

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 24.7.2023

do 30.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.7.	Čaj, chlieb, rokf. nátierka ŠZ–miláč.(8) 1,3,7	Slané pečivo  1,3	Polievka gulášová, chlieb Cestoviny s tvarohom sladké, sirupová voda 1,3,7	Šunka, chlieb  1	Rizoto z bravčového mäsa, červená repa ŠZ – ryžová kaša varená(8) 7,9
Ut 25.7.	Biela káva, pletienka, maslo, salám 1,3,7	Jogurt ovocný  7	Polievka hrášková s cest. Kus-kus s kuracím mäsom ŠZ – kurací perkelt, cestovina 1,3,7	Banán	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka ŠZ – puding – varený(8) 1,3,7,10
St 26.7.	Mlieko, chlieb, maslo, strúh. paprika ŠZ – tvaroh (8) 1,7,8	Keks   1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9,10	Paštka, chlieb ŠZ – detská výživa(8) 1	Marhuľový osúch, čaj   1,3,7
Št 27.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem  1,3,7	Hrozno ŠZ – detská výživa(8)	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža  1,7,9,10	Šalát s bal. syr., peč. ŠZ – jogurt(8) 1,7	Vajcia miešané so salámou, chlieb, paradajka ŠZ – zemiakový prívarok, vajce(8) 1,3
Pi 28.7.	Čaj, pečivo, tvar. nátierka ŠZ – chlieb, puding (8) 1,7	Slané krekry  1,3	Polievka fazuľová kyslá Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka ŠZ – varený karfiol so strúhankou 1,3,7,10	Zákusok   1,3,7,8	Kurací guláš, chlieb   1
So 29.7.	Biela káva, chlieb, maslo vajce ŠZ–jogurt(8) 1,3,7	Acidofil- né mlieko  7	Polievka horácka Hovädzie filé bratislavské, bulgur ŠZ – cestovina 1,3,7,9,10	Hruška	Držková polievka, chlieb   1
Ne 30.7.	Mlieko, chlieb, maslo a str. syr, ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8	Džús ŠZ - banán	Polievka kost'ová s niťovkami Bravč. rezeň vyprázaný, zemiaky, kompót ŠZ – bravč. prír.(8) 1,3,7,9	Čokoláda   1,5,7,8	Paštka, chlieb, paprika, čaj ŠZ – ovsená kaša(8)  1

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/**

Od 24.7.2023

do 30.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.7.	Čaj, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka gulášová, chlieb Cestoviny s tvarohom sladké, sirupová voda 1,3,7	Šunka, chlieb 1	Rizoto z bravčového mäsa, červená repa 7,9
Ut 25.7.	Biela káva, pletienka, maslo, salám 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka hrášková s cestovinou Kus-kus s kuracím mäsom 1,3,7	Banán	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka 1,3,7,10
St 26.7.	Mlieko, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové ražniči, zemiakové pyrė, šalát z čínskej kapusty 1,3,7,9,10	Paštka, chlieb 1	Ryžová kaša, čaj 7
Št 27.7.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Hrozno	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Šalát s balkán- skym syrom, pečivo1,7	Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 1,3,7
Pi 28.7.	Čaj, pečivo, tvarohová nátierka 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka fazuľová kyslá Varený karfiol, zemiaky 1,7	Zákusok 1,3,7,8	Kurací guláš, chlieb 1
So 29.7.	Biela káva, chlieb, maslo vajce 1,3,7	Acidofil- né mlieko 7	Polievka horácka Hovädzie filé bratislavské, bulgur 1,3,7,9,10	Hruška	Gulášová polievka, chlieb 1,9
Ne 30.7.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Džús	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň prírodný, zemiaky, kompót 1,3,9	Čokoláda 1,5,7,8	Paštka, chlieb, paradajka, čaj 1

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytnete personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**

Od 24.7.2023

do 30.7.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.7.	Čaj, chlieb, rokfortová nátierka 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie filé kopaničiarske, ryža 1	Šunka, chlieb 1	Rizoto z bravčového mäsa, červená repa II. večera: jogurt 7,9
Ut 25.7.	Biela káva, pletienka, maslo, salám 1,3,7	Jogurt ovocný 7	Polievka hrášková s cestovinou Kus-kus s kuracím mäsom 1,3,7	Banán	Mäsový nákyp, chlieb, uhorka II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,10
St 26.7.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaná paprika 1,7	Keks 1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové ražniči, zemiakové pyré, šalát kapustový s paprikou 1,3,7,9,10	Paštka, chlieb 1	Ryžová kaša, čaj II. večera: párok, chlieb 1,7
Št 27.7.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Hrozno ŠZ – detská výživa	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Stroganov z hovädzieho mäsa, ryža 1,7,9,10	Šalát s balkán- skym syrom, pečivo ŠZ – jogurt 1,7	Vajcia miešané so salámou, chlieb, paradajka II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Pi 28.7.	Čaj, pečivo, tvarohová nátierka ŠZ – chlieb 1,7	Slané krekry 1,3	Polievka fazuľová kyslá Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10	Zákusok 1,3,7,8	Kurací guláš, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
So 29.7.	Biela káva, chlieb, maslo vajce 1,3,7	Acidofil- né mlieko 7	Polievka horácka Hovädzie filé bratislavské, bulgur ŠZ – cestovina 1,3,7,9,10	Hruška	Držková polievka, chlieb II. večera: šunka, chlieb 1
Ne 30.7.	Mlieko, chlieb s maslom a strúhaným syrom 1,7	Džús ŠZ – banán	Polievka kost'ová s niťovkami Bravčový rezeň vyprážený, zemiaky, kompót 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Paštka, chlieb, paprika, čaj II. večera: salám, pečivo 1

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše