

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 17.7.2023

do 23.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.7.	Mlieko, pletienka, vaj. nátierka ŠZ–tvaroh(8) 1,3,7,8,10	Pagáč 1,3	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Palacinky s džemom, tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, pečivo ŠZ – chlieb 1	Bravčové na hrášku, zemiaky 1
Ut 18.7.	Kakao, chlieb, maslo, med ŠZ – slad. peč.(8) 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka milánska Kelové karbonátky, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Slepý guláš, chlieb ŠZ – piškóty(8) 1,3,7
St 19.7.	Čaj, chlieb, orav. slanina ŠZ – šunka, miláčik(8) 1,3,7	Hruška ŠZ – detská výživa	Polievka hašé Bravčová pečienka, knedľa, dusená kapusta 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – banán 1,7	Krupicová kaša, čaj 1,7
Št 20.7.	Biela káva, pečivo, praženica ŠZ – chlieb, jogurt(8) 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková zapražená Kuracia pečienka restovaná, tarhoňa, kapustový šalát ŠZ – zemiaky 1,3,9	Svieži ovocný šalát	Kôprová omáčka, párok, chlieb 1,3,7
Pi 21.7.	Mlieko, chlieb, syr, paradajka ŠZ – tvaroh 1,7,8	Sladké pečivo 1,3	Polievka kulajda, chlieb Lečo s vajcom a klobásou, chlieb ŠZ – zemiakový prívarok, vajce(8) 1,3,7	Melón	Bravčové na zelenine, zemiaky 1,9
So 22.7.	Čaj, chlieb, treska ŠZ-pud.(8) 1,3,4,7	Džús	Polievka zelerová lisovaná Gazdovský guláš, chlieb 1,3,7,9	Jogurt biely 7	3ks párky, chlieb, horčica ŠZ – ryžová kaša(8) 1,7,10
Ne 23.7.	Kakao, bábovka 1,3,7	Broskyňa	Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 17.7.2023 do 23.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.7.	Mlieko, pletienka, syrová nátierka 1,3,7	Pagáč 1,3,7	Polievka zeleninová s cestovinou Palacinky s džemom, tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, pečivo 1	Bravčové na hrášku, zemiaky 1
Ut 18.7.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka milánska Zeleninové rezne dusené, zemiaky 1,3,7,9	Zákusok 1,3,7,8	Slepý guláš, chlieb 1
St 19.7.	Čaj, chlieb, maslo, salám 1,7	Hruška 1,3,7,9,10	Polievka hašé Bravčová pečienka, zemiaky, uhorka 1,3,7,9,10	Grécky šalát, pečivo 1,7	Krupicová kaša, čaj 1,7
Št 20.7.	Biela káva, pečivo, maslo, vajce 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková zapražená Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9	Svieži ovocný šalát	Kôprová omáčka, párok, chlieb 1,3,7
Pi 21.7.	Mlieko, chlieb, syr, paradajka 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kulajda, chlieb Karfiol so strúhankou, zemiaky 1,3,7	Melón	Bravčové na zelenine, zemiaky 1,9
So 22.7.	Čaj, chlieb, paštedka 1	Džús	Polievka zelerová lisovaná Gazdovský guláš, chlieb 1,3,7,9	Jogurt biely 7	3ks párky, chlieb 1
Ne 23.7.	Kakao, bábovka 1,3,7	Broskyňa	Polievka kost'ová s niťovkami Sekaná pečienka, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,9	Croissant 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, čaj 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 17.7.2023 do 23.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.7.	Mlieko, pletenka, vaječná nátierka 1,3,7,10	Pagáč 1,3	Polievka šošovicová s párkom, chlieb Palacinky s tvarohom, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, pečivo ŠZ – chlieb 1	Bravčové na hrášku, zemiaky II. večera: syr, pečivo 1,7
Ut 18.7.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka milánska Kelové karbonátky, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10	Zákusok 1,3,7,8	Slepý guláš, chlieb II. večera: salám, chlieb 1
St 19.7.	Čaj, chlieb, oravská slanina ŠZ – šunka 1,7	Hruška ŠZ – detská výživa	Polievka haše Bravčová pečienka, knedľa, dusená kapusta 1,3,7,9	Grécky šalát, pečivo ŠZ – banán 1,7	Krupicová kaša, čaj II. večera: pašteta, chlieb 1,7
Št 20.7.	Biela káva, pečivo, praženica ŠZ – chlieb 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Polievka zemiaková zapražená Kuracia pečienka restovaná, tarhoňa, kapustový šalát ŠZ – zemiaky 1,3,9	Svieži ovocný šalát	Kôprová omáčka, párok, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7
Pi 21.7.	Mlieko, chlieb, syr, paradajka 1,7	Keks 1,3	Polievka kulajda, chlieb Lečo s vajcom a klobásou, chlieb 1,3,7	Melón	Bravčové na zelenine, zemiaky II. večera: vajce, chlieb 1,3,9
So 22.7.	Čaj, chlieb, treska 1,3,4	Džús	Polievka zelerová lisovaná Gazdovský guláš, chlieb 1,3,7,9	Jogurt biely 7	3ks párky, chlieb, horčica II. večera: maslo, chlieb 1,7,10
Ne 23.7.	Kakao, chlieb, maslo, šunka 1,7	Broskyňa	Polievka kost'ová s nit'ovkami Mletý rezeň vyprážený, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9	Croissant 1,3,7	Syr, vajce, chlieb, čaj II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše