

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 31.7.2023 do 6.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.7.	Čaj, pečivo, bryn.nátierka ŠZ – chlieb, mil.(8)1,3,7	Jablko ŠZ – detská výživa	Polievka hrachová Plnené tvarohové guľky, sirupová voda 1,3,7,9	Šunka, chlieb 1	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža ŠZ – zemiaky(8) 1,10
Ut 1.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Detská výživa	Polievka rajčiaková so syrom Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,7	Korbáči- ky ŠZ – jogurt 7	Roľnícke zemiaky, sterilizovaný šalát ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,9
St 2.8.	Biela káva, chlieb, maslo, depr. pečienka ŠZ–jogurt(8) 1,7	Džús ŠZ – perník 1,3,7	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové rebierko vyprážené v cestíčku, ryža, srbský šalát ŠZ – prírodné(8) 1,3,7,9	Broskyňa	Varená klobása, horčica, chlieb ŠZ – puding varený(8) 1,7,10
Št 3.8.	Mlieko, pletienka, praženica ŠZ–tvaroh(8) 1,3,7,8	Miláčik 7	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7	Croissant 1,3,7	Karfiolové placky, čaj ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,9
Pi 4.8.	Kakao,chlieb maslo, med ŠZ–sladké pečivo(8) 1,3,7	Marhule ŠZ - banán	Polievka zem. s kôprom Pirohy bryndzové, smotana, slanina ŠZ – šoš. prívarok, vajce(8) 1,3,7	Salám, pečivo ŠZ – chlieb 1	Bravčové štajerské, chlieb 1,9
So 5.8.	Čaj, chlieb, masť, cibuľa ŠZ – termix(8) 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka na maďarský spôsob, zemiaky 1,7	Ľahký ovocný šalát	Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj 1,3,7
Ne 6.8.	Biela káva, pečivo, šun. pena ŠZ – chlieb, tvaroh(8) 1,3,7,8	Cottage cheesse ŠZ – banán 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát 1,3,9	Zákusok 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – rybacia nátierka, ovsená kaša(8) 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 31.7.2023 do 6.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.7.	Čaj, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Jablko	Polievka hrášková krémová Plnené tvarohové guľky, sirupová voda 1,3,7	Šunka, chlieb 1	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža 1,10
Ut 1.8.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Detská výživa	Polievka rajčiaková so syrom Rizoto z hydiny, paradajkový šalát 1,7	Korbáči- ky 7	Roľnícke zemiaky, sterilizovaný šalát 1,3,7,9
St 2.8.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové rebierko prírodné, ryža, sterilizovaný šalát 1,3,9	Broskyňa	2ks párky, chlieb 1
Št 3.8.	Mlieko, pletienka, maslo, vajce 1,3,7	Miláčik 7	Polievka rascová s vajcom Sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7	Croissant 1,3,7	Karfiolové placky, čaj 1,3,7,9
Pi 4.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Marhule	Polievka zemiaková s kôprom Pirohy bryndzové, smotana, slanina 1,3,7	Salám, pečivo 1	Bravčové v mrkve, zemiaky 1,7
So 5.8.	Čaj, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Jogurt biely 7	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka na maďarský spôsob, zemiaky 1,7	Lahký ovocný šalát	Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj 1,3,7
Ne 6.8.	Biela káva, pečivo, šunková pena 1,7	Cottage cheese 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát 1,3,9	Zákusok 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, paradajka, čaj 1,4

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 31.7.2023 do 6.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.7.	Čaj, pečivo, bryndzová nátierka 1,7	Jablko ŠZ – detská výživa	Polievka hrachová Guláš debrecínsky, zemiaky 1,7,9	Šunka, chlieb 1	Bravčové na mäsiarsky spôsob, ryža II. večera: pašteta, chlieb 1,10
Ut 1.8.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Detská výživa	Polievka rajčiaková so syrom Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,7	Korbáči- ky ŠZ – jogurt 7	Roľnícke zemiaky, sterilizovaný šalát II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,9
St 2.8.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Džús ŠZ – perník 1,3,7	Polievka slepačia s cestovinou Bravčové rebierko vyprážené v cestíčku, ryža, srbský šalát 1,3,7,9	Broskyňa	Varená klobása, horčica, chlieb II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Št 3.8.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Miláčik 7	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb 1,3,7	Croissant 1,3,7	Karfiolové placky, čaj II. večera: jogurt 1,3,7,9
Pi 4.8.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Marhule ŠZ - banán	Polievka zemiaková s kôprom Pirohy bryndzové, smotana, slanina 1,3,7	Salám, pečivo ŠZ – chlieb 1	Bravčové štajerské, chlieb II. večera: maslo, chlieb 1,7,9
So 5.8.	Čaj, chlieb s masťou a cibuľou 1	Jogurt biely 7	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka na maďarský spôsob, zemiaky 1,7	Ľahký ovocný šalát	Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj II. večera: párok, chlieb 1,3,7
Ne 6.8.	Biela káva, pečivo, šunková pena ŠZ – chlieb 1,7	Cottage cheesse ŠZ – banán 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko prírodné, ryža, paradajkový šalát 1,3,9	Zákusok 1,3,7,8	Ryby – konzerva, chlieb, paradajka, čaj ŠZ – rybacia nátierka II. večera: tlačienka, chlieb 1,4,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše