

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 7.8.2023 do 13.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.8.	Mlieko, chlieb, salámová nátierka ŠZ–tvaroh(8) 1,7,8,10	Pagáč 1,3	Polievka haše Ryžový nákyp, sirupová voda 1,3,7,9	Melón	Roštenka na slanine, tarhoňa ŠZ – cestovina, krupicová kaša(8) 1,3,7
Ut 8.8.	Kakao, bábovka 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka karfiolová so syrom Zemiakovo-cuketové placky s kôprom 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Bravčový guláš, halušky ŠZ – marína keks 1,3
St 9.8.	Čaj, chlieb, vaječná nát. ŠZ – miláčik(8) 1,3,7,10	Nektarín- ka	Polievka zemiaková zapražená Poľské rezne, ryža, hlávkový šalát 1	Štrúdl'a 1,3,7,8	Špagety bolonské, čaj ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7
Št 10.8.	Biela káva, pečivo, maslo, salám ŠZ – tvaroh 1,7,8	Sladké pečivo 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7,9	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, červená repa ŠZ – puding varený(8) 1,3,7,9
Pi 11.8.	Mlieko, chlieb, syrová nát. ŠZ – termix 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kapustová, chlieb ŠZ - mrkvová Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Banán	Hovädzia pečienka milánska, cestovina 1,3,7
So 12.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Puding 7	Polievka pohronská Makovické azu, zemiaky 1,9	Slané pečivo 1,3	Bravčovinky s cibuľkou, chlieb, uhorka 1,10
Ne 13.8.	Čaj, pletienka, syr, paradajka ŠZ – miláčik(8) 1,3,7	Broskyňa	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kuracie prsia vyprážené, ryža, kapustovo-mrkvový šalát ŠZ – prírodné (8) 1,3,7,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Šunka, maslo, chlieb, čaj ŠZ – ovsená kaša(8) 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/
Od 7.8.2023 do 13.8.2023**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.8.	Mlieko, chlieb, salámová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka hašé Ryžový nákyp, sirupová voda 1,3,7,9	Melón	Roštenka na slanine, tarhoňa 1,3
Ut 8.8.	Kakao, bábovka 1 1,3,7	Jogurtový drink 7	Polievka karfiolová so syrom Zapekaná cuketa, zemiaky 1,3,7	Slané pečivo 1,3	Bravčový guláš, halušky 1,3
St 9.8.	Čaj, chlieb, syrová nátierka 1,7	Nektarín- ka	Polievka zemiaková zapražená Poľské rezne, ryža, hlávkový šalát 1	Keks 1,3	Špagety bolonské, čaj 1,3,7
Št 10.8.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Sladké pečivo 1,3	Polievka kost'ová s niťovkami Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7,9	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, červená repa 1,3,7,9
Pi 11.8.	Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka mrkvová Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Banán	Hovädzia pečienka milánska, cestovina 1,3,7
So 12.8.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Puding 7	Polievka pohronská Makovické azu, zemiaky 1,9	Slané pečivo 1,3	Bravčovinky s cibuľkou, chlieb, uhorka 1,10
Ne 13.8.	Čaj, pletienka, syr, paradajka 1,7	Broskyňa	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kuracie prsia prírodné, ryža, mrkvový šalát 1,3,7,9	Kinder mliečny rez 1,3,7	Šunka, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 7.8.2023 do 13.8.2023

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.8.	Mlieko, chlieb, salámová nátierka 1,7	Pagáč 1,3	Polievka hašé Rybie filé na masle, zemiaky 1,3,4,7,9	Melón	Roštenka na slanine, tarhoňa, ŠZ - cestovina II. večera: maslo, chlieb 1,3,7
Ut 8.8.	Kakao, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka karfiolová so syrom Zemiakovo-cuketové placky s kôprom 1,3,7,10	Slané pečivo 1,3	Bravčový guláš, halušky II. večera: šunka, chlieb 1,3
St 9.8.	Čaj, chlieb, vaječná nátierka 1,3,7,10	Nektarín- ka	Polievka zemiaková zapražená Poľské rezne, ryža, hlávkový šalát 1	Keks 1,3	Špagety bolonské, čaj II. večera: syr, pečivo 1,3,7
Št 10.8.	Biela káva, pečivo, maslo, salám 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka kost'ová s nit'ovkami Záhorácky mletý rezeň, zemiakové pyré 1,3,7,9	Syr, chlieb 1,7	Stratené kura, červená repa II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,9
Pi 11.8.	Mlieko, chlieb, syrová nátierka 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kapustová, chlieb ŠZ - mrkvová Šampióny na paprike, cestovina 1,3,7	Banán	Hovädzia pečienka milánska, cestovina II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7
So 12.8.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Puding 7	Polievka pohronská Makovické azu, zemiaky 1,9	Slané pečivo 1,3	Bravčovinky s cibuľkou, chlieb, uhorka II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,7,10
Ne 13.8.	Čaj, pletienka, syr, paradajka 1,3,7	Broskyňa	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Kuracie prsia vyprážené, ryža, kapustovo-mrkvový šalát 1,3,7,9	Čokoláda 1,5,7,8	Šunka, maslo, chlieb, čaj II. večera: vajce, chlieb 1,3,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše