II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Ne 16.7.	Biela káva, chlieb, maslo, vajce 1,3,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Hovädzie filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža 1,3,9,10	Hrozno ŠZ – banán	Bravčová pečienka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: chlieb, maslo, paradajka 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše